

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort 3
Übersichtskarte 6
Top-Touren 8
Wichtige Hinweise für unterwegs 10
 Schwierigkeitskategorien 11
 Symbole 12
 GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte 15
 Nützliche Adressen und Telefonnummern 18
Zur Region 20
Wandergebiete und Ausflugsziele 22

	1	3.30 h	Schneeberghütte, 2355 m	32
	2	3.00 h	Seeber Tal und Seeber See, 2056 m	34
	3	5.00 h	Scheibsee, 2573 m	36
TOP	4	7.15 h	Zwickauer Hütte, 2989 m	38
	5	2.30 h	Lazinser Hof, 1782 m – Lazinser Kaser, 1860 m	40
TOP	6	3.30 h	Panoramaweg Grünboden	42
	7	3.00 h	Faltmaralm, 1682 m	44
TOP	8	8.00 h	Kolbner (Kolbenspitze), 2868 m	46
TOP	9	4.00 h	Matatzspitze, 2179 m	50
	10	6.15 h	Stulser Hochwart, 2607 m	52
	11	2.15 h	Glaiten und Stuls	54
	12	5.30 h	Jaufenkamm	56
	13	3.30 h	Glaitner Hochjoch, 2393 m, und Fleckner Hütte, 2090 m	60
	14	2.30 h	Jaufenspitz, 2481 m	62
	15	2.45 h	Wanser Tal	64
	16	3.00 h	Wanser Jägersteig	66
	17	3.45 h	Pfandler Alm, 1350 m	68
	18	2.10 h	Klammeben – Hirzerhütte – Mahdalm	70
TOP	19	5.45 h	Hirzer, 2781 m	72
	20	2.45 h	Ifingerhütte, 1815 m	74
TOP	21	4.00 h	Kleiner Ifinger, 2552 m	76
	22	6.40 h	Hafling – Auenjoch, 1926 m – Stoanerne Mandln, 2003 m	80
	23	2.00 h	Vöran – Knottenkino am Rotensteinkogel, 1465 m	82
	24	1.45 h	Durch die Abhänge des Tschöggls nach Vilpian	84
	25	1.30 h	Schloss Katzenzungen und der Vorbichlweg	87
	26	5.30 h	Große Laugenspitze, 2434 m	90
	27	2.00 h	St. Hippolyt bei Völlan	92
	28	3.00 h	Marlinger Waalweg	94
	29	2.50 h	Marlinger Höhenweg	96
	30	2.45 h	Vellauer Felsenweg	98
	31	4.00 h	Hans-Frieden-Felsenweg	100
	32	3.00 h	Algunder Waalweg	102

33	5.00 h	Schloss Tirol – Vellau	104
34	2.20 h	Tappeiner Weg	106
35	2.30 h	Farmerkreuz, 816 m.	108
36	2.30 h	Dorf Tirol – Schenna	110
37	2.10 h	Dorf Tirol – Riffian	112
38	5.45 h	Gfeis und Vernuer	114
39	4.40 h	Pfitschkopf, 2120 m, und Obere Obisellalm, 2160 m	116
40	5.15 h	Spronser Tal – Longfallhof – Bockerhütte, 1700 m.	118
TOP 41	5.30 h	Gasthaus Mutkopf, 1684 m, und Mutspitze, 2294 m.	120
42	7.30 h	Spronser Seen.	122
TOP 43	2.50 h	Leiter Alm – Hochganghaus, 1839 m	126
44	8.30 h	Lodnerhütte, 2266 m	128
45	3.45 h	Halsljoch, 2808 m	130
46	3.45 h	Blasiuszeiger, 2837 m	132
47	5 Tage	Meraner Höhenweg.	134
TOP 48	3.20 h	Tausend-Stufen-Schlucht.	140
49	2.30 h	St. Vigil, 1795 m	144
50	4.30 h	Naturnser Alm, 1910 m	146
51	5.50 h	Ultner Hochwart (Vedetta Alta), 2626 m	148
52	5.00 h	Spitzneralm, Pfandlalm und Seegrubenalm.	152
53	4.30 h	Kofelraster Seen, 2405 m.	154
TOP 54	7.45 h	Hasenöhl, 3257 m.	156
55	3.15 h	Ultner Höfeweg und Urlärchen	158
56	4.00 h	Höchster Hütte, 2561 m	160
Stichwortverzeichnis			162