

Inhaltsverzeichnis

I	Grundlagen der Psychotherapie	1	5	Allgemeine Psychopathologie und psychopathologischer Befund	23
1	Fachbereiche	3	5.1	Bewusstseinsstörungen	24
1.1	Psychiatrie	4	5.1.1	Quantitative Bewusstseinsstörungen	24
1.2	Neurologie	4	5.1.2	Qualitative Bewusstseinsstörungen	24
1.3	Psychosomatik	4	5.2	Orientierungsstörungen	25
1.4	Psychologie	5	5.3	Aufmerksamkeits- und Gedächtnisstörungen	25
1.5	Psychotherapie	5	5.4	Denkstörungen	26
			5.4.1	Formale Denkstörungen	26
			5.4.2	Inhaltliche Denkstörungen	26
2	Heilpraktiker und Heilpraktikerin für Psychotherapie	7	5.5	Wahrnehmungsstörungen und Sinnestäuschungen	29
2.1	Berufsbild	8	5.5.1	Illusionen	29
2.2	Ausbildung	8	5.5.2	Halluzinationen	29
2.3	Zulassungsvoraussetzungen und Überprüfung	8	5.5.3	Pseudohalluzinationen	30
2.4	Berufsbezeichnung	9	5.6	Ich-Störungen	30
2.5	Gesetzliche Grundlagen für die Ausübung der Heilkunde	10	5.7	Störungen der Affektivität und Angst	31
2.5.1	Heilpraktikergesetz	10	5.8	Antriebsstörungen	32
2.5.2	Berufsordnung für Heilpraktiker	11	5.9	Katatone Störungen (Katatonien)	32
2.5.3	Verbote für den Heilpraktiker für Psychotherapie	11	5.10	Weitere wichtige psychopathologische Aspekte	33
2.5.4	Behandlungsvertrag	12	5.11	Somatische Aspekte	33
2.5.5	Haftpflicht	12	5.12	Abfassen des psychopathologischen Befunds	33
2.5.6	Aufklärungspflicht	12			
2.5.7	Sorgfaltspflicht	12	6	Therapie psychischer Störungen	35
2.5.8	Schweigepflicht	12	6.1	Psychopharmakotherapie	36
2.5.9	Dokumentationspflicht	12	6.1.1	Wichtige Begriffe	36
2.6	Arbeitsgebiete des Heilpraktikers für Psychotherapie	12	6.1.2	Antidepressiva	38
2.7	Therapeutische Arbeit	13	6.1.3	Stimmungsstabilisierer (Phasenprophylaktika)	43
			6.1.4	Antipsychotika (Neuroleptika)	45
			6.1.5	Anxiolytika und Hypnotika	48
3	Klassifikation psychischer Störungen	15	6.2	Nichtmedikamentöse biologische Verfahren	50
3.1	Entwicklungsgeschichte der Systematik	16	6.3	Psychotherapie	50
3.1.1	Erste Klassifikationsansätze	16	6.4	Soziotherapie	50
3.1.2	Moderne Klassifikationssysteme	16	6.4.1	Ergotherapie	51
			6.4.2	Kreative Therapien	51
4	Psychiatrische und psychotherapeutische Diagnostik	19	6.5	Psychiatrisch-psychotherapeutische Rehabilitation	51
4.1	Eigenanamnese	20			
4.2	Fremdanamnese	21	II	Psychotherapie	53
4.3	Psychopathologischer Befund	21			
4.4	Körperliche Untersuchung, testpsychologische und apparative Zusatzuntersuchungen	21	7	Grundlagen der Psychotherapie	55
4.5	Vorgehen bei der psychiatrischen Diagnostik	22	7.1	Wichtige Begriffe	56
			7.2	Einteilung	56
			7.3	Setting	56
			7.4	Voraussetzungen	57

XII **Inhaltsverzeichnis**

13.4.3	Soziale Phobie (soziale Angststörung)	184	16	Somatische Belastungsstörung und somatoforme Störungen	205
13.4.4	Spezifische (isolierte) Phobien	185	16.1	Definitionen	206
13.5	Generalisierte Angststörung	185	16.2	Symptomatik und ICD-Klassifikation	206
13.5.1	Definition	185	16.3	Somatische Belastungsstörung (ICD-11)	206
13.5.2	Symptomatik	186	16.4	Somatoforme Störungen (ICD-10)	208
13.5.3	Diagnose	186	16.4.1	Somatisierungsstörung	208
13.6	Selektiver Mutismus	186	16.4.2	Somatoforme autonome Funktionsstörung	208
13.7	Differenzialdiagnosen	187	16.4.3	Anhaltende somatoforme Schmerzstörung und chronisches Schmerzsyndrom	208
13.8	Krankheitsverlauf	187	16.5	Epidemiologie	209
13.9	Epidemiologie	187	16.6	Ätiologie	209
13.10	Ätiologie	188	16.7	Therapie	210
13.10.1	Übersicht	188	17	Stressassoziierte Erkrankungen und Anpassungsstörungen	213
13.10.2	Biologische und genetische Faktoren	188	17.1	Definitionen	214
13.10.3	Kognitive und lerntheoretische Aspekte	188	17.2	ICD-Klassifikation	214
13.10.4	Psychodynamische Aspekte	189	17.3	Akute Belastungsreaktion	215
13.11	Therapie	189	17.3.1	Definition	215
13.11.1	Allgemeine Empfehlungen	189	17.3.2	Symptomatik	215
13.11.2	Medikamentöse Therapie	189	17.3.3	Diagnose	216
13.11.3	Psychotherapie	190	17.3.4	Ätiologie	216
14	Zwangsstörungen	191	17.3.5	Therapie	216
14.1	Definition	192	17.4	Posttraumatische Belastungsstörung	216
14.2	ICD-Klassifikation	192	17.4.1	Definition	217
14.3	Symptomatik	192	17.4.2	Symptomatik	217
14.4	Diagnose	194	17.4.3	Diagnose	217
14.5	Differenzialdiagnosen	194	17.4.4	Psychopathologie	217
14.6	Krankheitsverlauf	194	17.4.5	Therapie	218
14.7	Epidemiologie	195	17.5	Komplexe posttraumatische Belastungsstörung (andauernde Persönlichkeitsänderung)	219
14.8	Ätiologie	195	17.5.1	Definition und Symptomatik	219
14.8.1	Übersicht	195	17.5.2	Therapie	219
14.8.2	Neurobiologische Aspekte	195	17.6	Anpassungsstörung	220
14.8.3	Kognitive und lerntheoretische Aspekte	195	17.6.1	Definition	220
14.8.4	Psychodynamische Aspekte	195	17.6.2	ICD-Klassifikation	220
14.9	Therapie	195	17.6.3	Ätiologie	220
14.9.1	Übersicht	195	17.6.4	Symptomatik	220
14.9.2	Medikamentöse Therapie	196	17.6.5	Diagnostik	221
14.9.3	Kognitive Verhaltenstherapie	196	17.6.6	Krankheitsverlauf	221
14.9.4	Psychodynamische Therapie	196	17.6.7	Therapie	221
14.10	Hypochondrie (hypochondrische Störung)	197	17.7	Anhaltende Trauerstörung	221
15	Dissoziative Störungen	199	17.7.1	Definition und Symptomatik	221
15.1	Definition	200	17.7.2	Symptomatik	222
15.2	Symptomatik	200	17.7.3	Therapie	222
15.3	ICD-Klassifikation	201	18	Essstörungen	223
15.4	Diagnose	201	18.1	Definitionen	224
15.5	Differenzialdiagnosen	201	18.2	ICD-Klassifikation	225
15.6	Krankheitsverlauf und Epidemiologie	201	18.3	Anorexia nervosa	225
15.7	Ätiologie	202			
15.8	Therapie	203			

18.3.1	Definition	225	19.4.1	Definitionen und ICD-Klassifikation	243
18.3.2	Symptomatik	226	19.4.2	Symptomatik	243
18.3.3	Diagnose	226	19.4.3	Diagnose	244
18.3.4	Ätiologie	226	19.4.4	Psychotherapie	244
18.4	Bulimia nervosa	227	19.5	Störungen der Sexualpräferenz	245
18.4.1	Definition und Symptomatik	227	19.5.1	Definition	245
18.4.2	Diagnose	227	19.5.2	ICD-Klassifikation	245
18.5	Adipositas	228	19.5.3	Fetischismus	245
18.5.1	Definition	229	19.5.4	Exhibitionistische Störung	245
18.5.2	Symptomatik	229	19.5.5	Voyeuristische Störung	245
18.5.3	Diagnose	229	19.5.6	Pädophile Störung	246
18.6	Binge-Eating-Störung	229	19.5.7	Sexuell-sadistische Störung unter Ausübung von Zwang	246
18.6.1	Definition	230	19.5.8	Frotteuristische Störung	246
18.6.2	Klassifikation	230	19.5.9	Psychotherapie	247
18.6.3	Symptomatik	230	19.6	Diagnostik	247
18.6.4	Diagnose	230	19.7	Ätiologie	247
18.7	Diagnostik	230	20	Schlafstörungen	249
18.8	Differenzialdiagnosen	231	20.1	Definitionen	250
18.8.1	Untergewicht	231	20.1.1	Physiologie des Schlafs	250
18.8.2	Übergewicht	231	20.1.2	Schlafstörungen	251
18.9	Krankheitsverlauf	231	20.2	Klassifikation nach ICD	251
18.9.1	Übersicht	231	20.3	Dyssomnien	251
18.10	Epidemiologie	231	20.3.1	Insomnische Störung (nichtorganische Insomnie) ..	251
18.11	Ätiologie	231	20.3.2	Idiopathische (nichtorganische) Hypersomnie	253
18.11.1	Genetische Faktoren	231	20.3.3	Nichtorganische Störung des Schlaf-Wach-Rhythmus	253
18.11.2	Soziokulturelle Faktoren	232	20.4	Parasomnien	253
18.11.3	Biologische Faktoren	232	20.4.1	Schlafwandeln (Somnambulismus)	253
18.11.4	Psychische Faktoren	232	20.4.2	Pavor nocturnus	253
18.12	Therapie	234	20.4.3	Alpträume bzw. Angstträume (Albtraumstörung) ..	253
18.12.1	Übersicht	234	20.5	Ätiologie	254
18.12.2	Motivationsaufbau	234	20.6	Diagnostik	254
18.12.3	Normalisierung und Stabilisierung der Ernährungssituation	234	20.7	Therapie	254
18.12.4	Psychotherapie	235	21	Persönlichkeitsstörungen	257
18.12.5	Medikamentöse Therapie	235	21.1	Begriffsbestimmungen und Klassifikation	258
19	Sexuelle Funktionsstörungen, Geschlechtsinkongruenz und paraphile Störungen	237	21.1.1	Begriffsbestimmungen	258
19.1	Definitionen	238	21.1.2	Kontroverse	258
19.2	Übergang von „normaler“ Sexualität zur sexuellen Störung	238	21.1.3	ICD-Klassifikation	259
19.3	Sexuelle Funktionsstörungen	239	21.2	Paranoide Persönlichkeitsstörung	259
19.3.1	Definition und ICD-Klassifikation	239	21.3	Schizoide Persönlichkeitsstörung	261
19.3.2	Epidemiologie und Krankheitsverlauf	239	21.4	Dissoziale Persönlichkeitsstörung	262
19.3.3	Appetenzstörungen	240	21.5	Emotional-instabile Persönlichkeitsstörung vom Borderline-Typ	263
19.3.4	Erregungsstörungen	240	21.6	Histrionische Persönlichkeitsstörung	264
19.3.5	Orgasmusstörungen	241	21.7	Anankastische (zwanghafte) Persönlichkeitsstörung	265
19.3.6	Ejakulationsstörungen	241	21.8	Ängstlich-vermeidende Persönlichkeitsstörung ..	266
19.3.7	Sexuelle Schmerzstörungen	241	21.9	Abhängige (asthenische) Persönlichkeitsstörung	267
19.3.8	Therapie	242	21.10	Narzisstische Persönlichkeitsstörung	268
19.4	Geschlechtsinkongruenz	243			

XIV**Inhaltsverzeichnis**

21.11	Diagnose	269	23.6.5	Epidemiologie	290
21.12	Krankheitsverlauf	270	23.6.6	Ätiologie	290
21.13	Epidemiologie	270	23.6.7	Therapie	290
21.14	Ätiologie	271	23.7	Ticstörungen	291
21.15	Therapie	272	23.8	Disruptives Verhalten oder dissoziale Störungen (Störungen des Sozialverhaltens)	292
21.15.1	Psychotherapie	272	23.9	Emotionale Störungen	292
21.15.2	Pharmakotherapie	273	23.10	Ausscheidungsstörungen	293
22	Impulskontrollstörungen	275	23.10.1	Enuresis	293
22.1	Definition	276	23.10.2	Enkopresis	293
22.2	Klassifikation	276			
22.3	Pathologisches Spielen (Glücksspielabhängigkeit)	276	IV	Neurologie	295
22.4	Pathologische Brandstiftung (Pyromanie)	276	24	Suizidalität	297
22.5	Pathologisches Stehlen (Kleptomanie)	277	24.1	Definitionen	298
22.6	Trichotillomanie	277	24.2	ICD-Klassifikation	298
22.7	Ätiologie	277	24.3	Symptomatik	299
22.8	Diagnose	278	24.4	Suizidmethoden	299
22.9	Therapie	278	24.5	Krankheitsverlauf	299
23	Psychische Entwicklungsstörungen, Autismus-Spektrum-Störungen und ADHS ..	279	24.6	Epidemiologie	301
23.1	Einleitung	280	24.7	Ätiologie	301
23.2	ICD-Klassifikation	280	24.8	Diagnostik	302
23.3	Störungen der Intelligenzentwicklung	282	24.9	Therapie	302
23.3.1	Definition	282	24.10	Krisenintervention bei Suizidgefahr	303
23.3.2	Symptomatik nach ICD	282	24.11	Unterbringung	304
23.3.3	Epidemiologie	282	25	Neurologie	305
23.3.4	Ätiologie	283	25.1	Einteilung und Funktionen des Nervensystems ..	306
23.3.5	Therapie	283	25.1.1	Gliederung	306
23.4	Umschriebene Entwicklungsstörungen	283	25.1.2	Zentrales Nervensystem	306
23.4.1	Definition	283	25.1.3	Peripheres Nervensystem	307
23.4.2	Entwicklungsstörungen des Sprechens und der Sprache	283	25.1.4	Vegetatives Nervensystem	307
23.4.3	Entwicklungsstörungen des Lernens	285	25.2	Aufbau und Funktion des Gehirns	309
23.5	Autismus-Spektrum-Störung und Rett-Syndrom ..	286	25.2.1	Lappengliederung	309
23.5.1	ICD-Klassifikation	286	25.2.2	Großhirn	309
23.5.2	Symptomatik	286	25.2.3	Stammhirn	310
23.5.3	Diagnostik	287	25.2.4	Kleinhirn	311
23.5.4	Therapie	287	25.3	Nervengewebe	311
23.5.5	Rett-Syndrom	287	25.3.1	Aufbau und Funktion von Nervenzellen	311
23.5.6	Desintegrative Störungen des Kindesalters in der ICD-10	288	25.3.2	Synaptische Übertragung	312
23.6	Aufmerksamkeitsdefizit- und Hyperaktivitätsstörung	288	25.3.3	Neurotransmitter	312
23.6.1	Definition und Klassifikation	288	25.4	Neurologische Erkrankungen	312
23.6.2	Symptomatik	289	25.4.1	Kopfschmerzerkrankungen	312
23.6.3	Diagnostik	289	25.4.2	Fibromyalgiesyndrom	314
23.6.4	Krankheitsverlauf	290	25.4.3	Epileptische Anfälle	316
			25.4.4	Parkinson-Krankheit	318
			25.4.5	Huntington-Krankheit	320
			25.4.6	Multiple Sklerose	321
			25.4.7	Schädel-Hirn-Trauma	322

V	Gesetzliche Grundlagen	325	28.2	Diagnosestellung anhand der Krankheitsdauer . .	345
26	Berufsordnung für Heilpraktiker (BOH)	327	28.2.1	Krankheitsdauer: 1 Woche.	345
27	Forensische Psychiatrie	333	28.2.2	Krankheitsdauer: 2 Wochen.	345
27.1	Definition	334	28.2.3	Krankheitsdauer: 4 Wochen.	346
27.2	Aufgaben	334	28.2.4	Krankheitsdauer: 3 Monate	347
27.3	Feststellung der Schuldfähigkeit	334	28.2.5	Krankheitsdauer: 6 Monate	347
27.3.1	Jugendgerichtsgesetz (JGG)	335	28.2.6	Krankheitsdauer: 12 Monate	348
27.4	Unterbringung und Behandlung psychisch Kranker gegen ihren Willen.	335	28.2.7	Krankheitsdauer: 24 Monate	348
27.4.1	Psychisch-Kranken-Gesetz	335	28.2.8	Krankheitsdauer: mehrere Jahre, chronische Erkrankung	349
27.4.2	Unterbringung nach dem Betreuungsgesetz.	337	VII	Anhang	351
VI	Zusammenfassung der zeitlichen Diagnosekriterien nach ICD-10	341		Lektüreempfehlungen	353
28	Zusammenfassung der zeitlichen Diagnosekriterien nach ICD-10	343		Quellenverzeichnis	355
28.1	Diagnosestellung anhand des Krankheitsbeginns	344		Register	357
28.1.1	Krankheitsbeginn: akut bis 2 Wochen	344			
28.1.2	Krankheitsbeginn: 4 Wochen bis 12 Monate	345			