

Inhalt

	Seite
Wirbellose in ihren Lebensräumen	
Wirbellose sind vielfältig	7
Insekten sind vielfältig	11
Wie Insekten sich ernähren	17
Wie Insekten fliegen	21
Insekten in Verwandlung	25
Vogel und Insekt im Vergleich	29
Spinnen – Jäger auf acht Beinen	33
Schnecken – Weichtiere mit Schleimspur	37
Regenwürmer – Nützlinge des Bodens	41
 Zellen als Lebensbausteine	
Der Bau einer Pflanzenzelle	45
Wie sind Laubblätter aufgebaut?	49
Der Bau einer Tierzelle	53
Von der Zelle zum Organismus	57
Die Fotosynthese und die Zellatmung	61
Die Vielfalt der Mikroorganismen	69
Die Bedeutung der Mikroorganismen	73
Bakterien genauer betrachtet	77
Mikroorganismen und Lebensmittel	81
 Das Verdauungssystem	
Die Organsysteme des Körpers	85
Nahrung enthält Nährstoffe	89
Nahrung enthält Ergänzungstoffe	93
Der Energiebedarf des Körpers	97
Nährwerttabellen auswerten	103
Gesunde Ernährung	107
Essstörungen	111
Was kommt in meinen Einkaufswagen?	115
Nährstoffe werden zerlegt	119
Verdauung von Kohlenhydraten	123
Verdauung von Eiweißen und Fetten	129
 Fortpflanzung, Entwicklung und Sexualität	
Die Welt ist bunt!	135
Die Geschlechtsorgane	139
Die Geschlechtshormone	143
Der weibliche Zyklus	147
Geschlechtsverkehr	151
Die Verhütung	155
Sexuell übertragbare Krankheiten	159
Einflüsse im Bauch der Mutter	163
Ein Leben mit Kind	167

Inhalt

Das Atmungssystem und der Blutkreislauf

Ein- und Ausatmen	175
So atmen wir	181
Die Aufgabe der Atmung	185
Die Bestandteile des Bluts	189
Die Aufgaben der Blutbestandteile	193
Die Blutgefäße und der Blutkreislauf	197
Der Herzzyklus – so arbeitet das Herz	201
Die Nieren filtern das Blut	205

Das Nervensystem

Vom Reiz zur Reaktion	211
Das Auge – ein Lichtempfänger	219
Sehen – mit Augen und Gehirn	223
Das Ohr – ein Schallempfänger	227
Die Haut – unser größtes Sinnesorgan	231
Sinnesorgane brauchen Schutz	235
Unser Nervensystem	239
Die Signalweiterleitung	243
Erkrankungen des Nervensystems	247
Gedächtnis und Lernen	251
Die Hormone	257
Die Regelung des Blutzuckerspiegels	261
Stress	265
Wie kommunizieren wir?	269
Entstehung von Sucht	275
Nikotin ist ein Suchtmittel	281
Alkohol ist ein Suchtmittel	285
Cannabis-Produkte sind Suchtmittel	289

Das Abwehrsystem

Was ist Gesundheit?	295
Infektionskrankheiten – ein Überblick	299
Bakterien können Krankheiten verursachen	303
Antibiotika bekämpfen Bakterien	307
Viren können Krankheiten verursachen	313
Parasiten können Krankheiten verursachen	319
Stark in der Abwehr – das Immunsystem	325
Überreaktion des Immunsystems	331
Infektionskrankheiten nehmen Überhand	337
Impfen – Hilfe für das Immunsystem	341