

INHALT

PROLOG: ANGESPÜLT	9
I. GEGEN DEN STROM	13
Mut zum freien Leben	13
Vom Bootswrack zur Expeditionsjacht	16
Im Strom	25
II. Kalt	31
Ozeane sind keine Grenzen	31
Minusgrade unterm Nordlicht	36
Auf der Route der Wikinger	45
Kalaallit Nunaat	52
Winter in Grönland	57
Die Entdeckung der Langsamkeit	70
III. ÜBER DEN EIGENEN HORIZONT	81
Drei in einem Boot	81
Geduldsspiel	89
Der Ruf der Wildnis	103
IV. OZEAN DER UNBEGRENZTEN MÖGLICHKEITEN	113
Unser Weg gen Süden	113
In der neuen Welt	118
Viva la Mexico!	124
Die große blaue Zweisamkeit	133
Ein schwerer Abschied	141

Ozeanien	149
Aussteigen	154
Im Reich der Buckelwale	163
Auf der anderen Seite der Welt	171
V. GEMEINSAM IN DER EINSAMKEIT	181
Point Nemo	181
Allein mit dem Wind	193
Zuhause am Ende der Welt	200
Der Flug der Albatrosse	207
Die eigenen Grenzen verschieben	212
VI. EIN LANGER WEG ZURÜCK	227
Kurs auf Europa	227
Irischer Dunst	234
An Land	241
VII. NEUE WEGE GEHEN	247
Blinder Aufbruch	247
Am arktischen Polarkreis	253
Nördlich der Nacht	265
Zwischen Nomadentum und Sesshaftigkeit	276
Ostseeträume	281
Erneut auf Südkurs	288
EPILOG: AUF DEM OZEAN DAHEIM	297