

Vorwort 6

Autismus und Kommunikation 10

1 Das Autismus-Spektrum – ein Überblick 11

Was ist eine Autismus-Spektrum-Störung? 11

Frühkindlicher Autismus 14

Asperger-Syndrom 22

Atypischer Autismus 29

2 Kommunikationsformen und ihre Bedeutung 36

Verbale Kommunikation 36

Nonverbale Kommunikation 38

Paraverbale Kommunikation 40

3 Unterstützte Kommunikation – die Hilfsmittel 43

Was bedeutet Unterstützte Kommunikation? 43

Bildgestützte Kommunikation: Einsatz von Symbolen 49

Kommunikationsprobleme bei Menschen im Autismus-Spektrum 60

4 Herausforderungen in der Kommunikation 61

Welche Ursachen haben Kommunikationsbarrieren? 61

Wie die Persönlichkeit die Kommunikationsfähigkeit beeinflusst 65

Autistische und neurotypische Kommunikation – ein Vergleich 70

Soziale Interaktion und ihre Probleme bei ASS 77

Wie gute Kommunikation die Lebensqualität verbessern kann 78

5 Wenn alles zu viel wird 91

Reaktionen auf Überforderung: Overload, Meltdown und Shutdown 91

Strategien zur Prävention und Bewältigung 98

6 Möglichkeiten der Unterstützung 104

Fallbeispiele und Lösungsmöglichkeiten 104

Therapeutische Ansätze 112

Digitale Hilfsmittel 117

Wege zu einem positiven Miteinander 123

Danksagung 124

Glossar 125

Stichwortverzeichnis 130

Empfehlungen von Anika Morandin 134