

# INHALTSVERZEICHNIS

<b>VORWORT</b>	<b>11</b>
<b>LEBEN UND STERBEN</b>	<b>13</b>
Liebesfrucht	15
<i>Mein Leben?</i>	16
Das Leben ist unpersönlich	17
Das Leben geschieht	19
Tun und Nicht-Tun	20
Erleben und erkennen	21
Wachstum	22
Schuld und Schicksal	23
Schicksal oder Selbstbestimmung?	25
Heute und damals	27
Schuldgefühle	30
Schuld und Unschuld	32
Schuld und Verantwortung	33
Hingabe und Duldung	34
Glück	35
Berufung	37
Handwerker und Künstler	38
Angst	39
Todesangst	41
Dämonen	44
Kontrolle und Vertrauen	45
Glauben und vertrauen	46
Der Krieg als Spiegel	47
Außen und Innen	49
Wahrnehmung	52

Menschliches Denken und Handeln ist immer persönlich	55
Werk und Person	58
Grenzen und Grenzenlosigkeit	60
Drogen und Sucht	63
Krankheit	65
Heilung	66
Leben und Tod	68
Geburt und Tod	69
Unsterblichkeit	70
Mein Leben	71
 <b>LIEBE UND BEGEHREN</b>	 73
Mama	74
Die erste Liebe	75
Nachtigall	77
Selbstliebe	79
Liebe ist kein Gefühl	81
Die Rose	86
Liebe	87
Liebe und Begehrten	88
Elternliebe und Kinderliebe	89
Bindung und Freiheit: Die Kinder loslassen	90
Vater und Sohn	92
Geben und nehmen	94
Herz	95
Dem Herzen folgen	96
Lust und Freude	97
Lust und Lüsternheit	98

Sexualität	99
Liebe und Sex	101
Sex und Gott	102
Die Sexualität und das Meer	103
Alle Lust will sterben	104
Tanz mich, bis die Welt vergeht (Dance me to the End of Love)	106
<b>IDEAL UND WIRKLICHKEIT</b>	<b>109</b>
Das Wirkliche und das Unwirkliche	110
Der »freie« Wille	111
Denken und tun, was ich will?	112
Notwendigkeit und Freiheit	114
Müssen	115
Die Religion der Moderne	117
Freiheit	119
Gleichheit	122
Ideale und Werte	124
Humanismus und Feminismus	125
Die Guten	126
Zensur (Cancel Culture)	127
Wollen	128
Idealismus	130
Moral	131
Himmel und Hölle	132
Jugend	133
Die Kindlichkeit des modernen Bewusstseins	135
Weil ich es fühle	137
Kinder und Erwachsene	139

Macht	140
Machen	141
Fortschritt	143
<b>NATUR UND KULTUR</b>	<b>145</b>
Natur	147
Natur als Objekt und Geheimnis	149
Kultur	152
Natur und Kultur	154
Mensch und Natur	155
Freud' und Leid	156
Zeugung und Empfängnis	157
Männlich und weiblich	158
Mann und Frau	160
Süß und sauer	161
Wird man als Frau geboren oder dazu gemacht?	162
Mann oder Frau? – Ein Praxisbericht	163
Ein- und Ausatmen	168
<b>GEIST UND WELT</b>	<b>169</b>
Das Ganze	170
Geist und Materie	171
Geist, Zeit und Raum	173
Einheit und Vielfalt	174
Das Eine und das Andere	175
Schöpfung und Kreativität	176
Licht – oder: Welt und Bewusstsein	177
Ganzheitliches Sehen	179
Wirklichkeit und Unendlichkeit	180

Denken und Bewusstsein	181
Künstliche »Intelligenz«	182
Sein	183
Der letzte Gott	184
Hier und Jetzt	186
Meditation	187
Das Ego überwinden	190
Psychotherapie als alchemistische Kunst	192
Nach innen schauen: Sich selbst im Spiegel sehen	195
Lehrer oder Leerer?	198
Innere Leere	199
Gründe	200
Wissen	201
Schauen	202
Wahrheit	203
Denken	204
Erkennen und Wissen	205
Die innere Stimme	207
Meinen und Erkennen	208
Spirituelle Suche	209
Wahrheit und Suche	210
Denken, Erkennen und Wissen	211
Sehen und Erkennen	212
Dinge und Nicht-Dinge	213
Der Urknall, oder:	
Wo Nichts ist, kann auch nichts knallen	214
Evolution – Wissen oder Glaube?	216
Sein und Nichtsein	220
Bewusstsein und Wissenschaft	221

Henne und Ei	222
Außen und Innen – Materie und Geist	223
Gott	224
Seele	225
Der Traum der Seele	226
Dauer und Ewigkeit	227
Einklang	228
Erleuchtung	229
Heimat	230
Die letzte Wahrheit	231
ÜBER DEN AUTOR	233