

Dank 2

Liebe Leserin, lieber Leser 6

Persönlichkeitsstörungen und Borderline 8

Persönlichkeitsstörungen 9

Die Borderline-Persönlichkeitsstörung 17

Auswirkungen auf die Angehörigen 29

Partnerinnen und Partner 30

Kinder 52

Eltern und Geschwister 72

Unterstützung für die Angehörigen 97

Maßnahmen, Methoden und erste Schritte 98

(Miteinander) kommunizieren lernen 103

Persönlichkeitsentwicklung und Selbst-Coaching 117

Selbsthilfegruppen – ein Austausch Betroffener 128

Hilfe von außen 135

Glossar 142

Verwendete Literatur 146

Internetquellen 148

Stichwortverzeichnis 149

Empfehlungen von Christa Windmüller 151