
Inhaltsverzeichnis

Teil I Grundlagen für das Therapeutische Klettern und Bouldern

Entwicklung, Indikationen und Wirkungen im Therapeutischen Klettern	3
Claudia Kern	
Kletterspezifische Grundlagen für die Therapie	21
Claudia Kern und Julius Kerscher	

Teil II Organisation des Therapeutischen Kletterns

Basiswissen Kletterwand und Routenbau für die Therapie	35
Claudia Kern und Julius Kerscher	
Rahmenbedingungen im Therapeutischen Klettern	47
Claudia Kern und Julius Kerscher	

Teil III Therapeutisches Klettern in der Anwendung

Grundlagen für den Behandlungsaufbau im Therapeutischen Klettern	65
Claudia Kern, Pascal Bsdurek und Josephine Kerzel	
Spielesammlung	87
Josephine Kerzel	
Therapeutisches Klettern mit Kindern und Jugendlichen	115
Josephine Kerzel, Stefanie Pramsohler und Stephan Pramsohler	
Therapeutisches Klettern in der Orthopädie und Traumatologie	135
Jörg Mayer und Claudia Kern	
Therapeutisches Klettern in der Neurologie	159
Ramona Acker und Claudia Kern	
Therapeutisches Klettern in der Psychiatrie	191
Martin Reiter, Pascal Bsdurek und Alexander Heimbeck	