

Reiseplanung



Die Reiseregion im Überblick	8
Die schönsten Touren.....	10
Die Höhepunkte Portugals in zwei Wochen	10
Porto > Douro-Tal > Braga > Guimarães > Buçaco	
> Coimbra > Alcobaça > Batalha > Fátima > Tomar	
> Lissabon > Évora > Beja > Albufeira	
Am Atlantik entlang in 10 Tagen	
(bis Übernachtung in Pousadas)	13
Sagres > Cabo de São Vicente > Sines > Alcácer	
do Sal > Tróia > Setúbal > Lissabon > Queluz >	
Peniche > Óbidos > Nazaré > Alcobaça > Batalha	
> Coimbra > Aveiro > Guimarães > Braga > Ponte	
de Lima > Viana do Castelo > Porto	
Einwöchige Weinreise durch die Anbaugebiete	
Douro, Dão und Alentejo.....	15
Porto > Amarante > Vila Real > Pinhão > Lamego	
> Viseu > Castelo Branco > Castelo de Vide >	
Marvão > Estremoz > Vila Viçosa > Évora >	
Lissabon	
Touren in der Region – Übersicht.....	16
Klima und Reisezeit.....	17
Anreise.....	18
Reisen im Land	18
Sport und Aktivitäten	20
Special Kinder	
»Unterwegs mit Kindern«.....	24
Unterkunft	26
Special Pousadas	
»Top-Design in alten Mauern«.....	28

Land & Leute



Steckbrief Portugal.....	32
Zahlen & Fakten Lage & Landschaft 	
Bevölkerung & Religion Politik & Staat 	
Wirtschaft	
Geschichte im Überblick	34

Natur und Umwelt.....	36
Kunst und Kultur	37
Architektur: Reconquista & Königreich]	
Manierismus & Barock] Neoklassizismus &	
Moderne] Literatur] Musik	
Feste und Veranstaltungen.....	43
Essen und Trinken.....	45

Unterwegs in Portugal ■■■

Nordportugal.....	50
--------------------------	-----------

Portugals zweitgrößte Stadt gab dem Land und dem berühmten Wein ihren Namen. Die verwinkelte bürgerliche Handelsstadt lädt zu Spaziergängen ein und zur Verkostung in den Portweinkellereien von Vila Nova de Gaia. Mit kulturellen Höhepunkten wartet das historische Kernland u.a. in Guimarães und Braga auf, der Nationalpark Peneda-Gerês lockt Naturliebhaber an.

Zur Orientierung	51
Touren in der Region	52
Unterwegs in Nordportugal	55
Porto] Guimarães] Braga] Barcelos] Viana do Castelo] Nationalpark Peneda-Gerês] Peso da Régua] Lamego] Pinhão] Miranda do Douro] Bragança] Naturpark Montesinho] Chaves] Vila Real] Serra de Alvão	
Special Portwein	
»Die Welt des Portweins«.....	65

Zentralportugal.....	78
-----------------------------	-----------

Studenten halten die altehrwürdige Universitätsstadt Coimbra jung. Das kulturelle Herzland Portugals beheimatet beeindruckende Klosteranlagen wie Alcobaça und Batalha sowie hübsche Dörfer: kulturhistorische Tophits in Reichweite reizvoller Badestrände. Zu Stein geworden ist das Andenken an das Zeitalter der Entdeckungen in der Christusritterburg von Tomar.

Zur Orientierung	79
Touren in der Region	80
Unterwegs in Zentralportugal	83
Coimbra] Conímbriga] Buçaco] Luso] Curia] Aveiro] Viseu] Serra da Estrela] Leiria]	

Batalha]| Fátima]| Alcobaça]| Nazaré]| Caldas da Rainha]| Óbidos]| Peniche]| Tomar]| Abrantes]| Santarém

Lissabon und Umgebung 105

Maurisch, manuelinisch, modern – Portugals glanzvolle Kapitale zeigt ihren legendären Charme mit stimmungsvollen Vierteln, historischen und hochmodernen Bauten. Und vor den Toren Lissabons liegen der riesige Klosterpalast von Mafra, die Schlösser von Queluz und Sintra, der königlichen Sommerfrische, die portugiesische Riviera und windgepeitschte Kaps.

Zur Orientierung 106

Touren in der Region 107

Unterwegs in Lissabon 111

Rossio]| Baixa]| Praça do Comércio]| Alfama]| Avenida da Liberdade]| Chiado]| Bairro Alto]| Museu Calouste Gulbenkian]| Museu Nacional de Arte Antiga]| Museu Oriente]| Museu Nacional do Azulejo]| Fronteira-Palast]| Beiém]| Parque das Nações

Special Fado

»Der Fado lebt!« 122

Die Umgebung von Lissabon 129

Mafra]| Queluz]| Sintra]| Cabo da Roca]| Praia do Guincho]| Cascais]| Estoril]| Sesimbra]| Serra da Arrábida]| Setúbal]| Palmela

Alentejo 136

Das wunderschöne Évora gilt als Perle des Alentejo. Auf den Spuren der Römer, Mauren und mittelalterlichen Herrscher führt die Reise durch die dünn besiedelte, weite Landschaft an Kornfeldern, Weingütern, Korkeichen- und Olivenbaumplantagen vorbei zu reizvollen Burgstädten in idyllischer Hügellage.

Zur Orientierung 137

Touren in der Region 137

Unterwegs im Alentejo 140

Évora]| Arraiolos]| Estremoz]| Borba]| Vila Viçosa]| Castelo de Vide]| Marvão]| Elvas]| Beja]| Moura]| Monsaraz]| Mértola]| Santiago do Cacém]| Alcácer do Sal

Algarve.....149

Während die Sandalgarve im Osten mit langen Sandstränden, Lagunen und dem Naturpark Ria Formosa die stillere Seite des maurischen Al-Gharb bildet, geht es an der Felsalgarve in puncto Wind, Wellen und Tourismus turbulenter zu. Im Hinterland locken Natur, kleine Städtchen, ein Thermalbad und Golfplätze.

Zur Orientierung 150

Touren in der Region 151

Unterwegs an der Ostalgarve 153

Faro][Olhão][Ria Formosa][Tavira][Vila

Real de Santo António][Castro Marim

Unterwegs an der Westalgarve 157

Vilamoura][Albufeira][Silves][Serra de Mon-

chique][Portimão][Lagos][Sagres][Cabo de

São Vicente

Infos von A-Z 161

Register 164

Mini-Dolmetscher 168



Die schönsten Golfplätze.....	22
Die schönsten Wellnesshotels	27
Die spannendsten Monamente der Moderne.....	40
Die schönsten Kaffeehäuser	45
Die besten Einkaufsadressen in Lissabon.....	113
Nightlife-Spots	128
Die schönsten Strände	156

Karten

Nordportugal 52

Porto..... 56

Zentralportugal..... 80

Coimbra..... 84

Lissabon und Umgebung..... 108

Lissabon

Alentejo..... 114

Algarve..... 138

Übersichtskarte..... 150

Umschlag hinten