

## Reiseplanung

<b>Die Reiseregion im Überblick .....</b>	<b>8</b>
<b>Die schönsten Touren.....</b>	<b>10</b>
<b>Die Höhepunkte Portugals in zwei Wochen .....</b>	<b>10</b>
<b>Porto › Douro-Tal › Braga › Guimarães › Buçaco</b>	
<b>› Coimbra › Alcobaça › Batalha › Fátima › Tomar</b>	
<b>› Lissabon › Évora › Beja › Albufeira</b>	
<b>Am Atlantik entlang in 10 Tagen</b>	
<b>(mit Übernachtung in Pousadas) .....</b>	<b>13</b>
<b>Sagres › Cabo de São Vicente › Sines › Alcácer</b>	
<b>do Sal › Tróia › Setúbal › Lissabon › Queluz ›</b>	
<b>Peniche › Óbidos › Nazaré › Alcobaça › Batalha</b>	
<b>› Coimbra › Aveiro › Guimarães › Braga › Ponte</b>	
<b>de Lima › Viana do Castelo › Porto</b>	
<b>Einwöchige Weinreise durch die Anbaugebiete</b>	
<b>Douro, Dão und Alentejo.....</b>	<b>15</b>
<b>Porto › Amarante › Vila Real › Pinhão › Lamego</b>	
<b>› Viseu › Castelo Branco › Castelo de Vide ›</b>	
<b>Marvão › Estremoz › Vila Viçosa › Évora ›</b>	
<b>Lissabon</b>	
<b>Touren in der Region – Übersicht.....</b>	<b>16</b>
<b>Klima und Reisezeit.....</b>	<b>17</b>
<b>Anreise.....</b>	<b>18</b>
<b>Reisen im Land .....</b>	<b>18</b>
<b>Sport und Aktivitäten .....</b>	<b>20</b>
<b>Special Kinder</b>	
<b>»Unterwegs mit Kindern«.....</b>	<b>24</b>
<b>Unterkunft .....</b>	<b>26</b>
<b>Special Pousadas</b>	
<b>»Top-Design in alten Mauern«.....</b>	<b>28</b>

## Land & Leute


<b>Steckbrief Portugal.....</b>	<b>32</b>
<b>Zahlen &amp; Fakten    Lage &amp; Landschaft   </b>	
<b>Bevölkerung &amp; Religion    Politik &amp; Staat   </b>	
<b>Wirtschaft</b>	
<b>Geschichte im Überblick .....</b>	<b>34</b>

<b>Natur und Umwelt</b> .....	36
<b>Kunst und Kultur</b> .....	37
Architektur: Reconquista & Königreich ][	
Manierismus & Barock ][ Neoklassizismus &	
Moderne ][ Literatur ][ Musik	
<b>Feste und Veranstaltungen</b> .....	43
<b>Essen und Trinken</b> .....	45

## Unterwegs in Portugal

### **Nordportugal**..... 50

Portugals zweitgrößte Stadt gab dem Land und dem berühmten Wein ihren Namen. Die verwinkelte bürgerliche Handelsstadt lädt zu Spaziergängen ein und zur Verkostung in den Portweinkellereien von Vila Nova de Gaia. Mit kulturellen Höhepunkten wartet das historische Kernland u.a. in Guimarães und Braga auf, der Nationalpark Peneda-Gerês lockt Naturliebhaber an.

<b>Zur Orientierung</b> .....	51
Touren in der Region .....	52
<b>Unterwegs in Nordportugal</b> .....	55
Porto ][ Guimarães ][ Braga ][ Barcelos ][ Viana	
do Castelo ][ Nationalpark Peneda-Gerês ][	
Peso da Régua ][ Lamego ][ Pinhão ][ Miranda	
do Douro ][ Bragança ][ Naturpark Montesinho	
][ Chaves ][ Vila Real ][ Serra de Alvão	
<b>Special  Portwein</b>	
»Die Welt des Portweins«.....	65

### **Zentralportugal**..... 78

Studenten halten die altherwürdige Universitätsstadt Coimbra jung. Das kulturelle Herzland Portugals beheimatet beeindruckende Klosteranlagen wie Alcobaça und Batalha sowie hübsche Dörfer: kulturhistorische Tophits in Reichweite reizvoller Badestrände. Zu Stein geworden ist das Andenken an das Zeitalter der Entdeckungen in der Christusritterburg von Tomar.

<b>Zur Orientierung</b> .....	79
Touren in der Region .....	80
<b>Unterwegs in Zentralportugal</b> .....	83
Coimbra ][ Conímbriga ][ Buçaco ][ Luso ][ Curia	
][ Aveiro ][ Viseu ][ Serra da Estrela ][ Leiria ][	

Batalha ][ Fátima ][ Alcobaça ][ Nazaré ][ Caldas  
da Rainha ][ Óbidos ][ Peniche ][ Tomar ][  
Abrantes ][ Santarém

## **Lissabon und Umgebung ..... 105**

Maurisch, manuelinisch, modern – Portugals glanzvolle Kapitale zeigt ihren legendären Charme mit stimmungsvollen Vierteln, historischen und hochmodernen Bauten. Und vor den Toren Lissabons liegen der riesige Klosterpalast von Mafra, die Schlösser von Queluz und Sintra, der königlichen Sommerfrische, die portugiesische Riviera und windgepeitschte Kaps.

### **Zur Orientierung ..... 106**

#### **Touren in der Region ..... 107**

#### **Unterwegs in Lissabon ..... 111**

Rossio ][ Baixa ][ Praça do Comércio ][ Alfama ][  
Avenida da Liberdade ][ Chiado ][ Bairro Alto ][  
Museu Calouste Gulbenkian ][ Museu Nacional  
de Arte Antiga ][ Museu Oriente ][ Museu Naci-  
onal do Azulejo ][ Fronteira-Palast ][ Belem ][  
Parque das Nações

#### **Special Fado**

»Der Fado lebt!« ..... 122

#### **Die Umgebung von Lissabon ..... 129**

Mafra ][ Queluz ][ Sintra ][ Cabo da Roca ][  
Praia do Guincho ][ Cascais ][ Estoril ][ Sesimbra  
][ Serra da Arrábida ][ Setúbal ][ Palmela

## **Alentejo ..... 136**

Das wunderschöne Évora gilt als Perle des Alentejo. Auf den Spuren der Römer, Mauren und mittelalterlichen Herrscher führt die Reise durch die dünn besiedelte, weite Landschaft an Kornfeldern, Weingütern, Korkeichen- und Olivenbaumplantagen vorbei zu reizvollen Burgstädtchen in idyllischer Hügellage.

### **Zur Orientierung ..... 137**

#### **Touren in der Region ..... 137**

#### **Unterwegs im Alentejo ..... 140**

Évora ][ Arraiolos ][ Estremoz ][ Borba ][ Vila  
Viçosa ][ Castelo de Vide ][ Marvão ][ Elvas ][  
Beja ][ Moura ][ Monsaraz ][ Mértola ][ Santia-  
go do Cacém ][ Alcácer do Sal

## **Algarve**..... 149

Während die Sandalgarve im Osten mit langen Sandstränden, Lagunen und dem Naturpark Ria Formosa die stillere Seite des maurischen Al-Gharb bildet, geht es an der Felsalgarve in puncto Wind, Wellen und Tourismus turbulenter zu. Im Hinterland locken Natur, kleine Städtchen, ein Thermalbad und Golfplätze.

### **Zur Orientierung**..... 150

#### **Touren in der Region**..... 151

#### **Unterwegs an der Ostalgarve**..... 153

Faro ][ Olhão ][ Ria Formosa ][ Tavira ][ Vila

Real de Santo António ][ Castro Marim

#### **Unterwegs an der Westalgarve**..... 157

Vilamoura ][ Albufeira ][ Silves ][ Serra de Monchique ][ Portimão ][ Lagos ][ Sagres ][ Cabo de São Vicente

## **Infos von A–Z**..... 161

### **Register**..... 164

### **Mini-Dolmetscher**..... 168



### **Die schönsten Golfplätze**..... 22

### **Die schönsten Wellnesshotels**..... 27

### **Die spannendsten Monumente der Moderne**..... 40

### **Die schönsten Kaffeehäuser**..... 45

### **Die besten Einkaufsadressen in Lissabon**..... 113

### **Nightlife-Spots**..... 128

### **Die schönsten Strände**..... 156

## **Karten**

### **Nordportugal**..... 52

### **Porto**..... 56

### **Zentralportugal**..... 80

### **Coimbra**..... 84

### **Lissabon und Umgebung**..... 108

### **Lissabon**..... 114

### **Alentejo**..... 138

### **Algarve**..... 150

### **Übersichtskarte**..... Umschlag hinten