

Inhalt

| | |
|--|----|
| Der Lichtball allen Seins – eine Art Vorwort | 7 |
| «Wenn die Propheten einbrächen» – die Schwelle | 15 |
| Das Quantenfeld, seine Gesetzmäßigkeiten und das Überschreiten der Schwelle | 20 |
| Die Liebesstrahlung der Welt – der Zukunftsraum | 26 |
| Imagination, Inspiration, Intuition und die Kraft der Kohärenz | 30 |
| <i>Der imaginative Zustand 32 / Der inspirative Zustand 34 /</i> | |
| <i>Der intuitive Zustand 36</i> | |
| Herz- und Hirnkohärenz und die drei Lautkräfte I A O | 38 |
| <i>I A O – Lautkräfte als Tore zu Imagination, Inspiration, Intuition 41</i> | |
| «Es wächst weiter in deinen Zellen». Der Raum der Vergangenheit | 50 |
| Das «Programm» | 53 |
| <i>Die drei Tiere am Abgrund 58</i> | |
| Der Zeitstrom und der Sinnstrom | 62 |
| Wenn das Eigene das Ewige küsst – sechs Übungen an der Schwelle | 71 |
| Denken – der sichere Boden im Geistigen. Erste Eigenschaft | 73 |
| Wollen und Tun – wenn die Zukunft einen zu sich zieht. Zweite Eigenschaft | 82 |
| Fühlen – frei werden für das Gegenwärtige. Dritte Eigenschaft | 87 |
| Der göttliche, erfüllte Raum um dich. Vierte Eigenschaft | 94 |
| <i>Meditationen, um in den imaginativen Strom zu kommen 98</i> | |

| | |
|---|-----|
| Alles ist möglich – öffne dein Herz für Wunder. Fünfte Eigenschaft | 102 |
| <i>Meditationen, um den inspirativen Raum zu öffnen</i> | 107 |
| Sei du selbst die Wirkung der Ursache in der Zukunft. | |
| Sechste Eigenschaft | 112 |
| <i>Meditationen, um für die Intuitionssphäre aufzuwachen</i> | 117 |
| Herzintelligenz | 121 |
| Eurythmische Herzübung «Ich denke die Rede» | 124 |
| Manifestieren – oder vom Glück, ich selbst zu werden | 131 |
| Der Friedenstanz: Die Kraft der Manifestation in Imagination, Inspiration, Intuition | 135 |
| Ein Strom der Transformation – die sechs Nebenübungen in ihrer Essenz | 142 |
| Das Herz kennt den Weg – weitere Übungen | 147 |
| Schreiten: Zeit und Raum verbinden | 147 |
| Gehen: die Zukunft anwesend werden lassen im Jetzt | 148 |
| Gespräch mit dem Engel | 148 |
| Alles stülpt sich um – die Zukunft wartet auf uns. | |
| Eine Art Nachwort | 150 |
| Anhänge | 156 |
| Anhang I: Grafiken | 157 |
| Anhang II: «Ich denke die Rede» in der Sprache von Dichtern | 160 |
| Anhang III: Das lebendige Wort des Quantenfeldes und die Eurythmie | 165 |
| Anmerkungen | 175 |
| Literaturverzeichnis | 189 |