

# INHALT

6	BEGABUNGEN UND TALENTE
12	<b>Welche Begabungen gibt es</b>
16	<b>Auffälligkeiten und Co bei intellektuell begabten Kindern im Alltag</b>
20	<b>Hochbegabung - ein Trend?</b>
23	<b>So war's bei Paula ...</b>
26	INTELLIGENZ UND INTELLIGENZTESTUNG
28	<b>Was ist Intelligenz?</b>
30	<b>Der berühmte Intelligenzquotient und der Intelligenztest</b>
34	<b>Die Intelligenztestung</b>
42	<b>So war's bei Paula ...</b>
46	ZEBRA-KINDER UND DAS ANDERSSEIN
48	<b>Was sind Zebra-Kinder?</b>
51	<b>Akzeptanz des Andersseins</b>
55	<b>Neurodivergenzen oder Teilleistungsstörungen?</b>
64	<b>So war's bei Paula ...</b>
68	DURCHSCHNITTlich BEGABTE KINDER GUT FÖRDERN
70	<b>Warum ein Test für jedes Kind Sinn macht</b>
74	<b>Wie Sie die Identität Ihres Kindes stärken</b>
75	<b>Wie Sie seine besonderen Begabungen entdecken und fördern</b>
80	<b>So war's bei Sophia ...</b>
84	SCHULISCHE FÖRDERUNG
87	<b>Eine geeignete Schulform finden</b>
93	<b>Schneller und individueller: Akzeleration und Enrichment</b>
98	<b>Hochleister und Underachiever</b>
102	<b>So war's bei Paula ... 102</b>
106	DAS LERNEN LERNEN
109	<b>Das vertraute Lernsystem</b>
112	<b>Umgang mit schulischen Niederlagen</b>
117	<b>Lerntechniken</b>
122	<b>So war's bei Paula ...</b>

126	AUSSERSCHULISCHE FÖRDERUNG
130	Ein persönlicher Mentor – ein Glücksfall?
133	Förderprogramme
137	Zebra-Kinder finden Freunde
139	So war's bei Paula ...
142	INMITTEN VON SPANNUNGEN LEBEN
144	Das Dare-to-Dream-Konzept
152	Leben mit Perfektionismus gestalten
155	Der Weg zu einem glücklichen, gesunden Erwachsenen
158	So war's bei Paula ...
162	SCHLÜSSELROLLE VON ELTERN
165	Erziehung mit Liebe und Verstand
170	Elternsein als Balanceakt
175	Liebessprache des Kindes
177	So war's bei Paula ...
180	STÄRKUNG DER IDENTITÄT UND DES SELBSTWERTS
183	Der Apfel fällt nicht weit vom Stamm
184	Das Leben teilen und feiern
187	Umgang mit Angst, Frustration und Streit
193	So war's bei Paula ...
196	FREU(N)DE FINDEN
199	Beziehungskreise stärken Freundschaften
202	Warum Zebra-Kinder manchmal Dolmetscher brauchen
206	Mobbing geht alle an
213	So war's bei Paula ...
216	FREIZEIT UND DIE ZUKUNFT
218	Die Kunst des Entspannens
222	Zebra-Kinder und die digitalen Medien
229	So war's bei Paula ...
231	Die Zukunft erobern – eine Vision