

<b>VORWORT</b>	<b>2</b>
<b>ANKOMMEN</b>	<b>10</b>
<b>RUMKOMMEN</b>	<b>11</b>

## **1 BAIXA UND CHIADO** **12**

<b>GÜNSTIG</b>	<b>KLAVIERKONZERTE IM GRAND HOTEL</b>	<b>16</b>
	Beethoven, Chopin und Debussy im Flair der Belle Époque	
<b>GÜNSTIG</b>	<b>DER ORT, AN DEM SCHEISSE GLÜCK BRINGT</b>	<b>20</b>
	Ein Besuch des Lissabonner Nationaltheaters	
<b>KOSTENLOS. FAMILIEN- FREUNDLICH</b>	<b>GOLDBARREN HEBEN</b>	<b>24</b>
	Im Tresorraum der Zentralbank	
<b>KOSTENLOS</b>	<b>SKELETTE IM BANKKELLER</b>	<b>28</b>
	Archäologische Schätze aus der Geschichte Lissabons	
<b>GÜNSTIG. FAMILIEN- FREUNDLICH</b>	<b>IM SATTEL DES DRAHTESELS</b>	<b>32</b>
	Eine Fahrradtour entlang des Tejo	
	<b>WENN MAN SCHON MAL IN DER BAIXA UND IM CHIADO IST</b>	<b>36</b>
	Sehen	
	Essen	
	Shoppen	
	Ausgehen	
	Schlafen	

## **2 ALFAMA, MOURARIA UND GRAÇA** **46**

<b>GÜNSTIG. FAMILIEN- FREUNDLICH</b>	<b>DIE LAUTEN ERBEN VON DRACULA</b>	<b>50</b>
	Eine Fledermaus-Expedition auf der Lissabonner Burg	
<b>FAMILIEN- FREUNDLICH</b>	<b>MACHT DREIMAL BLAU SCHWARZ?</b>	<b>54</b>
	Azulejo-Fliesen selbst bemalen	
	<b>MUSIK, ZUM HEULEN SCHÖN</b>	<b>58</b>
	Ein Fado-Abend in der Alfama	

**GÜNSTIG HOCH ÜBER DEN DINGEN** **62**  
Auf einen Drink in die Rooftop-Bar Topo

**WENN MAN SCHON MAL** **66**  
**IN DER ALFAMA. MOURARIA**  
**UND GRAÇA IST**  
Sehen  
Essen  
Ausgehen  
Shoppen  
Schlafen

**3 AVENIDA DA LIBERDADE**  
**UND AVENIDAS NOVAS** **76**

**GÜNSTIG KUNST IM UNTERGRUND** **80**  
Unterwegs mit dem Metropolitano de Lisboa

**JAMSESSION IM ÄLTESTEN**  
**GÜNSTIG JAZZCLUB EUROPAS** **84**  
Der Hot Clube de Portugal

<b>GÜNSTIG</b>	<b>VENUSMUSCHELN AUF LISSABONNER ART</b>	<b>88</b>
	Zu Gast in einem typisch portugiesischen Restaurant	
	<b>DIE WEINPROBE IM BRUNNEN</b>	<b>92</b>
	Rot und Weiß auf Portugiesisch	
	<b>WENN MAN SCHON MAL IN DER AVENIDA DA LIBERDADE UND DEN AVENIDAS NOVAS IST</b>	<b>96</b>
	Sehen	
	Essen	
	Ausgehen	
	Shoppen	
	Schlafen	

#### **4 BAIRRO ALTO UND WESTLICHE ALTSTADTVIERTEL 104**

<b>GÜNSTIG. FAMILIEN- FREUNDLICH</b>	<b>DEM BERÜCHTIGSTEN RAUBMÖRDER AUF DER SPUR</b>	<b>108</b>
	Eine Erkundungstour über das Lissabonner Aquädukt	
<b>GÜNSTIG</b>	<b>DER KLANG DER STADT</b>	<b>112</b>
	Auf dem Dach der Basílica da Estrela	
<b>KOSTENLOS</b>	<b>DIE ÄLTESTE POLITISCHE ALLIANZ DER NEUZEIT</b>	<b>116</b>
	Ein Gottesdienst in der anglikanischen Kirche	
<b>GÜNSTIG</b>	<b>BEI DEN NONNEN IM KLOSTER</b>	<b>120</b>
	Durch den barocken Convento dos Cardaes	
<b>GÜNSTIG</b>	<b>DEM NASS AUF DER SPUR</b>	<b>124</b>
	Durch dunkle Kanäle in der Lissabonner Unterwelt	
	<b>WENN MAN SCHON MAL IM BAIRRO ALTO UND IN DEN WESTLICHEN ALTSTADTVIERTELN IST</b>	<b>128</b>
	Sehen, Essen, Ausgehen, Shoppen, Schlafen	

## **5 ALCÂNTARA 138**

**GÜNSTIG. FAMILIEN-FREUNDLICH LUXUS-TRAM NUMMER EINS 142**  
Im Museum der Verkehrsbetriebe Carris

**GÜNSTIG. FAMILIEN-FREUNDLICH IM HERZEN DER KLEINEN »GOLDEN GATE« 146**  
Das Innenleben der Tejo-Brücke Ponte 25 de Abril

**FAMILIEN-FREUNDLICH MIT DEM BUS DURCH DEN FLUSS 150**  
Die besondere Stadtrundfahrt mit Hippotrip

**WENN MAN SCHON MAL 154**  
**IN ALCÂNTARA IST**  
Sehen  
Essen

## **6 BELÉM 160**

**GÜNSTIG IM ARBEITSZIMMER DES PRÄSIDENTEN 164**  
Ein Rundgang durch den ehemaligen  
Königspalast von Belém

**GÜNSTIG. FAMILIEN-FREUNDLICH BEIM TRAINING DER BAROCK-PFERDE 168**  
In der staatlichen Hofreitschule Portugals

**VERBORGENE SCHÄTZE 172**

Im Keller des Nationalen Völkerkundemuseums

**WENN MAN SCHON MAL 176**

**IN BELÉM IST**

Sehen

Essen

**7 IM NORDEN 182**  
**UND OSTEN LISSABONS**

**FAMILIEN- IM STADION DES LICHTES 186**  
**FREUNDLICH**

Ein Spiel bei Benfica Lissabon

**GÜNSTIG. IM SCHWEBEZUSTAND 190**  
**FAMILIEN-**

**FREUNDLICH** Eine Fahrt mit der Seilbahn im Parque das Nações

**WENN MAN SCHON MAL 194**

**IM NORDEN UND OSTEN LISSABONS IST**

Sehen

Essen

## **8 COSTA DE LISBOA 200**

### **AUF DIE GIPFEL DER SERRA DE SINTRA UND ANS WILDE MEER 204**

Mit dem Rad entlang der Costa de Lisboa

### **GÜNSTIG. FAMILIEN- FREUNDLICH DIE GEHEIMGÄNGE DER VERGANGENHEIT 208**

In den Höhlen der Quinta da Regaleira

### **GÜNSTIG. FAMILIEN- FREUNDLICH SCHLEIEREULEN, STÖRCH UND FLAMINGOS 212**

Vögel beobachten in Portugals größtem Flussdelta

### **FAMILIEN- FREUNDLICH ANGESCHOBEN VON EINER UNSICHTBAREN HAND 216**

Wellenreiten lernen in Ericeira

### **FAMILIEN- FREUNDLICH EINE SPEZIALITÄT AUS AZEITÃO 220**

Käse machen wie anno dazumal  
in der Quinta Velha Queijeira

### **ZUM MYSTERIÖSEN WRACK DER RIVER GURARA 224**

Ein Tauchgang am Cabo Espichel in Sesimbra

### **FAMILIEN- FREUNDLICH DAS LANGE WARTEN AUF DIE RÜCKENFLOSSEN 228**

Flussdelfine vor Setúbal beobachten

### **WENN MAN SCHON MAL AN DER COSTA DE LISBOA IST 232**

Sehen, Essen, Schlafen