

Inhalt

Vorbemerkung des Autors	11
Kapitel 1 Dein Herz ist frei	15
Kapitel 2 Wasser, Futter und der Frischkäse	35
Kapitel 3 Balkonmomente mit frisch gebrühtem Kaffee	46
Kapitel 4 Schicksal ohne Stern, Überleben als Pionier	55
Kapitel 5 »Lebe deine Träume!«	68
Kapitel 6 Frei im Universum, solange nichts uns besitzt	72
Kapitel 7 02. Januar 2024	76
Kapitel 8 Das Herz des Wachsens: Geburt als Ursprung	78
Kapitel 9 Der letzte Gefallen aus tiefstem Herzen	86
Epilog	133