

# Inhaltsverzeichnis

Exkurs

## Die wichtigsten Städte und Orte von A – Z

Stadt / Ort / NP	Seite	Karte	Karte-Region
Bethanie	362	363	vordere Klappe
Caprivi	573	574/575	vordere Klappe
Daan Viljoen Park	444	446	vordere Klappe
Etosha Park	462	463	465
Fish River Canyon	378	379	377
Gobabis	595	596	vordere Klappe
Gross Barmen	456	457	vordere Klappe
Grootfontein	566	567	vordere Klappe
Hardap-Damm	337	337	vordere Klappe
Henties Bay	555	555	524
Kamanjab	518	519	524
Karasburg	383	383	vordere Klappe
Karibib	490	490	524
Katima Mulilo	579	580	574/575
Kaudom Park	589	590	574/575
Keetmanshoop	359	361	vordere Klappe
Kgalagadi Transfront. NP	369	370	vordere Klappe
Khorixas	500	500	524
Livingstone	612	612	605
Lüderitz	397	403	405
Maltahöhe	339	340	vordere Klappe
Mariental	338	338	vordere Klappe
Maun	622	623	574/575
Namib-Naukluft Park (Namib-Teil)	413	415	vordere Klappe
Namib-Naukluft-Park (Naukluft-Teil)	348	349	vordere Klappe
Okahandja	450	453	vordere Klappe
Okakarara	479	479	vordere Klappe
Omaruru	504	506	524
Ondangwa	549	550	524
Opwu	529	529	524
Oshakati	548	548	524
Otavi	477	477	vordere Klappe
Otjiwarongo	458	458	vordere Klappe
Outjo	460	460	524
Rehoboth	334	334	vordere Klappe
Rundu	571	571	vordere Klappe
Sossusvlei	342	342	vordere Klappe
Swakopmund	425	427	524
Tsumeb	473	474	vordere Klappe
Usakos	492	492	524
Victoria Falls	606	609	609
Walvis Bay	418	419	419
Waterberg Plateau Park	481	481	vordere Klappe
Windhoek	312	315	hintere Klappe

## Teil 1 Reisevorbereitungen

Namibia pauschal oder individuell bereisen? .....	16
In Namibia reisen .....	18
Reise- und Jahreszeiten .....	21
□ <i>Mit dem Ochsenkarren zu neuen Welten</i> .....	23
Reisebudget .....	26
Wo übernachten? .....	27
Praktische Reisetipps von A bis Z: .....	32
Reisen mit Kindern .....	32
Anreise .....	35
Ausrüstung .....	38
Diplomatische Vertretungen .....	43
Dokumente .....	44
Gesundheitsvorsorge .....	44
Haustiere .....	47
Informationsstellen .....	48
Mietwagen .....	49
Reiseveranstalter in Namibia .....	53
Versicherungen .....	54
Zoll .....	56

## Teil 2 Unterwegs in Namibia

Ankunft und Einreise .....	58
□ <i>Ankunft</i> .....	59
Rund ums Geld .....	61
Von Ort zu Ort – Verkehrs- und Transportmittel .....	63
□ <i>Informationen über Radreisen (v. Andreas von Heßberg)</i> .....	66
Als Selbstfahrer unterwegs .....	70
Wie bleibe ich gesund? .....	76
□ <i>Schlangen und anderen Gifftieren</i> .....	78
Aktivitäten in Namibia .....	82
Astronomie .....	82
Angeln und Fischen .....	82
Ballonfahren .....	83
Bootsausflüge .....	83
Kayak-Touren .....	83
Bergsteigen .....	83
Quadbikes .....	83
Bungee-Jumping .....	84
□ <i>Fly-in-Safaris</i> .....	84
Fallschirmspringen .....	84
□ <i>Mit dem Flugzeug auf Safari</i> .....	85
Golfen .....	90

Höhlenforschung .....	90
Kanutouren .....	90
Mineralien sammeln .....	90
Rafting .....	90
Reiten .....	90
□ <i>Auf geführter Camping-Safari</i> .....	91
Skifahren .....	92
Segelfliegen, Motorflüge .....	92
Schießen .....	92
Trekking .....	92
Wandern und Wüstenerlebnisse .....	92
□ <i>In der Eisenbahn durch die Wüste</i> .....	93
Jagen .....	95
□ <i>Ausflug in der Lagune von Walvis Bay</i> .....	96
Essen und Trinken .....	97
□ <i>Weine und andere Getränke</i> .....	99
Landeskrimi .....	101
Einkaufen und Souvenirs .....	102
□ <i>Souvenirs und Artenschutz</i> .....	107
<b>Namibia-ABC</b> .....	108
Brief- und Paketverkehr .....	108
Feiertage und Ferien .....	108
Fernsehen .....	109
Öffnungszeiten .....	109
Rundfunk .....	110
Sicherheitsvorkehrungen .....	111
Kriminalität .....	111
Sprache .....	112
Telefonieren .....	112
Funktelefon .....	113
Zeitungen .....	113
Zeitverschiebung .....	114

## Teil 3 Land und Leute

<b>Namibia: Wilde, unberührte Natur</b>	
Gebirge, Wüsten und Riviere .....	116
Klima .....	118
Wasserwirtschaft .....	119
□ <i>Trockenflüsse als Wasseradern</i> .....	120
Geologie .....	121
□ <i>Die wichtigsten geographischen Begriffe in Namibia</i> .....	124
Gesteine und Schätze im Erdinneren .....	124
□ <i>Gesteine / Wichtige Gesteine in Namibia / Gesteinsformationen</i> .....	126
Schätze im Erdinneren – Namibias natürliche Ressourcen .....	128

Tier- und Pflanzenwelt Namibias .....	130	□ <i>Landreform – Pläne, Ziele, Möglichkeiten</i> .....	193
Lebensraum Wüste .....	131	Fischerei .....	194
□ <i>Nebel als Lebensspender</i> .....	135	Bergbau und Industrie .....	194
Lebensraum Küste .....	138	□ <i>Umweltschutz</i> .....	195
Lebensraum Savanne .....	139	Tourismus .....	196
Lebensraum Trockenwald .....	144	Presse und Rundfunk .....	197
<b>Safariführer</b> .....	146		
Kleines Safari-Brevier .....	164		
<b>Geschichte und Geschichten</b>			
In Zahlen .....	166	Die San (Buschmänner) .....	199
Geschichtsquellen .....	172	□ <i>San-Legende</i> .....	201
Was die Felsbilder erzählen: Vor- und Frühgeschichte .....	172	Die Nama .....	203
San, Nama und Damara .....	174	□ <i>Nama-Legende</i> .....	205
Einwanderung der Ovambo, Herero und der Orlaam .....	175	Die Damara .....	206
Die Träume eines Kaufmanns .....	177	□ <i>Die Herkunft der Damara</i> .....	208
Vom Handelsstützpunkt zur Kolonie ..	178	Die Herero .....	209
□ <i>Die Christliche Mission</i> .....	179	Die Ovambo .....	212
Kriegszüge: Schutztruppe kontra Orlaam und Herero .....	180	□ <i>Die Himba</i> .....	213
Diamanten und Internierung: Der Erste Weltkrieg .....	180	Kavango- und Caprivi-Volksgruppen .....	216
Südafrikas Schatten über Namibia .....	181	□ <i>Das gestohlene Wasser</i> .....	217
Widerstand: Von der OPO zur SWAPO .....	182	Die Rehobother Baster .....	219
Der bewaffnete Kampf .....	182	□ <i>Die Farbigen</i> .....	220
Wer hält zu wem .....	183	Die Buren .....	220
Der Weg in die Unabhängigkeit .....	184	Die Deutschen .....	222
□ <i>Die DDR-Namibier</i> .....	224		
<b>Namibische Politik heute</b>			
Der junge Staat .....	185		
Reconciliation: Politik gegen die innere Apartheid .....	187		
Politik gegen die äußere Apartheid .....	188		
Schulen .....	189		
Gesundheitswesen .....	189		
<b>Namibias wirtschaftliches Potential</b>			
Arbeit .....	190		
Landwirtschaftliche Nutzungsmöglichkeiten .....	190		
□ <i>Landreform – Pläne, Ziele, Möglichkeiten</i> .....	193		
Fischerei .....	194		
Bergbau und Industrie .....	194		
□ <i>Umweltschutz</i> .....	195		
Tourismus .....	196		
Presse und Rundfunk .....	197		
<b>Namibias Menschen und ihre Kultur</b>			
Die San (Buschmänner) .....	199		
□ <i>San-Legende</i> .....	201		
Die Nama .....	203		
□ <i>Nama-Legende</i> .....	205		
Die Damara .....	206		
□ <i>Die Herkunft der Damara</i> .....	208		
Die Herero .....	209		
Die Ovambo .....	212		
□ <i>Die Himba</i> .....	213		
Kavango- und Caprivi-Volksgruppen .....	216		
□ <i>Das gestohlene Wasser</i> .....	217		
Die Rehobother Baster .....	219		
□ <i>Die Farbigen</i> .....	220		
Die Buren .....	220		
Die Deutschen .....	222		
□ <i>Die DDR-Namibier</i> .....	224		
<b>Kunst und Traditionen</b>			
Traditionelles Kunsthandwerk .....	225		
Architektur – von der Kolonialzeit zur Postmoderne .....	227		
Malerei – Moderne in Schwarz-Weiß ..	230		
Musik – zwischen Bach und Kwela-Beat .....	231		
<b>Teil 4 Routenplanung</b>			
Routenplanung und Hinweise			
zur Benutzung .....	234		
Die Routen .....	236		
Liste der Hauptsehenswürdigkeiten ..	236		
<b>Liste der Unterkünfte</b> .....	243		

# Teil 5 Reise- und Routenteil

## In den Süden

### Route 1:

<b>Roter Sand und rote Sonne – zu den Sossusvlei-Dünen ...</b>	<b>308</b>
Windhoek .....	312
Rehoboth .....	334
Hardap-Dam .....	337
Mariental .....	338
Maltahöhe .....	339
□ <i>Farm Nomtsas</i> .....	341
Sesriem und Sossusvlei .....	342
Naukluft Park .....	348
□ <i>Als es gegen Hendrik Witbooi ging</i> .....	351
Naukluft – Ababls über die Pässe nach Windhoek.....	352
<b>Traumschloss im Nirgendwo – Duwisib .....</b>	<b>354</b>
Mariental – Keetmanshoop .....	356
Köcherbaumwälder .....	358
Keetmanshoop .....	359
Bethanie.....	362
□ <i>Karakulzucht</i> .....	364
Helmeringhausen .....	365
Duwisib .....	365
<b>Route 2a: Südafrika ist nahe – der Kgalagadi</b>	
<b>Transfrontier Park (Kalahari-Gemsbok Park).....</b>	<b>367</b>
Mariental – Gochas – Tweerivier .....	368
Kgalagadi Transfrontier Park .....	369
Mata Mata – Twee Rivieren – Aroab – Keetmanshoop.....	371
<b>Langer Marsch zum heißen Wasser –</b>	
<b>Fish River u. Ai-Ais .....</b>	<b>373</b>
Keetmanshoop – Grünau – Ai-Ais .....	374
Ai-Ais .....	375
Fish River Canyon .....	378
Ai-Ais – Holoog – Seeheim.....	381
<b>Route 3a: Kanus am Oranje .....</b>	<b>382</b>
Karasburg .....	383
Warmbad .....	383
□ <i>Flussfahrt auf dem Oranje</i> .....	385
<b>Route 3b: Verbindung nach Südafrika .....</b>	<b>388</b>
Karasburg – Ariamsvlei – Nakop .....	388
<b>Route 3c: Am Oranje entlang nach Rosh Pinah .....</b>	<b>389</b>
Noordewer – Seligsdrif – Rosh Pinah – Aus .....	389

<b>Route 4:</b>	<b>Erste deutsche Schritte</b> .....	<b>391</b>
	Goageb – Aus .....	391
	Kolmanskop .....	394
	<input type="checkbox"/> <i>Diamantenfieber</i> .....	396
	Lüderitz .....	397
	<b>Route 4a: Die Zentren der Farmer</b> .....	<b>410</b>
	Aus – Helmeringhausen .....	410
	<input type="checkbox"/> <i>Naturpark Tiras Berge</i> .....	410
<b>In der Landesmitte</b>		
<b>Route 5:</b>	<b>Durch die Namib an den Atlantik</b> .....	<b>412</b>
	Kuiseb Canyon .....	413
	Hornib .....	416
	Walvis Bay .....	418
	Swakopmund .....	425
<b>Route 6:</b>	<b>Durch die Wüste ins Hochland</b> .....	<b>439</b>
	Swakopmund – Welwitschia Trail .....	441
	Blutkuppe .....	443
	Bosua-Pass – Daan Viljoen Wildpark .....	444
	<input type="checkbox"/> <i>Der Baiweg</i> .....	444
	Daan Viljoen Wildpark .....	445
<b>Route 7:</b>	<b>Unter wilden Tieren – der Etosha National Park</b> .....	<b>447</b>
	Von-Bach-Damm • Okahandja .....	450
	<input type="checkbox"/> <i>Neuanfang in den Uniformen der Sieger</i> .....	455
	Gross Barmen .....	456
	Otjiwarongo .....	458
	Outjo .....	460
	Etosha National Park .....	462
	Okaukuejo .....	466
	Halali .....	469
	Namutoni .....	470
	Tsumeb .....	473
	Otavi .....	477
	<b>Route 7a: Zum Waterberg-Plateau</b> .....	<b>478</b>
	Waterberg Plateau Park .....	481
	<input type="checkbox"/> <i>Herero-Aufstand u. die Schlacht am Waterberg</i> .....	485
<b>Route 8:</b>	<b>Malereien und Gravuren – Bildsprache der Jäger</b> .....	<b>487</b>
	Okahandja – Karibib .....	489
	Karibib .....	490
	Usakos .....	492

Spitzkoppe .....	494
□ Bei den Damara .....	496
Uis .....	497
Brandberg .....	498
□ White Lady.....	499
Khorixas .....	500
Vingerklip .....	501
<b>Route 8a: Heiße Pfoten für Dinos –</b>	
<b>Spuren aus der Vergangenheit .....</b>	<b>503</b>
Karibib – Omaruru .....	504
□ Der Siegeszug der Kompanie Franke .....	505
Omaruru – Otjwarongo .....	507
Abstecher: Dinosaurier-Fußspuren .....	508
<b>Route 8b: Handel und Gefechte – der Pulverturm.....</b>	<b>509</b>
Karibib – Otjimbingwe .....	509
<b>Route 8c: Strahlendes Erz – Uran! .....</b>	<b>510</b>
Swakopmund – Arandis – Rössing Mine – Usakos .....	511
<b>Route 9:</b>	
<b>Auf einsamen Pfaden durchs Damaraland</b>	
(Kunene-Süd) .....	513
Khorixas – Versteinerter Wald .....	514
Twyfelfontein .....	515
Kamanjab .....	518

## In den Norden

<b>Route 10:</b>	
<b>Wildnis – durchs Kaokoveld .....</b>	<b>520</b>
Palmwag .....	522
Sesfontein .....	525
Opuwo.....	529
Opuwo – Kunene .....	529
Ruacana-Fälle.....	530
<b>Route 10a: Bedrohte Natur – die Epupa Fälle .....</b>	<b>533</b>
Otjiveze – Okongwati .....	534
Epupa-Fälle.....	535
<b>Route 10b: Abenteuer Natur –</b>	
<b>über den Van Zyl's Pass zum Marienfluss.....</b>	<b>537</b>
Okongwati – Van Zyl's Pass .....	539
Van Zyl's Pass – Kunene .....	540
Kunene – Hartmannatal – Orupembe.....	542
Orupembe – Purros – Sesfontein .....	544

<b>Route 11:</b>	<b>Wo die Apartheid ihr Ende fand – Herzland der Ovambo</b>	<b>545</b>
	Ruacana – Oshakati .....	546
	Ein Handschlag mit König Taapoi .....	547
	Oshakati .....	548
	Ondangwa .....	549
	□ Zu den Seen des Ovambolandes .....	550
	Ondangwa – Namutoni.....	552

<b>Route 12:</b>	<b>Fische und Robben in gleißendem Dunst.....</b>	<b>553</b>
	Swakopmund – Henties Bay .....	554
	Henties Bay .....	555
	Henties Bay – Cape Cross .....	556
	□ Kreuz des Südens .....	558
	Skeleton Coast National Park .....	558
	Terrace Bay / Torra Bay .....	559
	<b>Route 12a: Pflanzen im Nebel .....</b>	<b>561</b>
	Ugab-Mündung – Uis .....	561
	<b>Route 12b: Durch den Messum Krater .....</b>	<b>562</b>
	Cape Cross – Messum Krater – Uis .....	562

## In den Nordosten

<b>Route 13:</b>	<b>Tausch gegen Sansibar – die Idee eines Kanzlers .....</b>	<b>563</b>
	Otavi – Grootfontein .....	565
	Grootfontein .....	566
	□ Die Durstlandtrekker .....	568
	□ Rinderhaltung im Busch .....	570
	Rundu .....	571
	□ Caprivi-Strip .....	571
	Trans Caprivi Highway • Popa Fälle / Mahangu Safari Lodge	572
	Caprivi Tierparks • Mahango Wildreservat .....	576
	Bagani – Mudumu National Park.....	577
	Mamili (Nkasa Lupala) National Park .....	578
	Katima Mulilo.....	579
	<b>Route 13a: Hinterland ist Farmland .....</b>	<b>581</b>
	Grootfontein – Tsintabis – Tsumeb .....	581
	□ Der Baobab .....	582
	<b>Route 13b: Tiefer Sand und wilde Tiere – das Kaudom-Tierreservat .....</b>	<b>583</b>
	Grootfontein – Kaudom Game Park – Tsumkwe.....	584
	Tsumkwe .....	586
	□ San, eine Kultur stirbt .....	588
	Tsumkwe – Kaudom .....	589
	Kaudom Wildpark.....	589
	□ Wie man in der Wüste (über)lebt .....	591

<b>Route 14:</b>	<b>Der Trans Kalahari Highway .....</b>	<b>593</b>
	Buitepos .....	595
	Gobabis .....	595
	Gobabis – Windhoek.....	597
	Gästefarm Kiripotib.....	598

## Nach Botswana, Zambia und Zimbabwe

<b>Route 15:</b>	<b>Zu den größten Wasserfällen der Welt –</b>	
	<b>die Victoria Falls .....</b>	<b>600</b>
	Ngoma – Kasane .....	601
	Botswana .....	601
	Kasane .....	602
	Zimbabwe .....	605
	Victoria Falls .....	606
	Livingstone .....	612
	Livingstone – Kazungula .....	614
<b>Route 16:</b>	<b>Elefantenrüssel im Zelt u. Löwen satt –</b>	
	<b>Chobe u. Moremi .....</b>	<b>615</b>
	Kazungula – Savuti Camp (Chobe Park) .....	617
	Savuti .....	618
	Moremi Game Reserve .....	619
	Moremi Wildlife Reserve .....	620
	Maun .....	622
	Ghanzi .....	624
	Ghanzi – Grenze Namibia.....	625
	<b>Route 16a: Westlich des Okavango-Deltas .....</b>	<b>626</b>
	Divundu – Shakawe – Toteng .....	626
	Tsodilo Hills .....	628
	Seronga .....	629

## Anhang

Autoren / Fotos .....	632
Ausrüstungsliste .....	633
Kleiner Sprachführer .....	634
Glossar Südwestdeutsch .....	634
Literaturverzeichnis Namibia .....	635
<b>Register A–Z .....</b>	<b>654</b>