

Rezept VERZEICHNIS

DIPPS & DRESSING MIX

- | | | |
|----|-------------------------------------|-------------|
| #1 | Ajvar | Seite 13-14 |
| #2 | Knoblauch-Joghurt Mayonnaise | Seite 15-16 |
| #3 | Tzatziki | Seite 17-18 |
| #4 | Salatdressing auf Vorrat | Seite 19-20 |
| #5 | Dattel-Curry-Dip | Seite 21-22 |
| #6 | Türkische Feta-Creme | Seite 23-24 |
| #7 | Mangodressing | Seite 25-26 |
| #8 | Auberginen-Walnuss-Creme | Seite 27-28 |
| #9 | Frischkäse-Rolle | Seite 29-30 |

FRISCHE SALATKÜCHE

- | | | |
|-----|--|-------------|
| #10 | Karotten-Pilz-Salat | Seite 33-34 |
| #11 | Couscous-Salat | Seite 35-36 |
| #12 | Rote-Bete-Carpaccio | Seite 37-38 |
| #13 | Mexikanischer Salat | Seite 39-40 |
| #14 | Sommer-Linsen-Salat | Seite 41-42 |
| #15 | Brokkoli-Trauben-Salat | Seite 43-44 |
| #16 | Weißer-Bohnen-Salat | Seite 45-46 |
| #17 | Rotkohl-Salat | Seite 47-48 |
| #18 | Antipasti-Quinoa-Salat | Seite 49-50 |
| #19 | Feldsalat mit gerösteten Kichererbsen | Seite 51-52 |
| #20 | Auberginen-Schichtsalat | Seite 53-54 |
| #21 | Linsen-Nudel-Salat | Seite 55-56 |

Rezept VERZEICHNIS

FRISCHE SALATKÜCHE

- #22 **Rote-Bete-Gurken-Salat** Seite 57-58
#23 **Süßkartoffel-Spinat-Salat** Seite 59-60

OFENGERÖSTETES GEMÜSE

- #24 **Blumenkohl & Kichererbsen** Seite 63-64
#25 **Antipasti** Seite 65-66
#26 **Eingelegter Feta** Seite 67-68
#27 **Zucchini-Käse-Röllchen** Seite 69-70
#28 **Buratta auf gerösteten Paprika** Seite 71-72
#29 **Auberginen-Tomaten-Sugo** Seite 73-74
#30 **Gefüllte Süßkartoffeln** Seite 75-76
#31 **Eingelegte Champignons** Seite 77-78
#32 **Rote-Bete-Burrata-Teller** Seite 79-80
#33 **Tomaten-Basilikum-Ricotta** Seite 81-82

PARTYHÄPPCHEN

- #34 **Schafskäsebrötchen** Seite 85-86
#35 **Gurken-Röllchen** Seite 87-88
#36 **Gefüllte Weinblätter** Seite 89-92
#37 **Buratta-Bruschetta** Seite 93-94
#38 **Linsen-Köfte** Seite 95-96
#39 **Gurkenhäppchen mit Garnelen** Seite 97-98
#40 **Gemüserolle** Seite 99-100