

# INHALT

## **Vorwort — 6**

Neuanfang Reset – 12

## **Die Essenz des persönlichen Stils — 18**

Etikette? Netti-kette! — 26

## **Social Media — 48**

## **Eleganz im Alltag leben — 58**

Jeans oder Jogginghose – 60

Der Mantel, eine Liebeserklärung – 72

Die Bluse, meine arrangierte  
Liebes-Heirat – 88

## **Tasche – Wertanlage oder Kohlegrab? — 96**

## **Accessoires & kleine Auftritte mit großer Wirkung — 104**

#sunglasses – 106

Zeigt her Eure Füße – 112

Schu-bi-du – 118

## **Beauty und Schmuck — 124**

Forever young – Schönheit kommt...  
ja woher denn? – 126

Schminken – 136

Maniküre – 142

## **Gastgeberin mit Stil — 148**

## **Stilvolle Auftritte — 164**

Die Weihnachtsfeier – 174

## **Reisen mit Stil — 182**

Geschichten aus der  
Economy Class – 184

Reisen – just do it! – 188

"Airport Rage" oder:  
Weg da, ich bin Senator! – 196

Meine private  
Sommer-Packliste – 200

Hausgast – Freude,  
Verpflichtung – 206

## **Lebenskunst Eleganz als Haltung — 210**

Dress your Age – 212

Dress for your Succes – 220

Homeoffice oder: mein Recht auf  
Jogginganzug! – 230

## **Danksagung — 236**

## **Impressum — 240**