

Inhalt

Oma kocht mit mir 6

Ein Besuch bei Oma ist wie Urlaub. Die Uhren gehen langsamer, Oma hat viel Zeit zum Spielen und Geschichtenerzählen, und auch das Essen schmeckt anders als zu Hause. Mit Oma kochen macht Spaß und ist spannend dazu.

Eierspeisen süß und salzig 12

Kinder lieben Pfannkuchen, denn man kann sie nach Herzenslust füllen, genau wie Omeletts. Oder probieren Sie mit Ihren Enkeln traditionelle Süßspeisen wie Arme Ritter oder Salzburger Nockerln.

Für Feinschmecker – Geflügel Fleisch und Fisch 50

Backhendl, Chili con carne oder Lachsküchlein – hier ist für jeden Geschmack etwas dabei. Und während das Fleisch brutzelt, können Sie Ihren Enkeln eine Kochgeschichte vorlesen.

Schnelle Sattmacher für den großen Hunger 92

Nudeln, Kartoffeln und Reis sind einfach zu kochen und machen Groß und Klein satt. Besonders beim Zubereiten der Saucen können kleine Köche helfen.

Gemüse frisch auf den Tisch – Salate, Rohkost und Gemüse 134

Kinder mögen nicht jedes Gemüse, aber bei der großen Auswahl findet sich bestimmt etwas. Und wenn Ihre Enkel erst einmal selbst kochen dürfen, ist die Abneigung gegen Spinat vielleicht schnell vergessen.

Das Beste zum Schluss – süß und lecker 174

Mit selbst gemachtem Eis, Kaiserschmarren oder einem Himbeersoufflé können Sie Ihre Enkel auf jeden Fall dafür begeistern, den Kochlöffel in die Hand zu nehmen.

Omas Backstube – Kuchen und Plätzchen 208

Teig kneten, Plätzchen ausstechen oder die Torte dekorieren macht Kindern Spaß. Und einen Vorteil hat das Backen: Es sind keine heißen Töpfe und Pfannen im Spiel, an denen man sich verbrennen könnte.

Für Feste & Feiern – leckere Burger und Pizzabrote 248

Pizza, Hamburger und Sandwiches sind ideal für Kindergeburtstage oder Familientreffen, bei denen Kinder und Erwachsene zusammen sind. Und Ihre Enkel werden stolz auf ihre selbst belegte Pizza sein.