

Intro

Südtirol Impressionen	6
Seit 2000 Jahren auf Gäste eingestellt	
Geschichte, Kunst, Kultur im Überblick	12
Von durchziehenden Kaisern und gefangenen Königen, Sprachenstreit und Autonomie	
□ Unterwegs	
Rund um Sterzing – wo Italien beginnt	18
1 Gossensaß 18	
2 Sterzing 21	
3 Ridnauntal 26	
6 Pfitscher Tal 28	
Eisacktal – Kunstkammer und Weinkeller	30
5 Neustift 30	
Vahrn 33	
8 Brixen 34	
7 Feldthurns 40	
6 Villnößtal 42	
9 Klausen 44	
10 Waidbruck 48	
11 Kastelruth und Seiser Alm 50	
13 Völs am Schiern 52	
Pustertal – zwischen Zillertälern und Dolomiten	56
13 Mühlbach 56	
14 Kiens 58	
38 St. Lorenzen 60	
36 Bruneck 62	
17 Tauferer Tal und Ahrntal 65	
12 Olang 69	
19 Antholzer Tal 70	
20 Welsberg 72	
21 Taisten 73	
32 Gsieser Tal 74	
38 Pragser Tal 74	
24 Niederdorf 75	
33 Toblach 76	
26 Innichen 79	

Bozen – Hauptstadt mit eigener Sommerfrische

84

- 18** Bozen 84
29 Ritten 97
30 Sarntal 99
31 Salten 100

Meraner Land – Palmer
und ewiger Schnee

102

- 33** Meran 102
 - 38** Dorf Tirol 108
 - 34** Schenna 109
 - 35** Passeiertal 111
 - 36** Lana 114
 - 37** Terlan 116
 - 38** Ultental 119
 - 39** Tisens 120

Vinschgau – das etwas andere Tal 122

- 40** Reschen 122
 - 41** Burgeis 124
 - 42** Mals 126
 - 43** Glurns 128
 - 44** Taufers im Münstertal 129
 - 45** Schluderns 131
 - 46** Trafoier Tal und Stilfser Joch 133
 - 47** Laas 136
 - 48** Schlanders 137
 - 49** Latsch 138
 - 50** Kastelbell-Tschars 141
 - 51** Schnalstal 142
 - 52** Naturns 144
 - 53** Partschins 147

Weinstraße und Unterland – Südtirols Süden

148

- 54** Eppan 148
 - 55** Kaltern an der Weinstraße 151
 - 56** Tramin 154
 - 57** Neumarkt 156
 - 58** Auer 158

Ladinien und die Südtiroler Dolomiten – König Laurins H

160

- 59** Deutschnofen 160
 - 60** Welschnofen 162
 - 61** Val di Fassa 164
 - 62** Cortina d'Ampezzo 169
 - 65** Gadertal 170
 - 64** Grödner Tal 173

Südtirol – die schönsten Wander- und Radtouren

- Auf die Amthorspitze 18
Über die Ruine Straßberg nach Sterzing 19
Unterwegs im Pflerschtal 20
Wanderungen am Roßkopf 24
Durch die Gilfenklamm 25
Mit dem Mountainbike zum Pfitscherjoch-Haus 29
Vom Kloster Neustift zum Vahrner See 33
Wanderungen auf der Plose 39
Stippvisite auf dem Adolf-Munkel-Weg 44
Zu den Barbianer Wasserfällen und nach Saubach 49
Auf den Schlern 50
Durchs Tschamintal zum Tierser Alpl 53
Zu Mühlen und Pyramiden 57
Über Schloss Neuhaus zu den Berghöfen von Lanebach 55
Auf den Speikboden 67
Zu den Reinbachfällen 68
Durchs Rasner Möser 71
Zu den Ochsenfeldseen und aufs Hochkreuz 74
Aufs Toblacher Pfannhorn 76
Mit dem Rad durchs Höhlensteintal 78
Übers Wildbad Innichen auf das Haunoldköpfl 81
Auf die Dreizinnenhütte 82
Kunstwanderung am Kohlerer Berg 96
Zu den Stoanernen Mandln 101
Auf die Mut-Spitze 110
Von der Grube zum Taser 111
Auf den Spuren Hofers 113
Mit dem Rad durchs Passeier 114
Ums Vigiljoch 114
Die Waalwege von Lana 116
Von Naraun nach St. Hyppolyt 120
Piz Lat und Haider Höhenweg 124
Radeln auf der Via Claudia 124
Auf den Watles und zur Sesvensscharte 126
Zum Tartscher Bühel 127
Von Taufers auf den Tellakopf 129
Stundenweg von St. Johann 130
Am Fuß des Ortlers 134
Am Laaser Sonnenberg 136
Um die Tarscher Alm 139
Mit dem Mountainbike zur Zufallshütte 140
Latschander und Schnalsler Waalweg 141
Zur Ötzi-Fundstelle 143
Wanderung im Pfossental 144
Mit dem Mountainbike aufs Vigiljoch 147
Vigiljoch und Wasserfall 147
Durch die Bletterbach-Klamm 158
Deutschnofener Kunstwanderung 161
Wanderung nach Weißenstein 162

- Um den Rosengarten 163
Wanderfreuden rund um den Passo Pordoi 168
Auf die Fanesalpe 172

Südtirol Kaleidoskop

- Gotische Schnitzaltäre 22
Törggelen 41
Ritt für einen Dichter 51
Musik am Schlern 54
Die Bozner Schule 92
Hamlet unter freiem Himmel 98
Margarethe Maultasch 118
Waale 140
Weiter, immer weiter: Museumsgründer Reinhold Messner 146
Das Adelsparadies 150
Zu Besuch beim Winzer 157
König Laurins Rosengarten oder das Märchen vom Alpenglühen 164
Die Große Dolomitenstraße 167
Die Brennerautobahn: Europas Nadelöhr 179

Karten und Pläne

- Südtirol – Ost
vordere Umschlagklappe
Südtirol – West
hintere Umschlagklappe
Brixen 37
Bruneck 63
Bozen 86
Meran 104

Service

Südtirol aktuell A bis Z

177

- Vor Reiseantritt 177
Allgemeine Informationen 177
Anreise 178
Bank, Post, Telefon 179
Einkaufen 180
Essen und Trinken 181
Feiertage 182
Festivals und Events 183
Klima und Reisezeit 183
Kultur live 184
Museen, Sammlungen, Kirchen 184
Sport 184
Statistik 184
Unterkunft 185
Verkehrsmittel im Land 185
Zeitungen 185

Register

187

- Liste der lieferbaren Titel 186
Impressum/Bildnachweis 191