

# Inhalt

Jungs dürfen alles.	
Außer altern. . . . .	6
Schönheit ist Männersache . . . . .	13
Männer mit Erfahrung?	
Nein danke. . . . .	21
Papa im Ausnahmezustand . . . . .	28
Mental Load ist männlich . . . . .	35
Männer im Feiertagsstress . . . . .	43
Boy Bosses am Bügelbrett . . . . .	49
Männer?	
Lieber nicht in Machtpositionen . . . . .	56