

- 10 DER HOF
- 26 WECKER ... BRAUCH ICH NICHT
- 34 UNSERE TÜREN SIND IMMER OFFEN
- 42 FÜR DESIGN GIBT ES KEINEN BLUEPRINT
- 50 HIMBEERVERSCHMIERTE MÜNDER
- 56 50 % ME-TIME, 50 % WE-TIME
- 64 VIER-HERDPLATTEN-MANAGEMENT
- 73 GINAS KLEINE FARM

REZEPTE

- 81 **Hauptgerichte für jeden Tag – geht immer, weil lecker**
- 123 **Klassiker – liebt jeder**
- 153 **Salate – mal eben fix gezaubert**
- 187 **Snacks – und andere Kleinigkeiten**
- 217 **Kuchen und Süßes – zum Reinlegen**