

Rezept VERZEICHNIS

DIPPS & DRESSING MIX

#1 Ajvar	Seite 13-14
#2 Knoblauch-Joghurt Mayonnaise	Seite 15-16
#3 Tzatziki	Seite 17-18
#4 Salatdressing auf Vorrat	Seite 19-20
#5 Dattel-Curry-Dip	Seite 21-22
#6 Türkische Feta-Creme	Seite 23-24
#7 Mangodressing	Seite 25-26
#8 Auberginen-Walnuss-Creme	Seite 27-28
#9 Frischkäse-Rolle	Seite 29-30

FRISCHE SALATKÜCHE

#10 Karotten-Pilz-Salat	Seite 33-34
#11 Couscous-Salat	Seite 35-36
#12 Rote-Bete-Carpaccio	Seite 37-38
#13 Mexikanischer Salat	Seite 39-40
#14 Sommer-Linsen-Salat	Seite 41-42
#15 Brokkoli-Trauben-Salat	Seite 43-44
#16 Weisse-Bohnen-Salat	Seite 45-46
#17 Rotkohl-Salat	Seite 47-48
#18 Antipasti-Quinoa-Salat	Seite 49-50
#19 Feldsalat mit gerösteten Kichererbsen	Seite 51-52
#20 Auberginen-Schichtsalat	Seite 53-54
#21 Linsen-Nudel-Salat	Seite 55-56

Rezept VERZEICHNIS

FRISCHE SALATKÜCHE

- #22 **Rote-Bete-Gurken-Salat** Seite 57-58
#23 **Süßkartoffel-Spinat-Salat** Seite 59-60

OFENGERÖSTETES GEMÜSE

- #24 **Blumenkohl & Kichererbsen** Seite 63-64
#25 **Antipasti** Seite 65-66
#26 **Eingelegter Feta** Seite 67-68
#27 **Zucchini-Käse-Röllchen** Seite 69-70
#28 **Buratta auf gerösteten Paprika** Seite 71-72
#29 **Auberginen-Tomaten-Sugo** Seite 73-74
#30 **Gefüllte Süßkartoffeln** Seite 75-76
#31 **Eingelegte Champignons** Seite 77-78
#32 **Rote-Bete-Burrata-Teller** Seite 79-80
#33 **Tomaten-Basilikum-Ricotta** Seite 81-82

PARTYHÄPPCHEN

- #34 **Schafskäsebrötchen** Seite 85-86
#35 **Gurken-Röllchen** Seite 87-88
#36 **Gefüllte Weinblätter** Seite 89-92
#37 **Buratta-Bruschetta** Seite 93-94
#38 **Linsen-Köfte** Seite 95-96
#39 **Gurkenhäppchen mit Garnelen** Seite 97-98
#40 **Gemüserolle** Seite 99-100