

Inhalt

Bequem, zuverlässig, umweltfreundlich	6
Werden Sie zum Entdecker!	8
Abwechslungsreiche Touren	10
1 Nach Weißenstephan	12
Auf dem Klosterhügel steht die älteste Brauerei der Welt <i>Mit der S1 nach Freising</i>	
2 Schlossbesuche in Schleißheim	16
Der »Blaue Kurfürst« ließ zuerst den Park anlegen <i>Mit der S1 nach Oberschleißheim</i>	
3 Altstadt, Hofgarten, Englischer Garten	20
Auf adeligen Spuren vom Marienplatz nach Schwabing <i>Von der Innenstadt nach Schwabing</i>	
4 Nach Ampermooch und Dachau	24
Wanderung durch die Flussauen der Amper <i>Mit der S2 nach Röhrmoos</i>	
5 Die westlichen Amperauen	28
Ein Vogelparadies am Stadtrand <i>Mit der S2 nach Dachau</i>	
6 Parkwanderung	32
Auf adeligen Spuren <i>Obermenzing und Nymphenburger Schlosspark</i>	
7 Vom Stachus zum Hauptbahnhof	36
Mitten in der Stadt und doch im Grünen <i>Im Zentrum</i>	
8 Im Rothschaiger Forst	40
Unterwegs auf dem Walderlebnispfad <i>Mit der S4 nach Buchenau</i>	
9 Zum Kloster Fürstenfeld	44
In Bruck steht eine der schönsten Barockkirchen Bayerns <i>Mit der S4 nach Schöngesing</i>	
10 Nach Steinebach am Wörthsee	48
Aussichtsreiche Wanderung <i>Mit der S4 nach Grafrath</i>	
11 Zum Jexhof bei Mauern	52
Ein Bauernhofmuseum, umgeben von Wald <i>Mit der S4 nach Grafrath</i>	

12	Über St. Ottilien nach Eresing _____	56
	Abwechslungsreiche Strecke durch Wald und Feld <i>Mit der S4 nach Geltendorf</i>	
13	Rund um Geltendorf _____	60
	Rundtour inmitten von Hügellandschaften <i>Mit der S4 nach Geltendorf</i>	
14	Durch die Aubinger Lohe _____	64
	Idyllische Wald- und Moorlandschaften <i>Mit der S8 (oder auch S5) nach Harthaus</i>	
15	Rundweg bei Weßling _____	68
	Idyllischer Badensee mit Wald- und Wiesenwanderung <i>Mit der S8 nach Weßling</i>	
16	Zum Kloster Andechs _____	72
	Über die Prinzenhöhe und entlang des Kienbachs <i>Mit der S8 nach Herrsching</i>	
17	Seepromenade Herrsching _____	76
	Sonnenwanderung mit Blick auf die Alpen <i>Mit der S8 nach Herrsching</i>	
18	Rundweg über Forst Kasten _____	80
	Zum Stadtgrund außerhalb Münchens <i>Mit der S6 nach Planegg</i>	
19	Tour nach Possenhofen _____	84
	Durch die Maisinger Schlucht zu Sisis Schloss <i>Mit der S6 nach Starnberg</i>	
20	Durch das Würmtal _____	88
	Über Rieden und das Mühlthal zur Würm <i>Mit der S6 nach Starnberg-Nord</i>	
21	Berg und Bismarckturm _____	92
	Eine Rundtour mit Sicht bis zu den Alpen <i>Mit der S6 nach Starnberg</i>	
22	Uferweg nach Tutzing _____	96
	Schönste Stimmungsbilder garantiert <i>Mit der S6 nach Possenhofen</i>	
23	In die Starzenbachschlucht _____	100
	Durch tiefe Waldtäler und entlang schöner Uferwege <i>Mit der S6 nach Possenhofen</i>	
24	Rundweg zum Deixlfurter See _____	104
	Wiese, Wald, Schlucht – hier ist Abwechslung geboten <i>Mit der S6 nach Tutzing</i>	
25	Rundweg zur Ilkahöhe _____	108
	Die Erbin derer von Vieregg gab dem Hügel seinen Namen <i>Mit der S6 nach Tutzing</i>	

26	Zum Kloster Schäftlarn	110
	Eine der schönsten Kirchen Bayerns steht im Isartal <i>Mit der S7 nach Icking</i>	
27	Wolfratshauser Aussichtsrunde	114
	Wo die Flößer jahrhundertlang den Ton angaben <i>Mit der S7 nach Icking</i>	
28	Durch die Pupplinger Au	118
	Naturschutzgebiet mit botanischen Raritäten <i>Mit der S7 nach Wolfratshausen</i>	
29	Vom Bahnhof in den Biergarten	122
	Wanderung durch Parklandschaft im Münchner Westen <i>Auf der Stammstrecke zum Hirschgarten</i>	
30	Im Isartal nach Großhesselohe	126
	Biergartenkult in der Waldwirtschaft <i>Mit der S7 nach Höllriegelskreuth</i>	
31	Am Isarhochufer nach München	130
	Musik von den Floßen begleitet uns <i>Mit der S7 nach Höllriegelskreuth</i>	
32	Vor die Tore Münchens	132
	An der Isar der Sonne entgegen <i>Vom Isartor nach Pullach</i>	
33	Durch den Grünwalder Forst	136
	Ausflug mit Einkehrglück <i>Mit der Tram 25 nach Grünwald</i>	
34	Waldwanderung nach Taufkirchen	140
	Durch die grüne Lunge am Rande der Stadt <i>Mit der S3 nach Furth</i>	
35	Durch das reizvolle Gleißental	144
	Am Deininger Weiher ist immer Ausflugssaison <i>Mit der S3 nach Deisenhofen</i>	
36	Zum Hackensee	148
	Idyllischer See als Filmkulisse <i>Mit der S3 nach Holzkirchen</i>	
37	Zum Kastenseeoner See	152
	Idyllischer Badensee bei Glonn <i>Mit der S5 nach Aying</i>	
38	Nach Großhelfendorf	156
	Aussichtsreiche Wanderung auf Moränenhügeln <i>Mit der S5 nach Aying</i>	
39	Zum BergTierPark Blindham	158
	Eine abwechslungsreiche Runde – nicht nur für Kinder <i>Mit der S5 nach Großhelfendorf</i>	

40	Nach Hohendilching	162
	Schöne Rundwanderung an den Ufern der Mangfall <i>Mit der S5 nach Kreuzstraße</i>	
41	Zum Knie der Mangfall	166
	Traumhafte Uferwege <i>Mit der S5 nach Kreuzstraße</i>	
42	Rundtour nach Valley	170
	Uferidylle am Wasser <i>Mit der S5 nach Kreuzstraße</i>	
43	Egglburg und Ebersberg	174
	Weitläufige Wanderung über Feld, Wiese, Wasser und Wald <i>Mit der S6 nach Kirchseeon</i>	
44	Aussichtsturm Ebersberg und Museum	178
	Von der Ludwigshöhe gibt es den schönsten Blick ins Land <i>Mit der S6 nach Ebersberg</i>	
45	Zum Wildpark Poing	182
	Erlebnistour durch den wildreichsten Park Deutschlands <i>Mit der S2 nach Poing</i>	
46	Um den Kronthaler Weiher	186
	Die Sempt schenkte der Stadt zwei natürliche Burggräben <i>Mit der S2 nach Erding</i>	
47	Aufkirchener Runde	190
	Ein schlanker Zwiebelturm beherrscht das Land <i>Mit der S2 nach Erding</i>	
48	Rundtour nach Sonnendorf	194
	Äcker, Bäche und Kirchen säumen den Weg <i>Mit der S2 nach Ottenhofen</i>	
49	Nach Freising	198
	Weite Wanderung durch die Isarauen <i>Mit der S8 nach Ismaning</i>	
50	Rundweg über Halmsried	202
	Aus der Lokalbahn wurde doch noch eine S-Bahn <i>Mit der S2 nach Altomünster</i>	
Register		206
Impressum		208