

Reiseplanung ■□

Die Reiseregion im Überblick	8
Die schönsten Touren.....	10
Rund um Neapel (6 Tage).....	10
Neapel > Pozzuoli > Procida > Caserta > Pompeji	
> Herculaneum > Vesuv > Neapel	
Von Neapel in den Cilento (8 Tage).....	11
Neapel > Sorrento > Positano > Amalfi > Vietri	
sul Mare > Paestum > Agrópoli > Marina di Casal	
Velino	
Touren in der Region – Übersicht.....	12
Klima und Reisezeit.....	13
Anreise.....	14
Reisen in der Region	15
Sport und Aktivitäten.....	16
Unterkunft.....	18
Special Kinder	
»Unterwegs mit Kindern«.....	20

Land & Leute □

Steckbrief Golf von Neapel.....	24
Zahlen & Fakten][Lage & Landschaft][
Wirtschaft	
Geschichte im Überblick	26
Natur und Umwelt.....	28
Die Menschen	28
Volksfrömmigkeit und Heiligenkult	
Kunst und Kultur	30
Die Antike][Mittelalter & Renaissance][
Barock & Rokoko][Kulturstadt mit Niveau	
Feste und Veranstaltungen.....	32
Neapel][Küstenorte und Inseln	
Essen und Trinken.....	33
Vorspeisen und erster Gang][Zweiter Gang	
und Nachspeisen][Wein – die berauschen-	
den Tränen des Vesuvs	
Shopping	35

Unterwegs am Golf von Neapel

Neapel 38

Überschäumende Lebendigkeit beherrscht die Hauptstadt Kampaniens, in der die Zeugnisse europäischer Kulturen herrlich miteinander verschmelzen. Weltberühmte Museen, barocke Pracht und Frömmigkeit und nicht zuletzt die einzigartige Lage zwischen Golf und Vesuv machen Neapel zu einem Erlebnis.

Zur Orientierung	39
Unterwegs in Neapel	40
Von der Spaccanapoli zu den Museen	40
Via Toledo][Spaccanapoli][Via dei Tribunali][Dom San Gennaro][Piazza Bellini][Museo Archeologico Nazionale][Museo Nazionale di Capodimonte	
Vom Castel Nuovo zum Castel dell’Ovo.....	47
Molo Beverello][Castel Nuovo][Palazzo Reale][Teatro San Carlo][Galleria Umberto][Vomero][Villa Floridiana][Villa Comunale][Castel dell’Ovo	
Ausflug nach Caserta	53
Special Märkte	
»Kunst oder Kitsch – Neapels Märkte«	54

Westlich von Neapel 56

Vulkanismus live erleben in den Brennenden Feldern, den Campi Flegrei mit ihren Vulkankegeln, Kraterseen und der dampfenden und brodelnden Solfatara. Reste der untergegangenen Stadt Baia, des einst versunkenen antiken Pozzuoli oder die sagenumwobene Sibyllengrotte gilt es zu entdecken.

Zur Orientierung	57
Tour in der Region	57
Unterwegs westlich von Neapel	58
Pozzuoli][Solfatara][Lago di Lucrino][Lago d’Averno][Baia][Bacoli][Capo Miseno][Cumae][Arco Felice	

Östlich von Neapel	65
Einen einmaligen Einblick in den Alltag des antiken Lebens und zugleich eine Momentaufnahme der Katastrophe des Jahres 79 n. Chr. bieten die versunkenen Städte am Vulkan, Pompeji und Herculaneum. Bei Wanderungen rund um den Vesuv lässt sich der schlafende Riese in den Schlund schauen.	
Zur Orientierung	66
Touren in der Region	66
Unterwegs östlich von Neapel	68
Vesuv][Herculaneum][Torre del Greco][Torre Annunziata][Pompeji	
Capri, Ischia und Procida	82
Die Inseln im Golf von Neapel üben einen betörenden Reiz aus. Berühmt sind die weiß leuchtenden Kalkfelsen Capris und das bezaubernde Licht der Blauen Grotte. Aus den Tiefen der vulkanischen Erde Ischias sprudeln die heilsamen Thermalquellen, die nicht nur Kurgästen Erholung bringen. Noch unverfälscht zeigt sich das kleine Nachbareiland Procida mit üppiger Natur.	
Zur Orientierung	83
Touren in der Region	84
Unterwegs auf den Inseln	86
Capri][Ischia][Procida	
Die Halbinsel von Sorrent	107
Eine traumhafte Mittelmeerküste erstreckt sich rund um die Halbinsel von Sorrent. Malerisch ziehen sich die Orte die steilen Hänge hinauf, die die spektakuläre Amalfitana, die berühmteste und kurvenreiche Küstenstraße Italiens, miteinander verbindet. In dem lieblichen Klima gedeihen duftende Zitrusfrüchte.	
Zur Orientierung	108
Touren in der Region	108
Unterwegs in der Region	111
Sorrento][Massa Lubrense][Sant'Agata sui Due Golfi][Positano][Praiano][Amalfi][Ravello][Maiori][Minori][Capo d'Orso][Vietri sul Mare][Cava de' Tirreni	
Special Aktivitäten	
»Pescaturismo, Tauchen und Wandern«	124

Der Cilento 126

Die Tempel von Paestum bilden den Auftakt für eine Reise in den Cilento, einen bislang kaum entdeckten Landstrich 100 km südlich von Neapel. Während die Küste mit schönen Sandstränden zwischen schroffen Felsen und kleinen Küstenorten lockt, erstreckt sich im Hinterland Italiens zweitgrößter Nationalpark.

Zur Orientierung 127

Touren in der Region 127

Unterwegs im Cilento 130

**Paestum][Agrópoli][Castellabate][Santa
Maria di Castellabate][Casal Velino][Marina
di Casal Velino][Velia][Palinuro**

Special Reisen im Cilento

»Nationalpark Cilento« 136

Infos von A-Z 138

Register 141

Mini-Dolmetscher 144



Besondere Unterkünfte am Golf von Neapel	19
Die beste Pizza in Neapel	34
Die schönsten Kirchen Neapels	45
Die herrlichsten Thermalbäder Ischias	101
Die besten Souvenirs	113
Tolle Ausblicke auf der Halbinsel von Sorrent	123

Karten

Neapel	42
Westlich von Neapel	58
Östlich von Neapel	67
Herculaneum	71
Pompeji	76
Capri	84
Ischia und Procida	94
Halbinsel von Sorrent, Amalfiküste	109
Cilento	128
Paestum	132
Übersichtskarte	Umschlag hinten