

# Inhaltsverzeichnis

## Teil I Einführung in das Führungskräfte-Coaching für vielseitige Manager

<b>1</b>	<b>Das Konzept der Scanner-Persönlichkeit in der Führung</b>	<b>3</b>
1.1	Was sind Scanner-Persönlichkeiten, Multitalente, Tausendsassa?	3
1.2	Die Rolle und Stärken von vielseitigen Managern in modernen Unternehmen	6
1.3	Die Herausforderungen multitalentierter Führungskräfte	9
1.4	Erste Lösungsmöglichkeiten für Scanner-Herausforderungen	11
	Literatur	13
<b>2</b>	<b>Coaching für vielseitige (multitalentiertere) Führungskräfte</b>	<b>15</b>
2.1	Wie Leadership Coaching Führungskräfte unterstützt	15
2.2	Weshalb Vielseitigkeit zur Hürde werden kann	17
2.3	Was in dieser Situation nützt und wobei Coaching konkret helfen kann	19
2.4	Individuelle Beratung für verschiedene Scanner-Typen	20
2.5	Warum auf vielseitige Manager spezialisierte Coaches nötig sind	22
	Literatur	24

## Teil II Die Grundlagen einer erfolgreichen vielseitigen Führungskraft

<b>3</b>	<b>Stärkenidentifikation und -entwicklung</b>	<b>29</b>
3.1	Das Potenzial vielfältiger Stärken für die Führungsrolle	29
3.2	Stärken erkennen und weiterentwickeln mittels Coaching	31

---

3.3	Bedürfnisse und Bedarfe vielseitiger Manager .....	33
3.4	Empfehlungen zum kontinuierlichen Ausbau der Stärkenorientierung .....	36
	Literatur .....	37
<b>4</b>	<b>Moderne Führung für vielseitige Manager .....</b>	<b>39</b>
4.1	Anpassungsfähigkeit und Flexibilität verbessern .....	39
4.2	Wie Coaching die Agilität vielseitiger Führungskräfte fördert ...	40
4.3	Innovative Führungsqualitäten vielseitiger Manager .....	45
4.4	Strategien zur Umsetzung moderner Führungsstile .....	47
	Literatur .....	49
<b>5</b>	<b>Mitarbeiterzufriedenheit und Führungskompetenz .....</b>	<b>51</b>
5.1	Mit diversen Arbeitsstilen zurechtkommen .....	51
5.2	Klar und mit gutem Gefühl delegieren .....	53
5.3	Zusammenhang zwischen Coaching und Mitarbeiterzufriedenheit ...	56
5.4	(Team-)Coaching für eine gute Kommunikation .....	57
	Literatur .....	61
<b>6</b>	<b>Fokussierte Produktivität und ein effektives Selbstmanagement ...</b>	<b>63</b>
6.1	Der Arbeitslast, Ideen- und Aufgabenflut Herr werden .....	63
6.2	Effektive Zeitmanagement-Strategien für vielseitige Manager ...	65
6.3	Fokus schaffen, Ablenkung reduzieren und Motivation stärken ...	70
6.4	Kanalisierung von Ideen für eine effektive Umsetzung .....	74
6.5	Wie Coaching beim Aufbau von Produktivität unterstützt .....	77
	Literatur .....	78
<b>7</b>	<b>Resilienz, Work-Life-Balance und Stressmanagement .....</b>	<b>79</b>
7.1	Die Förderung der persönlichen Resilienz als Führungskraft ....	79
7.2	Wie Führungskräfte ein Gleichgewicht zwischen Arbeit und Leben finden .....	84
7.3	Strategien zur Stressbewältigung für vielseitige Manager .....	86
7.4	Resilienzaufbau, Work-Life-Balance und Stressreduktion durch Coaching .....	91
	Literatur .....	94
 <b>Teil III Praktische Ansätze und Methoden für das Führungskräfte-Coaching vielseitiger Manager</b>		
<b>8</b>	<b>Die Grundlagen eines wirksamen Führungskräfte-Coachings .....</b>	<b>99</b>
8.1	Coaching muss individuell sein .....	99
8.2	Was im Führungskräfte-Coaching wirkt .....	101
8.3	Die richtige Haltung des Business Coaches .....	104
	Literatur .....	106

---

<b>9</b>	<b>Die Rolle spezialisierter Coaches</b>	107
9.1	Weshalb spezielle Coaches für vielseitige Manager nötig und hilfreich sind	107
9.2	Der Coach als Sparringspartner und Vertrauensperson	109
9.3	Der Coach als Strukturgeber, erhobener Zeigefinger und treibende Kraft	111
9.4	Der Coach als Persönlichkeitsexperte	112
	Literatur	114
<b>10</b>	<b>Das Coaching vielseitiger Führungskräfte</b>	115
10.1	Verständnis und Akzeptanz der Scanner-Natur	115
10.2	Entwicklung einer klaren beruflichen Vision	116
10.3	Bewältigung von Ablenkung und Überforderung	118
10.4	Bewältigung von Selbstzweifeln und Hochstapler-Syndrom	119
10.5	Entwicklung der Fähigkeit zur fundierten Entscheidungsfindung	120
	Literatur	122
<b>11</b>	<b>Coaching-Ansätze zur Entwicklung von vielseitigen Managern</b>	125
11.1	Stärkenbasiertes Coaching	125
11.2	Leidenschaftsorientiertes Coaching	127
11.3	Zielorientiertes Coaching	129
11.4	Szenariobasiertes Coaching	130
11.5	Resilienzorientiertes Coaching	131
	Literatur	133
 <b>Teil IV Die Unternehmensperspektive bei der Unterstützung vielseitiger Manager</b>		
<b>12</b>	<b>Der Nutzen von Führungskräfte-Coaching</b>	137
12.1	Die langfristigen Vorteile von Führungskräfte-Coaching für Unternehmen	137
12.2	Wie der Erfolg von Coaching gemessen werden kann	139
12.3	Unternehmensweiter Nutzen und Wirkung von Coaching für vielseitige Manager	141
	Literatur	143
<b>13</b>	<b>Praktische Empfehlungen für Unternehmen</b>	145
13.1	Förderung einer Kultur der Entwicklung und Innovation	145
13.2	Die Rolle der Unternehmensleitung bei der Unterstützung vielseitiger Führungskräfte	147
13.3	Die Rolle der Vorgesetzten bei der Unterstützung vielseitiger Führungskräfte	148

13.4	Die Rolle der Personalabteilung bei der Unterstützung vielseitiger Führungskräfte .....	150
13.5	Die Integration spezialisierter Coaches in Unternehmen .....	151
	Literatur .....	153
<b>14</b>	<b>Fazit .....</b>	<b>155</b>