

INHALT

Vorwort von Jochen Malmsheimer . . .	9
Auf die Spitze getrieben . . .	11
Oh Sohle mio! . . .	16
Wenn das Murmeltier pfeift . . .	19
Der Spätzünder . . .	22
Über sechzig . . .	26
Der Zimmermann . . .	28
Ihr Plan geht auf . . .	33
Dirk Nowitzki und ich . . .	35
Die grausame Waage . . .	38
Das muss dann mal weg! . . .	42
Spargel wie gemalt . . .	45
10.000 Schritte . . .	48
Biss zum Abendbrot . . .	52
Vom Schlür'n und Schlendern . . .	56
Das Schweigegelübde von Gomera . . .	62
Das Ungeheuer von Loch Mess . . .	67
Der Badezimmerschrank . . .	69
Das diskriminierte Fahrrad . . .	73
Reisewarnung Madeira . . .	77
Im Bärlauchlabyrinth . . .	82
Übers Wasser gehen . . .	86
Tote Enten im Nebel – Eine Erinnerung . . .	91
Grüne Tante gegen Viren . . .	94

Paare mit Virus . . .	98
Der mit dem Rebstock spricht . . .	100
Hüfthobel . . .	107
Lob des Herzens . . .	110
Die AOK und der Totenschein . . .	114
Hermann im Paradies . . .	116
Der Mensch wackelt . . .	119
Finne dein Handy! . . .	123
Ein Lob dem Schlaf . . .	126
Seepferdchen mit sechzig . . .	129
Körper vom Dreier – Eine Erinnerung . . .	134
Millionärsschwimmen . . .	139
Trüffelpommes . . .	141
Zugige Spitze . . .	144
Der Schweißrand . . .	156
Nature Writing – Ein Exkurs . . .	158
Revolution am Neujahrsmorgen . . .	165
Nie allein ins Eisloch . . .	169
Armin werden . . .	174
Tunnelblick am Tribulaun . . .	180
Der unbewegliche Mann . . .	192
Pardon, mein Schatz . . .	195
Körper und Seele . . .	198
Liebeskummer in da House . . .	201
Epilog . . .	204
Dank & Widmung . . .	205
Quellen . . .	208