

---

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Aufmerksamkeitsgestörte/hyperaktive Kinder</b>	<b>1</b>
1.1	Hauptmerkmale und Verhaltenskriterien von ADHS nach DSM-5	2
1.2	Untergruppen von ADHS	4
1.3	Was wird eigentlich unter ADHS verstanden?	7
1.4	Wie oft tritt die Störung auf?	9
1.5	ADHS über die Lebensspanne	12
	Literatur	17
<b>2</b>	<b>ADHS im Unterricht und beim Lernen</b>	<b>19</b>
2.1	Schüler mit ADHS beteiligen sich wenig am Unterricht	20
2.2	Unzureichende Lernerfolge	21
2.3	Schwierige Unterrichtssituationen	22
	Literatur	25
<b>3</b>	<b>ADHS als Beeinträchtigung der Selbststeuerung</b>	<b>27</b>
3.1	Exekutive Funktionen (Ausführungsfertigkeiten)	32
3.2	Mangelnde Stimuluskontrolle	34
3.3	Orientierung an unmittelbarer Verstärkung	38
3.4	Defizite im Meidungslernen	38
3.5	Mangelnde Selbstmotivierung	40
3.6	Heiße exekutive Funktionen/Emotionsregulierung	41
3.7	Beeinträchtigung im Arbeitsgedächtnis	43
	Literatur	44
<b>4</b>	<b>Aktivierung und Aufmerksamkeitslenkung</b>	<b>47</b>
4.1	Geringe Aktivierung	48
4.2	Defizite in der Aufmerksamkeitssteuerung	48
4.3	Genetische Ausstattung und Temperament	50
	Literatur	53

---

<b>5</b>	<b>Was nützen Maßnahmen in der Schule?</b> .....	55
5.1	Verhaltensmodifikation .....	55
5.2	Kombination von Medikation und Verhaltensmodifikation .....	58
5.3	Die derzeitigen Behandlungsleitlinien .....	60
	Literatur .....	61
<b>6</b>	<b>Das Programm für Schulmaßnahmen</b> .....	63
6.1	Überblick über das Programm .....	64
6.2	Empfehlungen für die kollegiale Durchführung .....	65
6.3	Übertragung in die eigene Praxis und die Ziele .....	66
	Literatur .....	67
<b>7</b>	<b>Sieben Bausteine im Programm für Schulmaßnahmen</b> .....	69
7.1	Baustein 1: Erscheinungsbild der ADHS .....	69
7.2	Baustein 2: Das schwierige Verhalten aufschlüsseln .....	73
7.3	Baustein 3: Positivziele verfolgen .....	79
7.4	Baustein 4: Vorausschauend lenken (strukturieren, anweisen) .....	87
7.5	Baustein 5: Ein Token-System einrichten .....	94
7.6	Baustein 6: Das Lernen unterstützen .....	98
7.7	Baustein 7: Zusammenarbeit mit den Eltern .....	107
	Literatur .....	114
<b>8</b>	<b>Wirksamkeit</b> .....	115
	Literatur .....	119
	<b>Stichwortverzeichnis</b> .....	121