

Inhalt

| | Seite |
|--|-------|
| Wirbellose in ihren Lebensräumen | |
| Wirbellose sind vielfältig | 7 |
| Insekten sind vielfältig | 11 |
| Wie Insekten sich ernähren | 17 |
| Wie Insekten fliegen | 21 |
| Insekten in Verwandlung | 25 |
| Vogel und Insekt im Vergleich | 29 |
| Spinnen – Jäger auf acht Beinen | 33 |
| Schnecken – Weichtiere mit Schleimspur | 37 |
| Regenwürmer – Nützlinge des Bodens | 41 |
| Zellen als Lebensbausteine | |
| Der Bau einer Pflanzenzelle | 45 |
| Wie sind Laubblätter aufgebaut? | 49 |
| Der Bau einer Tierzelle | 53 |
| Von der Zelle zum Organismus | 57 |
| Die Fotosynthese und die Zellatmung | 61 |
| Die Vielfalt der Mikroorganismen | 69 |
| Die Bedeutung der Mikroorganismen | 73 |
| Bakterien genauer betrachtet | 77 |
| Mikroorganismen und Lebensmittel | 81 |
| Das Verdauungssystem | |
| Die Organsysteme des Körpers | 85 |
| Nahrung enthält Nährstoffe | 89 |
| Nahrung enthält Ergänzungsstoffe | 93 |
| Der Energiebedarf des Körpers | 97 |
| Nährwerttabellen auswerten | 103 |
| Gesunde Ernährung | 107 |
| Essstörungen | 111 |
| Was kommt in meinen Einkaufswagen? | 115 |
| Nährstoffe werden zerlegt | 119 |
| Verdauung von Kohlenhydraten | 123 |
| Verdauung von Eiweißen und Fetten | 129 |
| Fortpflanzung, Entwicklung und Sexualität | |
| Die Welt ist bunt! | 135 |
| Die Geschlechtsorgane | 139 |
| Die Geschlechtshormone | 143 |
| Der weibliche Zyklus | 147 |
| Geschlechtsverkehr | 151 |
| Die Verhütung | 155 |
| Sexuell übertragbare Krankheiten | 159 |
| Einflüsse im Bauch der Mutter | 163 |
| Ein Leben mit Kind | 167 |

Das Atmungssystem und der Blutkreislauf

| | |
|---------------------------------------|-----|
| Ein- und Ausatmen | 175 |
| So atmen wir | 181 |
| Die Aufgabe der Atmung | 185 |
| Die Bestandteile des Bluts | 189 |
| Die Aufgaben der Blutbestandteile | 193 |
| Die Blutgefäße und der Blutkreislauf | 197 |
| Der Herzzyklus – so arbeitet das Herz | 201 |
| Die Nieren filtern das Blut | 205 |

Das Nervensystem

| | |
|--------------------------------------|-----|
| Vom Reiz zur Reaktion | 211 |
| Das Auge – ein Lichtempfänger | 219 |
| Sehen – mit Augen und Gehirn | 223 |
| Das Ohr – ein Schallempfänger | 227 |
| Die Haut – unser größtes Sinnesorgan | 231 |
| Sinnesorgane brauchen Schutz | 235 |
| Unser Nervensystem | 239 |
| Die Signalweiterleitung | 243 |
| Erkrankungen des Nervensystems | 247 |
| Gedächtnis und Lernen | 251 |
| Die Hormone | 257 |
| Die Regelung des Blutzuckerspiegels | 261 |
| Stress | 265 |
| Wie kommunizieren wir? | 269 |
| Entstehung von Sucht | 275 |
| Nikotin ist ein Suchtmittel | 281 |
| Alkohol ist ein Suchtmittel | 285 |
| Cannabis-Produkte sind Suchtmittel | 289 |

Das Abwehrsystem

| | |
|--|-----|
| Was ist Gesundheit? | 295 |
| Infektionskrankheiten – ein Überblick | 299 |
| Bakterien können Krankheiten verursachen | 303 |
| Antibiotika bekämpfen Bakterien | 307 |
| Viren können Krankheiten verursachen | 313 |
| Parasiten können Krankheiten verursachen | 319 |
| Stark in der Abwehr – das Immunsystem | 325 |
| Überreaktion des Immunsystems | 331 |
| Infektionskrankheiten nehmen Überhand | 337 |
| Impfen – Hilfe für das Immunsystem | 341 |