

# Inhalt

---

## **KARRIERE NEU DENKEN**

- Karriere und Erfolg: Zeit für eine neue Definition 10
- Die 9 Karrierelektionen von Jochen Mai 16
- Karrierevorbilder: Mutmacher für deinen eigenen Weg 38
- Die 3 Karrierefragen 41

## **WIE SOLL DEIN TRAUMJOB AUSSEHEN?**

- Finde dein Metier 50
- Entdecke, was wirklich in dir steckt 56
- Entwickle dein Stärken-Portfolio 65
- Lass den Jobfrust hinter dir 85
- Sei die Lösung und nicht das Problem 92
- Erstelle ein Leitbild für deinen Traumjob 113

## **SO BEKOMMST DU DEINEN TRAUMJOB**

- Räum deine Karrierehindernisse aus dem Weg 134
- Bau dir dein eigenes Karrieredorf 150

## **BONUS-KAPITEL: FAQs ZUM TRAUMJOB**

- Wichtige Fragen und praktische Antworten 166
- Mach deine Karriereträume wahr 184

- Anmerkungen 187
- Über Stephen R. Covey 189
- Über Franklin Covey 190