

Inhalt

1	Einleitung: Strukturelle Störungen und strukturbezogene Psychotherapie.....	1
2	Entwicklungspsychologie der Struktur.....	6
2.1	Entwicklungspsychologische und psychoanalytische Perspektiven.....	6
2.2	Entwicklung struktureller Fähigkeiten.....	10
2.2.1	Reifungsstufen der strukturellen Entwicklung.....	13
2.2.2	Pathogene Bedingungen, die zu strukturellen Störungen führen.....	20
2.3	Entwicklungspsychologischer Hintergrund der strukturbezogenen Psychotherapie	24
3	Die Emotionen	27
3.1	Der Begriff des Emotionalen und sein Bezug zur Struktur.....	27
3.2	Emotion als psycho-somatisches Geschehen	29
3.3	Emotion und Kommunikation	33
3.4	Emotionen im Erleben und Verstehen der Situation	36
3.5	Emotion und Kognition	37
3.6	Emotion und Motivation	38
3.7	Bandbreite des emotionalen Erlebens	40
3.8	Emotionales Erleben als Prozess: Affektkaskade.....	43
3.9	Möglichkeiten der Affektverarbeitung.....	47
3.10	Fazit: Funktion der Emotion	49
4	Strukturelle Störungen	51
4.1	Strukturelle Störungen im Vergleich zu konfliktbedingten Störungen ..	51
4.2	Entwicklung des psychodynamischen Strukturkonzepts	52
4.3	Strukturmerkmale und Strukturniveau	54
4.4	Strukturelle Anteile der Grundkonflikte	61

4.5 Grundkonflikt, strukturelle Vulnerabilität und Bewältigungsmuster . . . 64

4.6 Symptomauslösende Situation. 66

4.7 Körpererleben bei strukturellen Störungen. 67

4.8 Diagnostik der strukturellen Einschränkungen 70

4.8.1 Diagnostische Hinweise 70

4.8.2 Die konkrete diagnostische Abklärung struktureller Fähigkeiten 73

4.8.3 Diagnostische Bilanz. 76

4.9 Diagnostisches Fallbeispiel. 77

4.10 Empirische Fundierung von Struktur und struktureller Störung. 79

5 Schwierigkeiten der Behandlung struktureller Störungen im psychoanalytischen Rahmen 83

5.1 Ein Prozessmodell analytischer Psychotherapien. 83

5.2 Strukturelle Störungen in kleinianischer Psychoanalyse: Eine Falldiskussion 88

5.3 Prinzip der Deutung 94

5.3.1 Deutungsbegriff im engeren und weiteren Sinne 94

5.3.2 Deutung: Königsweg zum Unbewussten oder therapeutischer Irrweg? . 96

5.3.3 Primat des Denkens in der Deutung 99

5.3.4 Deutung in der übertragungszentrierten Psychotherapie (TFP) 100

5.4 Fallbeispiel: Analytische Psychotherapie ohne Berücksichtigung struktureller Einschränkungen 102

5.5 Kritische Punkte in der analytischen Psychotherapie struktureller Störungen. 108

5.6 Sind neue therapeutische Entwicklungen in der Psychoanalyse möglich? 113

5.7 Schwierigkeiten der Psychoanalyse im Umgang mit empirischen Befunden. 115

6 Manual zur strukturbezogenen psychodynamischen Therapie: Allgemeine Strategien und spezifische Interventionen 118

6.1 Klinisches Bild und therapeutische Zielsetzung. 118

6.2 Beziehungsbereitschaft, Übertragungsangebot und Gegenübertragung bei strukturellen Störungen 120

6.3 Erarbeitung einer therapeutischen Haltung 123

6.4 Therapeutische Positionen 127

6.5	Therapeutische Aktivität in der strukturbezogenen Psychotherapie	130
6.6	Therapeutische Arbeit am impliziten Unbewussten.	132
6.7	Therapeutische Arbeit in der Position des Dritten.	134
6.8	Therapie als strukturelle Selbsterfahrung.	136
6.9	Therapeutische Themen	137
6.10	Therapeutische Interventionen	142
6.11	Therapeutischer Prozess.	144
6.12	Sequenz von therapeutischen Zielsetzungen und Interventionen	148
6.13	Strukturelle Therapiefoki	150
6.14	Systematik strukturbezogener Interventionen	153
6.15	Therapeutische Förderung struktureller Fähigkeiten: Ausgewählte Beispiele.	160
6.16	Richtlinienkonformität strukturbezogener Psychotherapie	166
6.17	Fallbeispiel: Ein Behandlungsverlauf	168
6.18	Therapeutische Bearbeitung von Konflikt und Struktur	174
6.19	Ethisches Handeln als Therapieziel.	176
6.20	Beziehung der strukturbezogenen Psychotherapie zu anderen psychodynamischen Verfahren	179
7	Strukturelle Systematik klinischer Bilder und ihre Behandlung	185
7.1	Eine Typologie der strukturellen Störungen	185
7.2	Neurotische Störungen auf relativ gutem Strukturniveau.	187
7.3	Neurotische Störungen auf mäßigem Strukturniveau	187
7.4	Strukturelle Störungen mit neurotischen Bewältigungen	188
7.4.1	Somatoforme Störungen.	189
7.4.2	Bulimie	193
7.4.3	Narzisstische Persönlichkeitsstörung	195
7.4.4	Traumafolgestörung	196
7.4.5	Abhängigkeitsstörungen.	196
7.5	Offen strukturelle Störungen	200
7.6	Strukturelle Störung auf desintegriertem Niveau	202
7.7	Ergebnisse strukturbezogener und nicht strukturbezogener Psychotherapien.	205

8	Struktur und strukturelle Störungen: Gesellschaftliche Aspekte	210
9	Anhang: Instrumente.....	215
9.1	Die Selbsteinschätzung struktureller Fähigkeiten.....	215
9.2	OPD-Struktur-Checkliste (Version 2006)	222
10	Literatur	238
	Sachverzeichnis	258