

# Inhalt

Vorwort	9
<b>Artikel aus der <i>Jersey Evening Post</i></b>	17
»Krebs-Pinguine«	19
»Meine Krebssituation hat sich nicht unbedingt zu meinem Vorteil entwickelt«	27
»Mein Krebs hat nicht kooperiert«	33
<b>Tod und Gelassenheit</b>	39
Einführung	41
1 Perspektive	45
2 Meditieren	51
3 Dankbarkeit	55
4 Gott und Religion	65
5 Psychologische Beratung	75

6	Der Kummer der anderen	79
7	Andere Leute	85
8	Psychedelika	91
9	Wundermittel, Hoffnung und Akzeptanz	99
10	Beschäftigung mit dem Tod	107
11	Optimismus	113
12	Bedauern und letzte Wünsche	121
	<b>Kleiner Leitfaden zum Umgang mit Sterbenden</b>	127
	Ein paar Dos & Don'ts	131
	Leseempfehlungen	147
	Kurze Chronologie	149
	Random Facts	153
	Epilog: Auszüge aus der Trauerrede für Simon	157
	Schlusswort	167
	Dank und Wertschätzung	169
	Quellen	173