

MERIAN-TopTen

Höhepunkte, die Sie sich nicht entgehen lassen sollten 6

MERIAN-Tipps

Tipps, die Ihnen die unbekannten Seiten der Region zeigen 8

Zu Gast im Languedoc-Roussillon

10

Übernachten	12
Essen und Trinken	14
grüner reisen	18
Einkaufen ..	22
Feste und Events	24
Sport und Strände	28
Familiентipps	32

Unterwegs im Languedoc-Roussillon

34

Nîmes, Cevennen und Meer	36
Im Fokus – Der Viadukt von Millau	52
Montpellier und Umgebung	54
Rund um Carcassonne	66
Narbonne und Umgebung	74
Perpignan und Küste	80

Touren und Ausflüge

88

Rund um Nîmes und durch die Kleine Camargue	90
Durchs Katharerland	92
Am Ufer des Tarn	93
Auf dem Canal du Midi	94

Wissenswertes über das Languedoc-Roussillon

96

Auf einen Blick	98	Kartenlegende	111
Geschichte	100	Kartenatlas	112
Sprachführer Französisch	102	Kartenregister	120
Kulinarisches Lexikon	104	Orts- und Sachregister	124
Reisepraktisches von A–Z	106	Impressum	128

Karten und Pläne

Languedoc-Roussillon Klappe vorne	Perpignan	83
Nîmes	Kartenatlas	112–119
Montpellier	Die Koordinaten im Text verweisen auf	
Carcassonne-La Cité	die Karten, z. B. ► S. 116, B12.	
Narbonne		
77		
Extra-Karte zum Herausnehmen	Klappe hinten	