

Inhalt

Yuko Kuhn	<i>Mütter</i>	7
Kristin Rübesamen	<i>Tagesration</i>	
	<i>Zuversicht</i>	16
Teresa Präauer	<i>Auf der Matte mit</i>	
	<i>Mady</i>	30
Emmanuel Carrère	<i>Schweigen</i>	34
Hermann Hesse	<i>Siddhartha am</i>	
	<i>Flusse</i>	52
Jiddu Krishnamurti	<i>Meditationen</i>	59
Daniela Krien	<i>Routine</i>	65
Shida Bazyar	<i>Sehnsucht Yoga</i>	68
Christoph Poschenrieder	<i>Gustav Meyrinks</i>	
	<i>Revolver</i>	80
Elizabeth Gilbert	<i>Der yogische</i>	
	<i>Weg</i>	91
Christina König	<i>Heraufschauender</i>	
	<i>Hund</i>	101
Johanna Adorján	<i>Willkürliche Akte der</i>	
	<i>Freundlichkeit</i>	105

Doris Dörrie	<i>Yoga</i>	132
Geoff Dyer	<i>Joga für Joga-</i> <i>muffel</i>	139
Anna Mohn	<i>Sieben Leben</i>	177
Paulo Coelho	<i>Die Bedeutung von</i> <i>Katzen bei der</i> <i>Meditation</i>	189
Dalai Lama	<i>Sich verwandeln</i>	193
Esther Schüttpelz	<i>Nature Yoga</i> <i>Love</i>	203
Andreas Altmann	<i>Sinnsuche in</i> <i>Pune</i>	213
Vea Kaiser	<i>Die mintfarbene</i> <i>Invasion</i>	226
Katja Früh	<i>Man kann sich</i> <i>immer und überall</i> <i>verbessern!</i>	233
Sarah Pines	<i>Rückenlage</i>	236
Tim Krohn	<i>Anarchie</i>	249
Felix Tanner	<i>Gummistiefel-</i> <i>yoga</i>	255
Thomas Meyer	<i>YOAG</i>	262
Nachweis		268