

Inhalt

Der Lichtball allen Seins – eine Art Vorwort	7
«Wenn die Propheten einbrächen» – die Schwelle	15
Das Quantenfeld, seine Gesetzmäßigkeiten und das Überschreiten der Schwelle	20
Die Liebesstrahlung der Welt – der Zukunftsraum	26
Imagination, Inspiration, Intuition und die Kraft der Kohärenz	30
<i>Der imaginative Zustand 32 / Der inspirative Zustand 34 /</i>	
<i>Der intuitive Zustand 36</i>	
Herz- und Hirnkohärenz und die drei Lautkräfte I A O	38
<i>I A O – Lautkräfte als Tore zu Imagination, Inspiration, Intuition 41</i>	
«Es wächst weiter in deinen Zellen». Der Raum der Vergangenheit	50
Das «Programm»	53
<i>Die drei Tiere am Abgrund 58</i>	
Der Zeitstrom und der Sinnstrom	62
Wenn das Eigene das Ewige küsst – sechs Übungen an der Schwelle	71
Denken – der sichere Boden im Geistigen. Erste Eigenschaft	73
Wollen und Tun – wenn die Zukunft einen zu sich zieht. Zweite Eigenschaft	82
Fühlen – frei werden für das Gegenwärtige. Dritte Eigenschaft	87
Der göttliche, erfüllte Raum um dich. Vierte Eigenschaft	94
<i>Meditationen, um in den imaginativen Strom zu kommen 98</i>	

Alles ist möglich – öffne dein Herz für Wunder. Fünfte Eigenschaft	102
<i>Meditationen, um den inspirativen Raum zu öffnen</i>	107
Sei du selbst die Wirkung der Ursache in der Zukunft.	
Sechste Eigenschaft	112
<i>Meditationen, um für die Intuitionssphäre aufzuwachen</i>	117
Herzintelligenz	121
Eurythmische Herzübung «Ich denke die Rede»	124
Manifestieren – oder vom Glück, ich selbst zu werden	131
Der Friedenstanz: Die Kraft der Manifestation in Imagination, Inspiration, Intuition	135
Ein Strom der Transformation – die sechs Nebenübungen in ihrer Essenz	142
Das Herz kennt den Weg – weitere Übungen	147
Schreiten: Zeit und Raum verbinden	147
Gehen: die Zukunft anwesend werden lassen im Jetzt	148
Gespräch mit dem Engel	148
Alles stülpt sich um – die Zukunft wartet auf uns.	
Eine Art Nachwort	150
Anhänge	156
Anhang I: Grafiken	157
Anhang II: «Ich denke die Rede» in der Sprache von Dichtern	160
Anhang III: Das lebendige Wort des Quantenfeldes und die Eurythmie	165
Anmerkungen	175
Literaturverzeichnis	189