

INHALT

KAPITEL 1

PAULA, DIE HÜNDIN (S. 12)

Empathie: Ich bin gern für mich und andere da!

Spiel und Spaß: Ich darf Spiel und Spaß haben!

KAPITEL 2

PAULAS FREUNDINNEN UND FREUNDE (S. 16)

Freundschaft: Ich kann meinen Freunden vertrauen!

Zugehörigkeit: Ich gehöre dazu!

Willenskraft: Ich kann alles schaffen, was ich will!

KAPITEL 3

DER BESUCHSTAG (S. 27)

Selbstsicherheit: Ich kann das!

Geborgenheit: Ich bin geborgen!

Unterstützung: Ich darf nach Unterstützung fragen!

KAPITEL 4

DIE GEHEIMNISVOLLE KARTE (S. 34)

Freude: Ich mache anderen gerne eine Freude!

Abenteuer: Ich bin mutig!

Nähe: Meine Liebsten sind in meinem Herzen!

KAPITEL 5

DAS ABENTEUER BEGINNT (S. 44)

Schutz: Ich bin beschützt!

Bewegung: Ich brauche Bewegung!

Vertrauen: Ich vertraue mir und anderen

Freiheit: Ich bin frei!

KAPITEL 6

AUS ZWEI WERDEN DREI (S. 54)

Hilfe: Ich kann Hilfe annehmen!

Nahrung: Ich esse gerne gesund!

Schlaf: Ich bin sicher, wenn ich schlafe!

KAPITEL 7

DREI FREUNDE IN DER WÜSTE (S. 63)

Körperliche Sicherheit: Ich bin in Sicherheit!

Dankbarkeit: Ich bin dankbar!

Hygiene: Ich kümmere mich um meinen Körper!

KAPITEL 8

DIE GASTFREUNDSCHAFT DER BEDUINEN (S. 71)

Gemeinschaft: Ich bin gerne mit anderen zusammen!

Respekt: Ich achte auf andere!

Zuversicht: Ich bin zuversichtlich!

KAPITEL 9

DER ELEFANTENRITT (S. 80)

Verbindung: Die Verbindung zu anderen ist mir wichtig!

Autonomie: Ich kann das alleine!

Fürsorge: Ich bin gerne für andere da!

KAPITEL 10

HEILIGE TIERE IN INDIEN (S. 91)

Ehrlichkeit: Ich bin ehrlich!

Aufmerksamkeit: Ich werde gesehen!

Glaube: Ich entscheide, woran ich glaube!

KAPITEL 11

DAS GLÜCK DER ABORIGINES (S. 104)

Liebe: Ich werde geliebt!

Frieden: Ich finde immer eine Lösung!

Rituale: Mir helfen Gewohnheiten!

KAPITEL 12

DAS GROÙE FRESSEN (S. 114)

Wärme: Ich brauche ausreichend Wärme!

Gefragt werden: Ich darf gefragt werden!

Wissen: Ich bin wissbegierig!

KAPITEL 13

EINE FEIER IN BUNTEN FARBEN (S. 126)

Feiern: Ich feiere gerne!

Schönheit: Ich bin schön!

Klarheit: Ich bin klar und weiß, was ich brauche!

KAPITEL 14

DIE STADT DER WOLKENKRATZER (S. 138)

Zuverlässigkeit: Ich bin zuverlässig!

Ruhe: Ich darf mich ausruhen!

Orientierung: Ich kenne den Weg!

KAPITEL 15

DER SCHATZ DES GLÜCKS (S. 147)

Glück: Ich bin glücklich!