

Dank 2

Liebe Leserin, lieber Leser 6

## **Persönlichkeitsstörungen und Borderline 8**

Persönlichkeitsstörungen 9

Die Borderline-Persönlichkeitsstörung 17

## **Auswirkungen auf die Angehörigen 29**

Partnerinnen und Partner 30

Kinder 52

Eltern und Geschwister 72

## **Unterstützung für die Angehörigen 97**

Maßnahmen, Methoden und erste Schritte 98

(Miteinander) kommunizieren lernen 103

Persönlichkeitsentwicklung und Selbst-Coaching 117

Selbsthilfegruppen – ein Austausch Betroffener 128

Hilfe von außen 135

Glossar 142

Verwendete Literatur 146

Internetquellen 148

Stichwortverzeichnis 149

Empfehlungen von Christa Windmüller 151