

Kapitel 1
SEELENFRIEDEN. 8

Kapitel 2
LIEBE. 44

Kapitel 3
***LERNEN, VERLERNEN,
NEU LERNEN. 80***

Kapitel 4
KREATIVITÄT. 116

Kapitel 5
WOHLBEFINDEN. 152

Kapitel 6
AFFIRMATIONEN. 186

Danksagung 222

Über den Autor 224