

# Inhalt

<b>1. Vorbemerkung</b>	4
<b>2. Zur Handhabung des Buches</b>	5
▷ Thematischer Aufbau und methodische Hinweise	5
▷ Aufbau der Stunden	6
▷ Legende/Piktogramme	7
▷ Die wichtigsten Spiele im Überblick	9
<b>3. Stundenbilder 1–64</b>	10
▷ Erste Bewegungserfahrungen mit und ohne Kleingeräte	12
▷ Spielräume entdecken – Orientierung und Handlungsplanung	46
▷ Leichtathletik	62
▷ Laufen – Ausdauer	62
– Schnelligkeit	78
▷ Springen	88
▷ Werfen	98
▷ Turnen und Bewegungskünste	108
▷ Rollen als Bewegung erfahren	120
▷ Spielen innerhalb einer Gruppe (Kleine Spiele)	124
<b>4. Möglichkeiten der Gruppenbildung</b>	140