

DAMPF ABLASSEN

Alternativen zu Boxsack & Yogamatte

Auf unterschiedlichste Weise aktiv sein ohne Kursgebühren, Mitgliedschaft – einfach spontan raus und kurz mal auslüften.

8

PLAUDERN UND GENIEßen

Den Tag Revue passieren lassen

Hier geht's gesellig zu. Freunde treffen in Lokalen oder an schönen Orten, für jedes Wetter ist etwas Passendes dabei.

70

HORIZONT ERWEITERN

Kunst- und Kulturhäppchen

Nach 17 Uhr warten hier Inspirationen auf Augen, Ohren, Hände, Körper und Geist. Bewundern, zuschauen, selbst probieren.

132

ABENTEUER IN SICHT

Mikroabenteuer für alle Tage

Einfach mal ausbrechen für einen Abend. In die Nachbarstadt, die Natur. Kleine Fluchten in die Nähe, bis Mitternacht ist man zurück.

194