

# Inhalt

<b>Bequem, zuverlässig, umweltfreundlich</b>	<b>6</b>
<b>Werden Sie zum Entdecker!</b>	<b>8</b>
<b>Abwechslungsreiche Touren</b>	<b>10</b>
<b>1 Nach Weihenstephan</b>	<b>12</b>
Auf dem Klosterhügel steht die älteste Brauerei der Welt <i>Mit der S1 nach Freising</i>	
<b>2 Schlossbesuche in Schleißheim</b>	<b>16</b>
Der »Blaue Kurfürst« ließ zuerst den Park anlegen <i>Mit der S1 nach Oberschleißheim</i>	
<b>3 Altstadt, Hofgarten, Englischer Garten</b>	<b>20</b>
Auf adeligen Spuren vom Marienplatz nach Schwabing <i>Von der Innenstadt nach Schwabing</i>	
<b>4 Nach Ampermoching und Dachau</b>	<b>24</b>
Wanderung durch die Flussauen der Amper <i>Mit der S2 nach Röhrmoos</i>	
<b>5 Die westlichen Amperauen</b>	<b>28</b>
Ein Vogelparadies am Stadtrand <i>Mit der S2 nach Dachau</i>	
<b>6 Parkwanderung</b>	<b>32</b>
Auf adeligen Spuren <i>Obermenzing und Nymphenburger Schlosspark</i>	
<b>7 Vom Stachus zum Hauptbahnhof</b>	<b>36</b>
Mitten in der Stadt und doch im Grünen <i>Im Zentrum</i>	
<b>8 Im Rothschaiger Forst</b>	<b>40</b>
Unterwegs auf dem Walderlebnispfad <i>Mit der S4 nach Buchenau</i>	
<b>9 Zum Kloster Fürstenfeld</b>	<b>44</b>
In Bruck steht eine der schönsten Barockkirchen Bayerns <i>Mit der S4 nach Schöngeising</i>	
<b>10 Nach Steinebach am Wörthsee</b>	<b>48</b>
Aussichtsreiche Wanderung <i>Mit der S4 nach Grafrath</i>	
<b>11 Zum Jexhof bei Mauern</b>	<b>52</b>
Ein Bauernhofmuseum, umgeben von Wald <i>Mit der S4 nach Grafrath</i>	

<b>12</b>	<b>Über St. Ottilien nach Eresing</b> _____	<b>56</b>
	Abwechslungsreiche Strecke durch Wald und Feld <i>Mit der S4 nach Geltendorf</i>	
<b>13</b>	<b>Rund um Geltendorf</b> _____	<b>60</b>
	Rundtour inmitten von Hügellandschaften <i>Mit der S4 nach Geltendorf</i>	
<b>14</b>	<b>Durch die Aubinger Lohe</b> _____	<b>64</b>
	Idyllische Wald- und Moorlandschaften <i>Mit der S8 (oder auch S5) nach Harthaus</i>	
<b>15</b>	<b>Rundweg bei Weßling</b> _____	<b>68</b>
	Idyllischer Badensee mit Wald- und Wiesenwanderung <i>Mit der S8 nach Weßling</i>	
<b>16</b>	<b>Zum Kloster Andechs</b> _____	<b>72</b>
	Über die Prinzenhöhe und entlang des Kienbachs <i>Mit der S8 nach Herrsching</i>	
<b>17</b>	<b>Seepromenade Herrsching</b> _____	<b>76</b>
	Sonnenwanderung mit Blick auf die Alpen <i>Mit der S8 nach Herrsching</i>	
<b>18</b>	<b>Rundweg über Forst Kasten</b> _____	<b>80</b>
	Zum Stadtgrund außerhalb Münchens <i>Mit der S6 nach Planegg</i>	
<b>19</b>	<b>Tour nach Possenhofen</b> _____	<b>84</b>
	Durch die Maisinger Schlucht zu Sisis Schloss <i>Mit der S6 nach Starnberg</i>	
<b>20</b>	<b>Durch das Würmtal</b> _____	<b>88</b>
	Über Rieden und das Mühlthal zur Würm <i>Mit der S6 nach Starnberg-Nord</i>	
<b>21</b>	<b>Berg und Bismarckturm</b> _____	<b>92</b>
	Eine Rundtour mit Sicht bis zu den Alpen <i>Mit der S6 nach Starnberg</i>	
<b>22</b>	<b>Uferweg nach Tutzing</b> _____	<b>96</b>
	Schönste Stimmungsbilder garantiert <i>Mit der S6 nach Possenhofen</i>	
<b>23</b>	<b>In die Starzenbachschlucht</b> _____	<b>100</b>
	Durch tiefe Waldtäler und entlang schöner Uferwege <i>Mit der S6 nach Possenhofen</i>	
<b>24</b>	<b>Rundweg zum Deixlfurter See</b> _____	<b>104</b>
	Wiese, Wald, Schlucht – hier ist Abwechslung geboten <i>Mit der S6 nach Tutzing</i>	
<b>25</b>	<b>Rundweg zur Ilkahöhe</b> _____	<b>108</b>
	Die Erbin derer von Vieregg gab dem Hügel seinen Namen <i>Mit der S6 nach Tutzing</i>	

<b>26</b>	<b>Zum Kloster Schäftlarn</b> _____	<b>110</b>
	Eine der schönsten Kirchen Bayerns steht im Isartal <i>Mit der S7 nach Icking</i>	
<b>27</b>	<b>Wolfratshauer Aussichtsrunde</b> _____	<b>114</b>
	Wo die Flößer jahrhundertlang den Ton angaben <i>Mit der S7 nach Icking</i>	
<b>28</b>	<b>Durch die Pupplinger Au</b> _____	<b>118</b>
	Naturschutzgebiet mit botanischen Raritäten <i>Mit der S7 nach Wolfratshausen</i>	
<b>29</b>	<b>Vom Bahnhof in den Biergarten</b> _____	<b>122</b>
	Wanderung durch Parklandschaft im Münchner Westen <i>Auf der Stammstrecke zum Hirschgarten</i>	
<b>30</b>	<b>Im Isartal nach Großhesselohe</b> _____	<b>126</b>
	Biergartenkult in der Waldwirtschaft <i>Mit der S7 nach Höllriegelskreuth</i>	
<b>31</b>	<b>Am Isarhochufer nach München</b> _____	<b>130</b>
	Musik von den Floßen begleitet uns <i>Mit der S7 nach Höllriegelskreuth</i>	
<b>32</b>	<b>Vor die Tore Münchens</b> _____	<b>132</b>
	An der Isar der Sonne entgegen <i>Vom Isartor nach Pullach</i>	
<b>33</b>	<b>Durch den Grünwalder Forst</b> _____	<b>136</b>
	Ausflug mit Einkehrglück <i>Mit der Tram 25 nach Grünwald</i>	
<b>34</b>	<b>Waldwanderung nach Taufkirchen</b> _____	<b>140</b>
	Durch die grüne Lunge am Rande der Stadt <i>Mit der S3 nach Furth</i>	
<b>35</b>	<b>Durch das reizvolle Gleißental</b> _____	<b>144</b>
	Am Deininger Weiher ist immer Ausflugssaison <i>Mit der S3 nach Deisenhofen</i>	
<b>36</b>	<b>Zum Hackensee</b> _____	<b>148</b>
	Idyllischer See als Filmkulisse <i>Mit der S3 nach Holzkirchen</i>	
<b>37</b>	<b>Zum Kastenseeoner See</b> _____	<b>152</b>
	Idyllischer Badesee bei Glonn <i>Mit der S5 nach Aying</i>	
<b>38</b>	<b>Nach Großhelfendorf</b> _____	<b>156</b>
	Aussichtsreiche Wanderung auf Moränenhügeln <i>Mit der S5 nach Aying</i>	
<b>39</b>	<b>Zum BergTierPark Blindham</b> _____	<b>158</b>
	Eine abwechslungsreiche Runde – nicht nur für Kinder <i>Mit der S5 nach Großhelfendorf</i>	

<b>40</b>	<b>Nach Hohendilching</b> _____	<b>162</b>
	Schöne Rundwanderung an den Ufern der Mangfall <i>Mit der S5 nach Kreuzstraße</i>	
<b>41</b>	<b>Zum Knie der Mangfall</b> _____	<b>166</b>
	Traumhafte Uferwege <i>Mit der S5 nach Kreuzstraße</i>	
<b>42</b>	<b>Rundtour nach Valley</b> _____	<b>170</b>
	Uferidylle am Wasser <i>Mit der S5 nach Kreuzstraße</i>	
<b>43</b>	<b>Egglburg und Ebersberg</b> _____	<b>174</b>
	Weitläufige Wanderung über Feld, Wiese, Wasser und Wald <i>Mit der S6 nach Kirchseon</i>	
<b>44</b>	<b>Aussichtsturm Ebersberg und Museum</b> _____	<b>178</b>
	Von der Ludwigshöhe gibt es den schönsten Blick ins Land <i>Mit der S6 nach Ebersberg</i>	
<b>45</b>	<b>Zum Wildpark Poing</b> _____	<b>182</b>
	Erlebnistour durch den wildreichsten Park Deutschlands <i>Mit der S2 nach Poing</i>	
<b>46</b>	<b>Um den Kronthaler Weiher</b> _____	<b>186</b>
	Die Sempt schenkte der Stadt zwei natürliche Burggräben <i>Mit der S2 nach Erding</i>	
<b>47</b>	<b>Aufkirchener Runde</b> _____	<b>190</b>
	Ein schlanker Zwiebelturm beherrscht das Land <i>Mit der S2 nach Erding</i>	
<b>48</b>	<b>Rundtour nach Sonnendorf</b> _____	<b>194</b>
	Äcker, Bäche und Kirchen säumen den Weg <i>Mit der S2 nach Ottenhofen</i>	
<b>49</b>	<b>Nach Freising</b> _____	<b>198</b>
	Weite Wanderung durch die Isarauen <i>Mit der S8 nach Ismaning</i>	
<b>50</b>	<b>Rundweg über Halmsried</b> _____	<b>202</b>
	Aus der Lokalbahn wurde doch noch eine S-Bahn <i>Mit der S2 nach Altomünster</i>	
	<b>Register</b> _____	<b>206</b>
	<b>Impressum</b> _____	<b>208</b>