

# Inhalt

|  |    |
|--|----|
| Vorwort  | 9  |
| <b>Artikel aus der Jersey Evening Post</b>                                   | 17 |
| »Krebs-Pinguine«   | 19 |
| »Meine Krebssituation hat sich nicht unbedingt zu meinem Vorteil entwickelt« | 27 |
| »Mein Krebs hat nicht kooperiert«  | 33 |
| <b>Tod und Gelassenheit</b>  | 39 |
| Einführung   | 41 |
| 1 Perspektive  | 45 |
| 2 Meditieren   | 51 |
| 3 Dankbarkeit  | 55 |
| 4 Gott und Religion  | 65 |
| 5 Psychologische Beratung  | 75 |

|  |                                      |     |
|--|--------------------------------------|-----|
| 6  | Der Kummer der anderen               | 79  |
| 7  | Andere Leute                         | 85  |
| 8  | Psychedelika                         | 91  |
| 9  | Wundermittel, Hoffnung und Akzeptanz | 99  |
| 10   | Beschäftigung mit dem Tod            | 107 |
| 11   | Optimismus                           | 113 |
| 12   | Bedauern und letzte Wünsche          | 121 |
| <br><b>Kleiner Leitfaden zum Umgang mit Sterbenden</b> |                                      | 127 |
| Ein paar Dos & Don'ts                                  |                                      | 131 |
| <br>Leseempfehlungen                                   |                                      | 147 |
| Kurze Chronologie                                      |                                      | 149 |
| Random Facts   |                                      | 153 |
| Epilog: Auszüge aus der Trauerrede für Simon           |                                      | 157 |
| Schlusswort  |                                      | 167 |
| Dank und Wertschätzung                                 |                                      | 169 |
| Quellen  |                                      | 173 |