

<b>VORWORT</b>	<b>2</b>
<b>ANKOMMEN</b>	<b>10</b>
<b>RUMKOMMEN</b>	<b>11</b>

## **1 BAIXA UND CHIADO** **12**

<b>GÜNSTIG</b>	<b>KLAVIERKONZERTE IM GRAND HOTEL</b>	<b>16</b>
	Beethoven, Chopin und Debussy im Flair der Belle Époque	
<b>GÜNSTIG</b>	<b>DER ORT, AN DEM SCHEISSE GLÜCK BRINGT</b>	<b>20</b>
	Ein Besuch des Lissabonner Nationaltheaters	
<b>KOSTENLOS. FAMILIEN- FREUNDLICH</b>	<b>GOLDBARREN HEBEN</b>	<b>24</b>
	Im Tresorraum der Zentralbank	
<b>KOSTENLOS</b>	<b>SKELETTE IM BANKKELLER</b>	<b>28</b>
	Archäologische Schätze aus der Geschichte Lissabons	
<b>GÜNSTIG. FAMILIEN- FREUNDLICH</b>	<b>IM SATTEL DES DRAHTESELS</b>	<b>32</b>
	Eine Fahrradtour entlang des Tejo	
	<b>WENN MAN SCHON MAL IN DER BAIXA UND IM CHIADO IST</b>	<b>36</b>
	Sehen Essen Shoppen Ausgehen Schlafen	

## **2 ALFAMA, MOURARIA UND GRAÇA** **46**

<b>GÜNSTIG. FAMILIEN- FREUNDLICH</b>	<b>DIE LAUTEN ERBEN VON DRACULA</b>	<b>50</b>
	Eine Fledermaus-Expedition auf der Lissabonner Burg	
<b>FAMILIEN- FREUNDLICH</b>	<b>MACHT DREIMAL BLAU SCHWARZ?</b>	<b>54</b>
	Azulejo-Fliesen selbst bemalen	
	<b>MUSIK, ZUM HEULEN SCHÖN</b>	<b>58</b>
	Ein Fado-Abend in der Alfama	

**GÜNSTIG HOCH ÜBER DEN DINGEN** **62**  
Auf einen Drink in die Rooftop-Bar Topo

**WENN MAN SCHON MAL** **66**  
**IN DER ALFAMA. MOURARIA**  
**UND GRAÇA IST**

Sehen  
Essen  
Ausgehen  
Shoppen  
Schlafen

**3 AVENIDA DA LIBERDADE** **76**  
**UND AVENIDAS NOVAS**

**GÜNSTIG KUNST IM UNTERGRUND** **80**  
Unterwegs mit dem Metropolitano de Lisboa

**GÜNSTIG JAMSESSION IM ÄLTESTEN** **84**  
**JAZZCLUB EUROPAS**  
Der Hot Clube de Portugal

<b>GÜNSTIG</b>	<b>VENUSMUSCHELN AUF LISSABONNER ART</b>	<b>88</b>
	Zu Gast in einem typisch portugiesischen Restaurant	
	<b>DIE WEINPROBE IM BRUNNEN</b>	<b>92</b>
	Rot und Weiß auf Portugiesisch	
	<b>WENN MAN SCHON MAL IN DER AVENIDA DA LIBERDADE UND DEN AVENIDAS NOVAS IST</b>	<b>96</b>
	Sehen	
	Essen	
	Ausgehen	
	Shoppen	
	Schlafen	

#### 4

	<b>BAIRRO ALTO UND WESTLICHE ALTSTADTVIERTEL</b>	<b>104</b>
<b>GÜNSTIG. FAMILIEN- FREUNDLICH</b>	<b>DEM BERÜCHTIGSTEN RAUBMÖRDER AUF DER SPUR</b>	<b>108</b>
	Eine Erkundungstour über das Lissabonner Aquädukt	
<b>GÜNSTIG</b>	<b>DER KLANG DER STADT</b>	<b>112</b>
	Auf dem Dach der Basílica da Estrela	
<b>KOSTENLOS</b>	<b>DIE ÄLTESTE POLITISCHE ALLIANZ DER NEUZEIT</b>	<b>116</b>
	Ein Gottesdienst in der anglikanischen Kirche	
<b>GÜNSTIG</b>	<b>BEI DEN NONNEN IM KLOSTER</b>	<b>120</b>
	Durch den barocken Convento dos Cardaes	
<b>GÜNSTIG</b>	<b>DEM NASS AUF DER SPUR</b>	<b>124</b>
	Durch dunkle Kanäle in der Lissabonner Unterwelt	
	<b>WENN MAN SCHON MAL IM BAIRRO ALTO UND IN DEN WESTLICHEN ALTSTADTVIERTELN IST</b>	<b>128</b>
	Sehen, Essen, Ausgehen, Shoppen, Schlafen	

**5****ALCÂNTARA****138****GÜNSTIG.  
FAMILIEN-  
FREUNDLICH****LUXUS-TRAM NUMMER EINS****142**

Im Museum der Verkehrsbetriebe Carris

**GÜNSTIG.  
FAMILIEN-  
FREUNDLICH****IM HERZEN DER KLEINEN »GOLDEN GATE«****146**

Das Innenleben der Tejo-Brücke Ponte 25 de Abril

**FAMILIEN-  
FREUNDLICH****MIT DEM BUS DURCH DEN FLUSS****150**

Die besondere Stadtrundfahrt mit Hippotrip

**WENN MAN SCHON MAL  
IN ALCÂNTARA IST****154**

Sehen

Essen

**6****BELÉM****160****GÜNSTIG****IM ARBEITSZIMMER DES PRÄSIDENTEN****164**Ein Rundgang durch den ehemaligen  
Königspalast von Belém**GÜNSTIG.  
FAMILIEN-  
FREUNDLICH****BEIM TRAINING DER BAROCK-PFERDE****168**

In der staatlichen Hofreitschule Portugals

**VERBORGENE SCHÄTZE** 172  
Im Keller des Nationalen Völkerkundemuseums

**WENN MAN SCHON MAL  
IN BELÉM IST** 176  
Sehen  
Essen

**7 IM NORDEN  
UND OSTEN LISSABONS** 182

**FAMILIEN-  
FREUNDLICH** **IM STADION DES LICHTES** 186  
Ein Spiel bei Benfica Lissabon

**GÜNSTIG,  
FAMILIEN-  
FREUNDLICH** **IM SCHWEBEZUSTAND** 190  
Eine Fahrt mit der Seilbahn im Parque das Nações

**WENN MAN SCHON MAL  
IM NORDEN UND OSTEN LISSABONS IST** 194  
Sehen  
Essen

**8 COSTA DE LISBOA 200**

**AUF DIE GIPFEL DER SERRA  
DE SINTRA UND ANS WILDE MEER 204**  
Mit dem Rad entlang der Costa de Lisboa

**GÜNSTIG.  
FAMILIEN-  
FREUNDLICH DIE GEHEIMGÄNGE DER VERGANGENHEIT 208**  
In den Höhlen der Quinta da Regaleira

**GÜNSTIG.  
FAMILIEN-  
FREUNDLICH SCHLEIEREULEN, STÖRCH  
UND FLAMINGOS 212**  
Vögel beobachten in Portugals größtem Flussdelta

**FAMILIEN-  
FREUNDLICH ANGESCHOBEN VON EINER  
UNSICHTBAREN HAND 216**  
Wellenreiten lernen in Ericeira

**FAMILIEN-  
FREUNDLICH EINE SPEZIALITÄT AUS AZEITÃO 220**  
Käse machen wie anno dazumal  
in der Quinta Velha Queijeira

**ZUM MYSTERIÖSEN WRACK  
DER RIVER GURARA 224**  
Ein Tauchgang am Cabo Espichel in Sesimbra

**FAMILIEN-  
FREUNDLICH DAS LANGE WARTEN  
AUF DIE RÜCKENFLOSSEN 228**  
Flussdelfine vor Setúbal beobachten

**WENN MAN SCHON MAL  
AN DER COSTA DE LISBOA IST 232**  
Sehen, Essen, Schlafen