

7 Liebe Leserin, lieber Leser

9 Teil I: Der Schlaganfall

10 Was ist ein Schlaganfall?

- 10 Hirninfarkt (ischämischer Schlaganfall)
- 14 Hirnblutung
- 15 Subarachnoidalblutung (SAB) oder Aneurysmablutung

16 Wie kommt es zu einem Schlaganfall?

- 16 Ursache und Entwicklung: Ätiologie und Pathogenese
- 17 Ursachen eines Hirninfarkts
- 19 Ursachen einer Hirnblutung
- 20 Der Kryptogene Schlaganfall
- 20 Unbemerkte Ursachen

22 Was sind die Risikofaktoren?

- 22 Ist der Schlaganfall erblich?
- 22 Und das Alter?
- 23 Mehrere Risikofaktoren = höheres Risiko
- 23 Bluthochdruck (arterielle Hypertonie)
- 24 Hyperlipidämie
- 25 Diabetes mellitus (Zuckerkrankheit)
- 26 Übergewicht
- 27 Metabolisches Syndrom
- 27 Vorhofflimmern (VHF, Arrhythmia absoluta)
- 28 Schlafapnoe-Syndrom
- 30 Lebensstil und Risikofaktoren

► Exkurse

- 88 Das Schweigen brechen und gemeinsam Lösungen finden
- 194 Die Geschichte von Sophie und ihrer Familie

37 Wie erkenne ich einen Schlaganfall?

- 37 Typische Symptome
- 39 Ähnliche Symptome, unterschiedliche Krankheitsbilder
- 40 Mit FAST- oder BEFAST-Test einen Schlaganfall erkennen
- 41 Verdrängte Symptome

45 Teil II: Folgen eines Schlaganfalls

46 Ein Ereignis mit Folgen

- 46 Beeinträchtigungen nach dem Schlaganfall
- 47 Leben mit dem Schlaganfall
- 47 Betroffene verstehen

51 Körperliche (physische) Einschränkungen

- 51 Beschwerden nach einem Schlaganfall
- 58 Störungen der Hirnnerven
- 58 Störungen der Motorik
- 62 Störungen der Sensibilität
- 62 Störungen der Koordination
- 62 Störungen des vegetativen Nervensystems

65 Neuropsychologische Einschränkungen

- 65 Aphasie (Sprachstörung)
- 69 Apraxie
- 70 Halbseitige Vernachlässigung (Neglect)

72 Geistige (kognitive) Störungen

- 72 Einschränkungen mit Konfliktpotenzial
- 72 Typen kognitiver Störungen
- 73 Therapie
- 74 Vaskuläre Demenz

77 Seelische (psychische) Störungen

- 77 Post-Stroke-Depression
- 83 Persönlichkeitsveränderung
- 90 Ein guter Mix aus Loslassen und Anwesenheit
- 90 Lebenssinn und Sterblichkeit: Chance für den Wandel

92 Bewusstseinsstörungen

- 92 Delir nach einem Schlaganfall (Post-Stroke-Delir)
- 93 Wachkoma (Apallisches Syndrom)

97 Teil III: Behandlungsverlauf nach dem Schlaganfall

98 Notfallmaßnahmen

- 98 Notruf 112
- 99 Zeit zwischen Notruf und Ankunft des Notarzt-Teams
- 104 Medizinische Erstversorgung nach Auslösen des Notrufes

105 Stroke-Unit: Behandlung im Akutstadium

- 106 Das Phasenmodell der neurologischen Rehabilitation
- 106 Untersuchungen auf der Stroke-Unit
- 108 Mögliche Eingriffe nach der Ursachenfindung
- 109 Die Stroke-Unit
- 110 Spezialisierte Rehakliniken
- 110 Teams zur Behandlung von Schlaganfall-betroffenen

113 Neurologische Reha

- 114 Wie lange dauert eine Reha?
- 114 Organisation des Reha-Aufenthalts
- 118 Fachbereiche der Rehabilitation

120 Nach der stationären Behandlung

- 120 Gut organisiert in die Nachsorge
- 121 Ärztliche Nachsorge
- 122 Medikamentöse Therapie von Risikofaktoren
- 125 Alltagstraining und ambulante Therapien
- 127 Das psychische Wohl im Blick
- 128 Mit den Folgen umgehen
- 132 Mit möglichen Reaktionen des Umfeldes umgehen
- 133 Barrierefreie Wohnung
- 134 Mobilität wiedererlangen
- 137 Wiedereinstieg in den Beruf
- 143 Heil- und Hilfsmittel

145 Pflegen und Pflege begleiten

- 145 Organisation der Pflege
- 146 Pflegegrad
- 146 Unterstützung für pflegende Angehörige
- 148 Finanzielle Leistungen
- 149 Vereinbarkeit von Pflege und Beruf
- 150 Zeiteinteilung bei der Pflege

153 Teil IV: Wie kann ich den Therapieerfolg unterstützen?

- 154 Medikamentöse Therapietreue unterstützen**
- 154 Risikofaktoren unter Kontrolle
- 155 Prävention eines weiteren Schlaganfalls
- 155 Nichtadhärenz
- 156 Gemeinsam Ursachenforschung betreiben

164 Lebensgestaltung

- 164 Gesundheitskompetenz
- 165 Körper im Blick
- 167 Schlafhygiene
- 167 Stressbewältigung
- 170 Eine Sache der Einstellung
- 171 6 Schritte zur neuen Gewohnheit
- 173 Vom Wissen ins Handeln kommen
- 176 Eine wertschätzende Kommunikation schafft Verbindung

179 Selbstfürsorge

- 179 Die Gefahr der Selbstaufgabe
- 181 Um Hilfe bitten
- 182 Für die eigenen Bedürfnisse einstehen
- 184 Unterstützung für Angehörige von Schlaganfallbetroffenen

187 Teil V: Schlaganfall in jungen Jahren**188 Schlaganfall bei Kindern und Jugendlichen**

- 188 Medizinische Besonderheiten bei Kindern
- 192 Schule und Lernen
- 192 Anlaufstellen und Literatur für Angehörige

204 Mitten im Leben: junge Schlaganfallbetroffene

- 204 Oft keine Antwort auf das Warum
- 205 Altersgerechte Behandlung wäre schön
- 205 Mut und Hoffnung durchs gelebte Leben
- 205 »Ein junger Körper hat Kraft.«

206 Quellenangaben**208 Stichwortverzeichnis**