

Vorwort	5
Einleitung	9
Kulturgeschichte des Fisches	15
Urgeschichte und Antike	
Rollmops	23
Der Fisch als Berufung	29
Besuch beim „Futterkutter“ in Warnemünde	
Der Hering	35
Gegenspielerin aus der Luft	43
„Gott sei Dank ist das Ding nicht mehr im Wasser!“	51
Besuch bei Werner Wanitschke vom „Lütt Matten“ in Baabe auf Rügen	
Der Dorsch	57
Fischbrötchen-Messe	63
„Für ein Fischbrötchen brauche ich Wasser, Strand oder eine Seebrücke in der Nähe, sonst ergibt das keinen Sinn“	67
Gespräch mit Marten Laciny alias „Marteria“ aus Rostock	
Kulturgeschichte des Fisches	75
Mittelalter und Neuzeit	
Bismarckherring	83

„Wir sind ein gallisches Dorf“ Besuch bei Mathias Schilling von „Rasmus“ in Stralsund	87
Der Lachs	93
Kulturgeschichte des Fisches Gegenwart	99
„Wenn da Lachs steht mit 15 anderen Sachen, nehme ich immer Lachs“ Gespräch mit Jan Gorkow alias „Monchi“ aus Jarmen	107
„Fischbrötchen ist für mich Weltkulturerbe“ Besuch bei André Domke von „Fisch Domke“ in Heringsdorf	115
Bremer	121
Die Krabbe	125
Binnenfischbrötchen de luxe Besuch bei Jörg Jänisch von den „Müritzfischern“ in Waren	129
Woher kommt denn nun das Fischbrötchen? Zusammenführung der Beweislage	135
„Wir brauchen wiedervernässte Feuchtgebiete entlang der Ostsee“ Gespräch mit Dr. Christopher Zimmermann vom „Thünen-Institut für Ostseefischerei“ Rostock	145
Zustand der Fischbestände in der Ostsee	155
Dank	159