

Inhaltsverzeichnis

Teil I Einführung in das Führungskräfte-Coaching für vielseitige Manager

1 Das Konzept der Scanner-Persönlichkeit in der Führung	3
1.1 Was sind Scanner-Persönlichkeiten, Multitalente, Tausendsassa?....	3
1.2 Die Rolle und Stärken von vielseitigen Managern in modernen Unternehmen	6
1.3 Die Herausforderungen multitalentierter Führungskräfte	9
1.4 Erste Lösungsmöglichkeiten für Scanner-Herausforderungen	11
Literatur	13
2 Coaching für vielseitige (multitalentierte) Führungskräfte	15
2.1 Wie Leadership Coaching Führungskräfte unterstützt	15
2.2 Weshalb Vielseitigkeit zur Hürde werden kann	17
2.3 Was in dieser Situation nützt und wobei Coaching konkret helfen kann	19
2.4 Individuelle Beratung für verschiedene Scanner-Typen	20
2.5 Warum auf vielseitige Manager spezialisierte Coaches nötig sind ...	22
Literatur	24

Teil II Die Grundlagen einer erfolgreichen vielseitigen Führungskraft

3 Stärkenidentifikation und -entwicklung	29
3.1 Das Potenzial vielfältiger Stärken für die Führungsrolle	29
3.2 Stärken erkennen und weiterentwickeln mittels Coaching	31

3.3	Bedürfnisse und Bedarfe vielseitiger Manager	33
3.4	Empfehlungen zum kontinuierlichen Ausbau der Stärkenorientierung	36
	Literatur	37
4	Moderne Führung für vielseitige Manager	39
4.1	Anpassungsfähigkeit und Flexibilität verbessern	39
4.2	Wie Coaching die Agilität vielseitiger Führungskräfte fördert . . .	40
4.3	Innovative Führungsqualitäten vielseitiger Manager	45
4.4	Strategien zur Umsetzung moderner Führungsstile	47
	Literatur	49
5	Mitarbeiterzufriedenheit und Führungskompetenz	51
5.1	Mit diversen Arbeitsstilen zurechtkommen	51
5.2	Klar und mit gutem Gefühl delegieren	53
5.3	Zusammenhang zwischen Coaching und Mitarbeiterzufriedenheit . .	56
5.4	(Team-)Coaching für eine gute Kommunikation	57
	Literatur	61
6	Fokussierte Produktivität und ein effektives Selbstmanagement . . .	63
6.1	Der Arbeitslast, Ideen- und Aufgabenflut Herr werden	63
6.2	Effektive Zeitmanagement-Strategien für vielseitige Manager . . .	65
6.3	Fokus schaffen, Ablenkung reduzieren und Motivation stärken . .	70
6.4	Kanalisierung von Ideen für eine effektive Umsetzung	74
6.5	Wie Coaching beim Aufbau von Produktivität unterstützt	77
	Literatur	78
7	Resilienz, Work-Life-Balance und Stressmanagement	79
7.1	Die Förderung der persönlichen Resilienz als Führungskraft	79
7.2	Wie Führungskräfte ein Gleichgewicht zwischen Arbeit und Leben finden	84
7.3	Strategien zur Stressbewältigung für vielseitige Manager	86
7.4	Resilienzaufbau, Work-Life-Balance und Stressreduktion durch Coaching	91
	Literatur	94

Teil III Praktische Ansätze und Methoden für das Führungskräfte-Coaching vielseitiger Manager

8	Die Grundlagen eines wirksamen Führungskräfte-Coachings	99
8.1	Coaching muss individuell sein	99
8.2	Was im Führungskräfte-Coaching wirkt	101
8.3	Die richtige Haltung des Business Coaches	104
	Literatur	106

9 Die Rolle spezialisierter Coaches	107
9.1 Weshalb spezielle Coaches für vielseitige Manager nötig und hilfreich sind	107
9.2 Der Coach als Sparringspartner und Vertrauensperson	109
9.3 Der Coach als Strukturgeber, erhobener Zeigefinger und treibende Kraft	111
9.4 Der Coach als Persönlichkeitsexperte	112
Literatur	114
10 Das Coaching vielseitiger Führungskräfte	115
10.1 Verständnis und Akzeptanz der Scanner-Natur	115
10.2 Entwicklung einer klaren beruflichen Vision	116
10.3 Bewältigung von Ablenkung und Überforderung	118
10.4 Bewältigung von Selbstzweifeln und Hochstapler-Syndrom	119
10.5 Entwicklung der Fähigkeit zur fundierten Entscheidungsfindung	120
Literatur	122
11 Coaching-Ansätze zur Entwicklung von vielseitigen Managern	125
11.1 Stärkenbasiertes Coaching	125
11.2 Leidenschaftsorientiertes Coaching	127
11.3 Zielorientiertes Coaching	129
11.4 Szenariobasiertes Coaching	130
11.5 Resilienzorientiertes Coaching	131
Literatur	133

Teil IV Die Unternehmensperspektive bei der Unterstützung vielseitiger Manager

12 Der Nutzen von Führungskräfte-Coaching	137
12.1 Die langfristigen Vorteile von Führungskräfte-Coaching für Unternehmen	137
12.2 Wie der Erfolg von Coaching gemessen werden kann	139
12.3 Unternehmensweiter Nutzen und Wirkung von Coaching für vielseitige Manager	141
Literatur	143
13 Praktische Empfehlungen für Unternehmen	145
13.1 Förderung einer Kultur der Entwicklung und Innovation	145
13.2 Die Rolle der Unternehmensleitung bei der Unterstützung vielseitiger Führungskräfte	147
13.3 Die Rolle der Vorgesetzten bei der Unterstützung vielseitiger Führungskräfte	148

13.4	Die Rolle der Personalabteilung bei der Unterstützung vielseitiger Führungskräfte	150
13.5	Die Integration spezialisierter Coaches in Unternehmen	151
	Literatur	153
14	Fazit	155