

Inhalt

	Vorwort	3
	Top-Touren	8
	Allgemeine Hinweise	12
	GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	20
	Östliche Voralpen und Tannheimer Berge	
TOP	1 Burgberger Hörnle und Stuhlwand Kalkriffe im Schatten des Grünten	26
	2 Sorgschrofen und Zinken Tiroler Exklave und Vierländerpunkt	30
	3 Kienberg Über den Kamm zwischen Vils- und Achtal	34
	4 Einstein Über den unbekannten Ostgrat	38
	5 Aggenstein Über den Südostgrat zum markanten Wandergipfel ..	42
	6 Hochwiesler und Rote Flüh Überschreitung zum Schartschrofen	46
	7 Köllenspitze Westgrat aus der Nesselwängler Scharte	50
	8 Gehrenspitze Der lange Weg über den Ostgrat	54
TOP	9 Säuling Über den Zwölf-Apostel-Grat	58
	10 Leilachspitze Überschreitung vom Lechtal ins Tannheimer Tal	62
	11 Sulzspitze Auf dem Lochgehrenglat	66
	12 Gaishorn Aus dem Tannheimer Tal über den Nordgrat	70
	Allgäuer Alpen aus dem Ostrachtal	
	13 Kugelhorn und Rauhhorn Lange Grattour über dem Ostrachtal	74
	14 Kälbelespitze und Kastenkopf Zum Kirchendach über dem Schrecksee	78
	15 Sattelkopf Mit Klettersteig Sattelköpfe	82

16	Fuchskarspitze	Südgrat von der Balkenscharte.	86
17	Balkenspitzengrat	Von der Balkenscharte zur Kreuzspitze	90
TOP 18	Hochvogel	Allgäuer Prominenz über dem Prinz-Luitpold-Haus ...	94
TOP 19	Giebel, Berggächtle, Salober	Steilgras über dem Quellgebiet der Ostrach	98
20	Seeköpfe, Schochen, Lachenkopf	Aus dem Ostrachtal ins Nebelhorngebiet.	102
21	Laufbichlkirche	Steilgrastour von der Schwarzenberghütte	106
22	Pfannenhölzer	Stille Grattour im Hintersteiner Tal	110
23	Rotspitze, Heubatspitze, Breitenberg	Rundtour um den Häbelesgund.	114
24	Großer Daumen	Über den Nordwestgrat.	118
		Allgäuer Hochalpen aus dem Lechtal	
25	Urbeleskarspitze	Zum zweithöchsten Berg der Hornbachkette	122
TOP 26	Gliegerkarspitze und Bretterspitze	Leichte Kletterberge aus dem Lechtal.	126
27	Biberkopf	Von Lechleiten über den Südostgrat	130
		Allgäuer Hochalpen aus dem Illertal	
TOP 28	Nebelhorn, Gundkopf, Gaisalphorn	Alpine Runde über den Gaisalpseen	134
29	Schattenberg, Seekopf, Hüttenkopf	Mit Abstieg auf dem Gleitweg ins Oytal	138
30	Kleine Höfats	Die kleine Schwester der Allgäuer Steilgraskönigin...	142
TOP 31	Höfats	Eine Kathedrale aus Gras und Fels.	146
32	Großer Wilder	Bergsteigerziel mit Fahrradzufahrt	150
33	Fürschießer und Kreuzeck	Rund um das Traufbachtal.	154
34	Großer Krottenkopf	Normalweg oder Nordgrat.	158

	35	Kratzer	
		Zum Kreuz auf dem Westgipfel	162
TOP	36	Trettachspitze	
		Auf das Allgäuer Matterhorn	166
TOP	37	Hochfrottspitze und Mädelegabel	
		Gipfeldoppel am Hauptkamm.	170
	38	Linkerskopf und Rotgundspitze	
		Über den Habaum zum höchsten Allgäuer Grasberg .	174
	39	Rappenköpfe	
		Überschreitung von der Rappenseehütte.	178
	40	Roßgundkopf, Alpgundkopf, Griesgundkopf	
		Zwischen Walser Bergwelt und Stillachtal.	182
		Kleinwalsertal	
TOP	41	Hammerspitzen und Hochgehrenspitze	
		Drei-Gipfel-Tour über dem Fiderepass	186
	42	Zwölferkopf, Elferkopf, Liechelkopf	
		Durch die steile Elfer-Westflanke	190
	43	Großer Widderstein	
		Steinerner Wächter über dem Kleinwalsertal.	194
	44	Kleiner Widderstein	
		Überschreitung vom Bärenkopf	198
	45	Heiterberg, Weißer Schrofen, Höferspitze	
		Im Angesicht des Widdersteins.	202
	46	Güntlespitze und Unspitze	
		Kleine Baader Bergumrahmung	206
	47	Heuberggrat	
		Leichte Grattour auf das Walmendinger Horn	210
	48	Torkopf	
		Zwischen den Gottesackerwänden	214
		Westliche Voralpen	
	49	Hirschheck	
		Unbekanntes Gipfelziel bei Sibratsgfall	218
	50	Besler	
		Kurztour vom Riedbergpass.	222
		Stichwortverzeichnis	226
		Impressum	232

Gipfelrast auf dem Großen Krottenkopf (Tour 34).