

Inhalt

Dank	9
Vorbemerkung zur Ausgabe von 1952	10
Vorwort	11
1 Erste Fragen	21
2 Tagebuch führen	42
3 Das Hinterland erkunden	76
4 Freude kommt und geht	96
5 Die Suche nach dem Sinn	114
6 Die Suche nach den Regeln	135
7 Zwei Sichtweisen	145
8 Gedanken können blind sein	156
9 Die Launen des blinden Denkens	171
10 Auswege aus dem blinden Denken	184
11 Angst vor dem Drachen	196
12 Weitere Außenseitergedanken	209

13	Entspannung	232
14	Lastpferd oder Pegasus?	247
15	Entdeckung des »Anderen«	263
16	Rückblick	274
	Epilog	290
	Nachwort	304
	Quellen	317