

---

# Inhaltsverzeichnis

## **Teil I Grundlagen für das Therapeutische Klettern und Bouldern**

<b>Entwicklung, Indikationen und Wirkungen im Therapeutischen Klettern</b> .....	3
Claudia Kern	
<b>Kletterspezifische Grundlagen für die Therapie</b> .....	21
Claudia Kern und Julius Kerscher	

## **Teil II Organisation des Therapeutischen Kletterns**

<b>Basiswissen Kletterwand und Routenbau für die Therapie</b> .....	35
Claudia Kern und Julius Kerscher	
<b>Rahmenbedingungen im Therapeutischen Klettern</b> .....	47
Claudia Kern und Julius Kerscher	

## **Teil III Therapeutisches Klettern in der Anwendung**

<b>Grundlagen für den Behandlungsaufbau im Therapeutischen Klettern</b> .....	65
Claudia Kern, Pascal Bsdurek und Josephine Kerzel	
<b>Spielesammlung</b> .....	87
Josephine Kerzel	
<b>Therapeutisches Klettern mit Kindern und Jugendlichen</b> .....	115
Josephine Kerzel, Stefanie Pramsohler und Stephan Pramsohler	
<b>Therapeutisches Klettern in der Orthopädie und Traumatologie</b> .....	135
Jörg Mayer und Claudia Kern	
<b>Therapeutisches Klettern in der Neurologie</b> .....	159
Ramona Acker und Claudia Kern	
<b>Therapeutisches Klettern in der Psychiatrie</b> .....	191
Martin Reiter, Pascal Bsdurek und Alexander Heimbeck	