

# Alle Touren auf einen Blick

## AUSZEITEN

- |          |   |           |
|----------|---|-----------|
| <b>1</b> | <b>Matjes und Süßes</b><br>Von Brunsbüttel nach Glückstadt<br>60,1 km   40 Hm   5,5 Std.   Rundtour | <b>9</b>  |
| <b>2</b> | <b>Ruhe genießen</b><br>Von Brunsbüttel zum Kudensee<br>34,7 km   40 Hm   3 Std.   Rundtour         | <b>23</b> |
| <b>3</b> | <b>Berge und Stadt</b><br>Vom Kanal nach Eckernförde<br>52,4 km   190 Hm   6 Std.   Rundtour        | <b>35</b> |
| <b>4</b> | <b>Fisch und Torte</b><br>Unterwegs an der Kieler Förde<br>43,6 km   170 Hm   5 Std.   Rundtour     | <b>47</b> |
| <b>5</b> | <b>Förde und Meer</b><br>Von Kiel bis zum Schwedeneck<br>43 km   150 Hm   5 Std.   Rundtour         | <b>61</b> |

## ENTSCHLEUNIGUNG

- |           |  |            |
|-----------|--|------------|
| <b>6</b>  | <b>Naturgenuss</b><br>Durchs idyllische Gieselautal<br>37,3 km   130 Hm   4,5 Std.   Rundtour    | <b>71</b>  |
| <b>7</b>  | <b>Stadt und Land</b><br>Eine Rundtour ab Rendsburg<br>39,1 km   70 Hm   5 Std.   Rundtour       | <b>81</b>  |
| <b>8</b>  | <b>Berge und Seen</b><br>Vom Kanal in die Hüttener Berge<br>37,4 km   170 Hm   5 Std.   Rundtour | <b>95</b>  |
| <b>9</b>  | <b>Marschland</b><br>Radeln zur tiefsten Landstelle<br>34,3 km   80 Hm   4 Std.   Rundtour       | <b>107</b> |
| <b>10</b> | <b>Wald und Berge</b><br>Rund um Burg<br>30,3 km   170 Hm   4 Std.   Rundtour                    | <b>119</b> |

## ERFRISCHUNG

- |           |   |            |
|-----------|---|------------|
| <b>11</b> | <b>Powervoll</b><br><b>Von Hochdonn nach Wacken</b><br>29,6 km   120 Hm   3,5 Std.   Rundtour         | <b>131</b> |
| <b>12</b> | <b>Wellenreiter</b><br><b>Am einzigen Badestrand des NOK</b><br>23,3 km   70 Hm   2,5 Std.   Rundtour | <b>143</b> |
| <b>13</b> | <b>Kanalidylle</b><br><b>Zwischen Eider und NOK</b><br>21,3 km   17 Hm   1,5 Std.   Rundtour          | <b>155</b> |
| <b>14</b> | <b>Abkühlung</b><br><b>Vom NOK zum Westensee</b><br>29,4 km   150 Hm   4 Std.   Rundtour              | <b>167</b> |
| <b>15</b> | <b>Förde und Eider</b><br><b>Rund um Kiel-Holtenau</b><br>22,8 km   80 Hm   2,5 Std.   Rundtour       | <b>179</b> |