

# Inhalt

|          |                                                                   |           |
|----------|-------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>1</b> | <b>Einleitung</b>                                                 | <b>15</b> |
| 1.1      | Zur Entstehung dieses Buches                                      | 15        |
| 1.2      | Zur Anwendung des Buches                                          | 16        |
| 1.3      | Die Anwendung der homöopathischen Arzneimittel                    | 18        |
| 1.4      | Zu »Risiken und Nebenwirkungen«<br>dieses Buches!                 | 20        |
| <b>2</b> | <b>Allgemeine Grundlagen</b>                                      | <b>24</b> |
| 2.1      | Liebe als Lebensgrundlage                                         | 24        |
| 2.2      | Kriterien des Kindseins                                           | 24        |
| 2.3      | Drei Säulen der Gesundheit                                        | 31        |
| 2.4      | Hautkontakt als Lebensbasis                                       | 41        |
| 2.5      | Kinder und Eltern im Spiegel der Seele                            | 53        |
| 2.6      | Kinder und Suggestion oder Die Geschichte<br>von der Mutterwarze  | 57        |
| 2.7      | Verbote und Gehirnentwicklung                                     | 59        |
| 2.8      | Der Mond – das Urprinzip des Kindesalters<br>und des Mütterlichen | 61        |
| 2.9      | Erziehung                                                         | 62        |
| 2.10     | Hilfen für Eltern, Kinder besser zu verstehen                     | 69        |
| 2.11     | Gespräche mit Gott oder Nachtgebete                               | 74        |
| 2.12     | Geführte Meditationen                                             | 76        |
| 2.13     | Rhythmus und Rituale                                              | 78        |
| 2.14     | Vertrauen ins mythisch-magische Reich                             | 83        |
| 2.15     | Die Spielregeln des Lebens                                        | 86        |
| 2.16     | Übungen für Wachstum,<br>Entwicklung und Wohlfühl                 | 87        |
| 2.17     | Besondere Kinder-Therapien                                        | 102       |

|          |                                                                                           |            |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <b>3</b> | <b>Fieber</b> . . . . .                                                                   | <b>113</b> |
| 3.1      | Problemlos tolerierbares Fieber? . . . . .                                                | 114        |
| 3.2      | Argumente gegen die Fiebersenkung . . . . .                                               | 115        |
| 3.3      | Homöopathische und ärztliche Unterstützung<br>bei Fieber? . . . . .                       | 118        |
| 3.4      | Homöopathische Mittel bei Fieber . . . . .                                                | 119        |
| 3.5      | Fieberkrämpfe . . . . .                                                                   | 122        |
| <br>     |                                                                                           |            |
| <b>4</b> | <b>Infektionskrankheiten</b> . . . . .                                                    | <b>126</b> |
| 4.1      | Kinderkrankheiten – Der kleine Mensch<br>in der großen Welt . . . . .                     | 126        |
| 4.2      | Der konkrete Umgang mit Kinderkrankheiten . . . . .                                       | 134        |
| 4.3      | Masern . . . . .                                                                          | 136        |
| 4.4      | Mumps . . . . .                                                                           | 139        |
| 4.5      | Röteln . . . . .                                                                          | 143        |
| 4.6      | Keuchhusten . . . . .                                                                     | 144        |
| 4.7      | Windpocken . . . . .                                                                      | 148        |
| 4.8      | Dreitagefieber . . . . .                                                                  | 150        |
| 4.9      | Scharlach . . . . .                                                                       | 151        |
| <br>     |                                                                                           |            |
| <b>5</b> | <b>Impfungen</b> . . . . .                                                                | <b>155</b> |
| 5.1      | Impfen oder Waschen? Denkfehler am Beispiel<br>der Gebärmutterhalskrebs-Impfung . . . . . | 159        |
| 5.2      | Echte Vorbeugung statt Früherkennung . . . . .                                            | 163        |
| <br>     |                                                                                           |            |
| <b>6</b> | <b>Kopfschmerzen und Migräne</b> . . . . .                                                | <b>166</b> |
| 6.1      | Kopfschmerzen . . . . .                                                                   | 166        |
| 6.2      | Migräne . . . . .                                                                         | 176        |
| <br>     |                                                                                           |            |
| <b>7</b> | <b>Augenerkrankungen und Sehstörungen</b> . . . . .                                       | <b>179</b> |
| 7.1      | Bindehautentzündung . . . . .                                                             | 179        |
| 7.2      | Gerstenkorn . . . . .                                                                     | 183        |
| 7.3      | Tränenkanalstenose . . . . .                                                              | 188        |
| 7.4      | Schielen . . . . .                                                                        | 190        |

|           |                                                                       |            |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------|------------|
| <b>8</b>  | <b>Hals-, Nasen-, Ohrenerkrankungen</b>                               | <b>199</b> |
| 8.1       | Infektanfälligkeit – Abwehrschwäche                                   | 199        |
| 8.2       | Eskalationsstufen der Aggression                                      | 205        |
| 8.3       | Mittelohrentzündung                                                   | 207        |
| 8.4       | Homöopathische Mittel bei Ohrenschmerzen                              | 219        |
| 8.5       | Halsschmerzen                                                         | 221        |
| 8.6       | Schnupfen                                                             | 223        |
| 8.7       | Sinusitis                                                             | 225        |
| 8.8       | Waldeyer'scher Rachenring, Polypen                                    | 227        |
| 8.9       | Homöopathische Abrundung aus der Muschel                              | 234        |
| 8.10      | Nasenbluten                                                           | 238        |
| <br>      |                                                                       |            |
| <b>9</b>  | <b>Beschwerden der Atmungsorgane</b>                                  | <b>242</b> |
| 9.1       | Husten und Bronchitis                                                 | 242        |
| 9.2       | Homöopathische Mittel bei Husten und Bronchitis                       | 246        |
| 9.3       | Lungenentzündung                                                      | 247        |
| 9.4       | Pseudokrupp                                                           | 254        |
| 9.5       | Asthma bronchiale                                                     | 259        |
| <br>      |                                                                       |            |
| <b>10</b> | <b>Beschwerden des Verdauungstraktes,<br/>Magen-Darm-Erkrankungen</b> | <b>268</b> |
| 10.1      | Bauchschmerzen                                                        | 268        |
| 10.2      | Blähungen                                                             | 281        |
| 10.3      | Erbrechen                                                             | 286        |
| 10.4      | Durchfall                                                             | 297        |
| 10.5      | Homöopathische Mittel bei Erbrechen<br>und Durchfall                  | 304        |
| 10.6      | Brechdurchfall                                                        | 307        |
| 10.7      | Verstopfung                                                           | 309        |
| 10.8      | Pilze                                                                 | 313        |
| 10.9      | Würmer                                                                | 317        |
| <br>      |                                                                       |            |
| <b>11</b> | <b>Allergische Erkrankungen</b>                                       | <b>321</b> |
| 11.1      | Allergien                                                             | 321        |
| 11.2      | Neurodermitis und Milchschorf                                         | 341        |

|           |                                                          |            |
|-----------|----------------------------------------------------------|------------|
| <b>12</b> | <b>Beschwerden des Bewegungsapparats</b>                 | <b>347</b> |
| 12.1      | Haltung und Entwicklung                                  | 347        |
| 12.2      | Rundrücken und Hohlkreuz                                 | 349        |
| 12.3      | Skoliose                                                 | 352        |
| 12.4      | Morbus Scheuermann                                       | 355        |
| 12.5      | Das KISS-Syndrom.                                        | 357        |
| 12.6      | Wachstumsschmerzen                                       | 361        |
| 12.7      | Hüftgelenksschnupfen                                     | 365        |
| <br>      |                                                          |            |
| <b>13</b> | <b>Erkrankungen der Haut</b>                             | <b>367</b> |
| 13.1      | Läuse                                                    | 367        |
| 13.2      | Warzen                                                   | 374        |
| <br>      |                                                          |            |
| <b>14</b> | <b>Stoffwechselprobleme: Diabetes mellitus</b>           | <b>380</b> |
| 14.1      | Die Süße und die Energie des Lebens                      | 380        |
| 14.2      | Insulinmangel und die Konsequenzen                       | 382        |
| 14.3      | Aufgaben                                                 | 384        |
| 14.4      | »Altersdiabetes« bei Kindern                             | 387        |
| 14.5      | Herausforderungen für Eltern und Umfeld.                 | 389        |
| <br>      |                                                          |            |
| <b>15</b> | <b>Beschwerden von Geist und Gemüt</b>                   | <b>397</b> |
| 15.1      | Angst                                                    | 397        |
| 15.2      | Bettnässen                                               | 426        |
| 15.3      | Schlafprobleme                                           | 440        |
| 15.4      | Übergewicht.                                             | 455        |
| 15.5      | Sprachstörungen                                          | 471        |
| 15.6      | Tics                                                     | 484        |
| 15.7      | Schlechte Angewohnheiten.                                | 494        |
| 15.8      | Verhaltensauffälligkeiten                                | 497        |
| <br>      |                                                          |            |
| <b>16</b> | <b>Besondere Themen</b>                                  | <b>565</b> |
| 16.1      | Autismus                                                 | 565        |
| 16.2      | Das Downsyndrom oder geistige Behinderung<br>als Chance? | 572        |

|      |                                              |     |
|------|----------------------------------------------|-----|
| 17   | Epilog .....                                 | 589 |
| 18   | Dank .....                                   | 593 |
| 19   | Anhang .....                                 | 595 |
| 19.1 | Homöopathische Notfallapotheke .....         | 595 |
| 19.2 | Literatur .....                              | 611 |
| 19.3 | Veröffentlichungen von Ruediger Dahlke. .... | 613 |
| 19.4 | Adressen und Bezugsquellen .....             | 618 |
| 19.5 | Register .....                               | 624 |