

Inhaltsverzeichnis

 Exkurs

Die wichtigsten Städte und Orte von A – Z

Stadt / Ort / NP	Seite	Karte	Karte-Region
Bethanie	362	363	vordere Klappe
Caprivi	573	574/575	vordere Klappe
Daan Viljoen Park	444	446	vordere Klappe
Etosha Park	462	463	465
Fish River Canyon	378	379	377
Gobabis	595	596	vordere Klappe
Gross Barmen	456	457	vordere Klappe
Grootfontein	566	567	vordere Klappe
Hardap-Damm	337	337	vordere Klappe
Henties Bay	555	555	524
Kamanjab	518	519	524
Karasburg	383	383	vordere Klappe
Karibib	490	490	524
Katima Mulilo	579	580	574/575
Kaudom Park	589	590	574/575
Keetmanshoop	359	361	vordere Klappe
Kgalagadi Transfront. NP	369	370	vordere Klappe
Khorixas	500	500	524
Livingstone	612	612	605
Lüderitz	397	403	405
Maltahöhe	339	340	vordere Klappe
Mariental	338	338	vordere Klappe
Maun	622	623	574/575
Namib-Naukluft Park (Namib-Teil)	413	415	vordere Klappe
Namib-Naukluft-Park (Naukluft-Teil)	348	349	vordere Klappe
Okahandja	450	453	vordere Klappe
Okakarara	479	479	vordere Klappe
Omaruru	504	506	524
Ondangwa	549	550	524
Opuwo	529	529	524
Oshakati	548	548	524
Otavi	477	477	vordere Klappe
Otjiwarongo	458	458	vordere Klappe
Outjo	460	460	524
Rehoboth	334	334	vordere Klappe
Rundu	571	571	vordere Klappe
Sossusvlei	342	342	vordere Klappe
Swakopmund	425	427	524
Tsumeb	473	474	vordere Klappe
Usakos	492	492	524
Victoria Falls	606	609	609
Walvis Bay	418	419	419
Waterberg Plateau Park	481	481	vordere Klappe
Windhoek	312	315	hintere Klappe

Teil 1 Reisevorbereitungen

Namibia pauschal oder individuell bereisen?	16
In Namibia reisen	18
Reise- und Jahreszeiten	21
<input type="checkbox"/> <i>Mit dem Ochsenkarren zu neuen Welten</i>	23
Reisebudget	26
Wo übernachten?	27
Praktische Reisetipps von A bis Z:	32
Reisen mit Kindern	32
Anreise	35
Ausrüstung	38
Diplomatische Vertretungen	43
Dokumente	44
Gesundheitsvorsorge	44
Haustiere	47
Informationsstellen	48
Mietwagen	49
Reiseveranstalter in Namibia	53
Versicherungen	54
Zoll	56

Teil 2 Unterwegs in Namibia

Ankunft und Einreise	58
<input type="checkbox"/> <i>Ankunft</i>	59
Rund ums Geld	61
Von Ort zu Ort – Verkehrs- und Transportmittel	63
<input type="checkbox"/> <i>Informationen über Radreisen (v. Andreas von Heßberg)</i>	66
Als Selbstfahrer unterwegs	70
Wie bleibe ich gesund?	76
<input type="checkbox"/> <i>Von Schlangen und anderen Gifttieren</i>	78
Aktivitäten in Namibia	82
Astronomie	82
Angeln und Fischen	82
Ballonfahren	83
Bootsausflüge	83
Kayak-Touren	83
Bergsteigen	83
Quadbikes	83
Bungee-Jumping	84
<input type="checkbox"/> <i>Fly-in-Safaris</i>	84
Fallschirmspringen	84
<input type="checkbox"/> <i>Mit dem Flugzeug auf Safari</i>	85
Golfen	90

Höhlenforschung	90
Kanutouren	90
Mineralien sammeln	90
Rafting	90
Reiten	90
<input type="checkbox"/> <i>Auf geführter Camping-Safari</i>	91
Skifahren	92
Segelfliegen, Motorflüge	92
Schießen	92
Trekking	92
Wandern und Wüstenerlebnisse	92
<input type="checkbox"/> <i>In der Eisenbahn durch die Wüste</i>	93
Jagen	95
<input type="checkbox"/> <i>Ausflug in der Lagune von Walvis Bay</i>	96
Essen und Trinken	97
<input type="checkbox"/> <i>Weine und andere Getränke</i>	99
Landesknighte	101
Einkaufen und Souvenirs	102
<input type="checkbox"/> <i>Souvenirs und Artenschutz</i>	107

Namibia-ABC	108
Brief- und Paketverkehr	108
Feiertage und Ferien	108
Fernsehen	109
Öffnungszeiten	109
Rundfunk	110
Sicherheitsvorkehrungen	111
Kriminalität	111
Sprache	112
Telefonieren	112
Funktelefon	113
Zeitungen	113
Zeitverschiebung	114

Teil 3 Land und Leute

Namibia: Wilde, unberührte Natur	
Gebirge, Wüsten und Riviere	116
Klima	118
Wasserwirtschaft	119
<input type="checkbox"/> <i>Trockenflüsse als Wasseradern</i>	120
Geologie	121
<input type="checkbox"/> <i>Die wichtigsten geographischen Begriffe in Namibia</i>	124
Gesteine und Schätze im Erdinneren	124
<input type="checkbox"/> <i>Gesteine / Wichtige Gesteine in Namibia / Gesteinsformationen</i> ..	126
Schätze im Erdinneren – Namibias natürliche Ressourcen	128

Tier- und Pflanzenwelt Namibias	130	<input type="checkbox"/> Landreform – Pläne, Ziele, Möglichkeiten	193
Lebensraum Wüste	131	Fischerei	194
<input type="checkbox"/> Nebel als Lebensspender	135	Bergbau und Industrie	194
Lebensraum Küste	138	<input type="checkbox"/> Umweltschutz	195
Lebensraum Savanne	139	Tourismus	196
Lebensraum Trockenwald	144	Presse und Rundfunk	197
Safariführer	146		
Kleines Safari-Brevier	164		
Geschichte und Geschichten		Namibias Menschen und ihre Kultur	
In Zahlen	166	Die San (Buschmänner)	199
Geschichtsquellen	172	<input type="checkbox"/> San-Legende	201
Was die Felsbilder erzählen: Vor- und Frühgeschichte	172	Die Nama	203
San, Nama und Damara	174	<input type="checkbox"/> Nama-Legende	205
Einwanderung der Ovambo, Herero und der Orlaam	175	Die Damara	206
Die Träume eines Kaufmanns	177	<input type="checkbox"/> Die Herkunft der Damara	208
Vom Handelsstützpunkt zur Kolonie ..	178	Die Herero	209
<input type="checkbox"/> Die Christliche Mission	179	Die Ovambo	212
Kriegszüge: Schutztruppe kontra Orlaam und Herero	180	<input type="checkbox"/> Die Himba	213
Diamanten und Internierung: Der Erste Weltkrieg	180	Kavango- und Caprivi-Volksgruppen	216
Südafrikas Schatten über Namibia	181	<input type="checkbox"/> Das gestohlene Wasser	217
Widerstand: Von der OPO zur SWAPO	182	Die Rehobother Baster	219
Der bewaffnete Kampf	182	<input type="checkbox"/> Die Farbigen	220
Wer hält zu wem	183	Die Buren	220
Der Weg in die Unabhängigkeit	184	Die Deutschen	222
		<input type="checkbox"/> Die DDR-Namibier	224
Namibische Politik heute		Kunst und Traditionen	
Der junge Staat	185	Traditionelles Kunsthandwerk	225
Reconciliation: Politik gegen die innere Apartheid	187	Architektur – von der Kolonialzeit zur Postmoderne	227
Politik gegen die äußere Apartheid ...	188	Malerei – Moderne in Schwarz-Weiß ..	230
Schulen	189	Musik – zwischen Bach und Kwela-Beat	231
Gesundheitswesen	189		
Namibias wirtschaftliches Potential		Teil 4 Routenplanung	
Arbeit	190	Routenplanung und Hinweise zur Benutzung	234
Landwirtschaftliche Nutzungsmöglichkeiten	190	Die Routen	236
		Liste der Hauptsehenswürdigkeiten ..	236
		Liste der Unterkünfte	243

Teil 5 Reise- und Routenteil

In den Süden

Route 1:	Roter Sand und rote Sonne – zu den Sossusvlei-Dünen ...	308
	Windhoek	312
	Rehoboth	334
	Hardap-Dam	337
	Mariental	338
	Maltahöhe	339
	<input type="checkbox"/> <i>Farm Nomtsas</i>	341
	Sesriem und Sossusvlei	342
	Naukluft Park	348
	<input type="checkbox"/> <i>Als es gegen Hendrik Witbooi ging</i>	351
	Naukluft – Ababls über die Pässe nach Windhoek.....	352
	Traumschloss im Nirgendwo – Duwisib	354
	Mariental – Keetmanshoop.....	356
	Köcherbaumwälder	358
	Keetmanshoop	359
	Bethanie.....	362
	<input type="checkbox"/> <i>Karakulzucht</i>	364
	Helmeringhausen	365
	Duwisib	365
	Route 2a: Südafrika ist nahe – der Kgalagadi	
	Transfrontier Park (Kalahari-Gemsbok Park).....	367
	Mariental – Gochas – Tweerivier	368
	Kgalagadi Transfrontier Park	369
	Mata Mata – Twee Rivieren – Aroab – Keetmanshoop.....	371
	Langer Marsch zum heißen Wasser –	
	Fish River u. Ai-Ais	373
	Keetmanshoop – Grünau – Ai-Ais	374
	Ai-Ais	375
	Fish River Canyon	378
	Ai-Ais – Holoog – Seeheim.....	381
	Route 3a: Kanus am Oranje	382
	Karasburg	383
	Warmbad	383
	<input type="checkbox"/> <i>Flussfahrt auf dem Oranje</i>	385
	Route 3b: Verbindung nach Südafrika	388
	Karasburg – Ariamsvlei – Nakop	388
	Route 3c: Am Oranje entlang nach Rosh Pinah	389
	Noordoewer – Seligsdrif – Rosh Pinah – Aus	389

Route 4:	Erste deutsche Schritte	391
	Goageb – Aus	391
	Kolmanskop	394
	<input type="checkbox"/> <i>Diamantenfieber</i>	396
	Lüderitz	397
	Route 4a: Die Zentren der Farmer	410
	Aus – Helmeringhausen	410
	<input type="checkbox"/> <i>Naturpark Tiras Berge</i>	410
 In der Landesmitte		
Route 5:	Durch die Namib an den Atlantik	412
	Kuiseb Canyon	413
	Homeb	416
	Walvis Bay	418
	Swakopmund	425
 Route 6:	 Durch die Wüste ins Hochland	 439
	Swakopmund – Welwitschia Trail	441
	Blutkuppe	443
	Bosua-Pass – Daan Viljoen Wildpark	444
	<input type="checkbox"/> <i>Der Baiweg</i>	444
	Daan Viljoen Wildpark	445
 Route 7:	 Unter wilden Tieren – der Etosha National Park	 447
	Von-Bach-Damm • Okahandja	450
	<input type="checkbox"/> <i>Neuanfang in den Uniformen der Sieger</i>	455
	Gross Barmen	456
	Otjiwarongo	458
	Outjo	460
	Etosha National Park	462
	Okaukuejo	466
	Halali	469
	Namutoni	470
	Tsumeb	473
	Otavi	477
	Route 7a: Zum Waterberg-Plateau	478
	Waterberg Plateau Park	481
	<input type="checkbox"/> <i>Herero-Aufstand u. die Schlacht am Waterberg</i>	485
 Route 8:	 Malereien und Gravuren – Bildsprache der Jäger	 487
	Okahandja – Karibib	489
	Karibib	490
	Usakos	492

Spitzkoppe	494
<input type="checkbox"/> Bei den Damara	496
Uis	497
Brandberg	498
<input type="checkbox"/> White Lady.....	499
Khorixas	500
Vingerklip	501

Route 8a: Heiße Pfoten für Dinos – Spuren aus der Vergangenheit	503
Karibib – Omaruru	504
<input type="checkbox"/> Der Siegeszug der Kompanie Franke	505
Omaruru – Otjiwarongo	507
Abstecher: Dinosaurier-Fußspuren	508

Route 8b: Handel und Gefechte – der Pulverturm.....	509
Karibib – Otjimbingwe	509

Route 8c: Strahlendes Erz – Uran!	510
Swakopmund – Arandis – Rössing Mine – Usakos	511

Route 9:	Auf einsamen Pfaden durchs Damaraland (Kunene-Süd)	513
	Khorixas – Versteinerter Wald	514
	Twyelfontein	515
	Kamanjab	518

In den Norden

Route 10:	Wildnis – durchs Kaokoveld	520
	Palmweg	522
	Sesfontein	525
	Opuwo	529
	Opuwo – Kunene	529
	Ruacana-Fälle.....	530

Route 10a: Bedrohte Natur – die Epupa Fälle	533
Otjiveze – Okongwati	534
Epupa-Fälle	535

Route 10b: Abenteuer Natur – über den Van Zyl's Pass zum Marienfluss.....	537
Okongwati – Van Zyl's Pass	539
Van Zyl's Pass – Kunene	540
Kunene – Hartmantal – Orupembe.....	542
Orupembe – Purros – Sesfontein	544

Route 11:	Wo die Apartheid ihr Ende fand – Herzland der Ovambo	545
	Ruacana – Oshakati	546
	Ein Handschlag mit König Taapoi	547
	Oshakati	548
	Ondangwa	549
	<input type="checkbox"/> <i>Zu den Seen des Ovambolandes</i>	550
	Ondangwa – Namutoni.....	552
Route 12:	Fische und Robben in gleißendem Dunst.....	553
	Swakopmund – Henties Bay	554
	Henties Bay	555
	Henties Bay – Cape Cross	556
	<input type="checkbox"/> <i>Kreuz des Südens</i>	558
	Skeleton Coast National Park	558
	Terrace Bay / Torra Bay	559
	Route 12a: Pflanzen im Nebel	561
	Ugab-Mündung – Uis	561
	Route 12b: Durch den Messum Krater	562
	Cape Cross – Messum Krater – Uis	562

In den Nordosten

Route 13:	Tausch gegen Sansibar – die Idee eines Kanzlers	563
	Otavi – Grootfontein	565
	Grootfontein	566
	<input type="checkbox"/> <i>Die Durstlandtrekker</i>	568
	<input type="checkbox"/> <i>Rinderhaltung im Busch</i>	570
	Rundu	571
	<input type="checkbox"/> <i>Caprivi-Strip</i>	571
	Trans Caprivi Highway • Popa Fälle / Mahangu Safari Lodge	572
	Caprivi Tierparks • Mahango Wildreservat	576
	Bagani – Mudumu National Park.....	577
	Mamili (Nkasa Lupala) National Park	578
	Katima Mulilo	579
	Route 13a: Hinterland ist Farmland	581
	Grootfontein – Tsintabis – Tsumeb	581
	<input type="checkbox"/> <i>Der Baobab</i>	582
	Route 13b: Tiefer Sand und wilde Tiere – das Kaudom-Tierreservat	583
	Grootfontein – Kaudom Game Park – Tsumkwe.....	584
	Tsumkwe	586
	<input type="checkbox"/> <i>San, eine Kultur stirbt</i>	588
	Tsumkwe – Kaudom	589
	Kaudom Wildpark.....	589
	<input type="checkbox"/> <i>Wie man in der Wüste (über)lebt</i>	591

Route 14:	Der Trans Kalahari Highway	593
	Buitepos	595
	Gobabis	595
	Gobabis – Windhoek.....	597
	Gästefarm Kiripotib.....	598

Nach Botswana, Zambia und Zimbabwe

Route 15:	Zu den größten Wasserfällen der Welt – die Victoria Falls	600
	Ngoma – Kasane	601
	Botswana	601
	Kasane	602
	Zimbabwe	605
	Victoria Falls	606
	Livingstone	612
	Livingstone – Kazungula	614
Route 16:	Elefantenrüssel im Zelt u. Löwen satt – Chobe u. Moremi	615
	Kazungula – Savuti Camp (Chobe Park)	617
	Savuti	618
	Moremi Game Reserve	619
	Moremi Wildlife Reserve	620
	Maun	622
	Ghanzi	624
	Ghanzi – Grenze Namibia	625
	Route 16a: Westlich des Okavango-Deltas	626
	Divundu – Shakawe – Toteng	626
	Tsodilo Hills	628
	Seronga	629

Anhang

Autoren / Fotos	632
Ausrüstungsliste	633
Kleiner Sprachführer	634
Glossar Südwester-Deutsch	634
Literaturverzeichnis Namibia	635
Register A–Z	654