

# INHALT

<b>PROLOG: ANGESPÜLT</b> .....	<b>9</b>
<b>I. GEGEN DEN STROM</b> .....	<b>13</b>
Mut zum freien Leben .....	13
Vom Bootswrack zur Expeditionsjacht .....	16
Im Strom .....	25
<b>II. Kalt</b> .....	<b>31</b>
Ozeane sind keine Grenzen .....	31
Minusgrade unterm Nordlicht .....	36
Auf der Route der Wikinger .....	45
Kalaallit Nunaat .....	52
Winter in Grönland .....	57
Die Entdeckung der Langsamkeit .....	70
<b>III. ÜBER DEN EIGENEN HORIZONT</b> .....	<b>81</b>
Drei in einem Boot .....	81
Geduldsspiel .....	89
Der Ruf der Wildnis .....	103
<b>IV. OZEAN DER UNBEGRENZTEN MÖGLICHKEITEN</b> .....	<b>113</b>
Unser Weg gen Süden .....	113
In der neuen Welt .....	118
Viva la Mexico! .....	124
Die große blaue Zweisamkeit .....	133
Ein schwerer Abschied .....	141

Ozeanien .....	149
Aussteigen .....	154
Im Reich der Buckelwale .....	163
Auf der anderen Seite der Welt .....	171
<b>V. GEMEINSAM IN DER EINSAMKEIT .....</b>	<b>181</b>
Point Nemo .....	181
Allein mit dem Wind .....	193
Zuhause am Ende der Welt .....	200
Der Flug der Albatrosse .....	207
Die eigenen Grenzen verschieben .....	212
<b>VI. EIN LANGER WEG ZURÜCK .....</b>	<b>227</b>
Kurs auf Europa .....	227
Irischer Dunst .....	234
An Land .....	241
<b>VII. NEUE WEGE GEHEN .....</b>	<b>247</b>
Blinder Aufbruch .....	247
Am arktischen Polarkreis .....	253
Nördlich der Nacht .....	265
Zwischen Nomadentum und Sesshaftigkeit .....	276
Ostseeträume .....	281
Erneut auf Südkurs .....	288
<b>EPILOG: AUF DEM OZEAN DAHEIM .....</b>	<b>297</b>