

# Inhalt

<b>Vorwort</b>	8
<b>1. Mehr davon: Du darfst Geld gut finden</b>	10
Du und dein Geld	10
Darum denkst du so über Geld	16
Das schwere Erbe von Sophie	22
Gib Geld deinen Sinn	24
<b>2. Bau dir dein Finanzfundament</b>	32
Kenne deine Zahlen und dein Leben – lebe nach deinen Prioritäten	32
Schritt 1: Finanz-Check – wo stehst du?	34
Schritt 2: Raus aus dem Minus, rein ins Plus	39
Schritt 3: Ausmisten – schaffe Platz in deinen Finanzen	43
Schritt 4: Lebensprinzip »Balance halten«	46
Schritt 5: Wohlstand durch Perspektivwechsel	51
Schritt 6: Kontenstruktur	54
Schritt 7: Dein Sicherheitsnetz und deine Finanzroutinen	58
Schritt 8: Sichere dich richtig ab	60

<b>3. Eigenfürsorge: Sag der Rentenlücke tschüss!</b>	64
Die Rente und wir Frauen	64
Teilzeit ruiniert Einkommen, Rente und Eigenständigkeit	69
Karten auf den Tisch: Was hast du an Renten und Vermögen?	78
Das bringt dir kein Vermögen	81
So machst du es richtig mit der gesetzlichen Rente	90
<b>4. Vermögen tut Frauen gut</b>	98
Du brauchst einen Finanzplan	98
Was dich Nichtstun kostet	104
Damit baust du Vermögen auf	107
No Risk, no return: das große Missverständnis Sicherheit	124
Ziele als Wegweiser zum Vermögen	129
Weg mit der Angst, her mit Aktien und Anleihen	136
Nachhaltig investieren: Wunschtraum oder echter Hebel?	146
Unsere Tür zur Börse: Online-Banking und das passende Depot	154
Der Staat verdient mit	157
Vermögen pflegen und verbrauchen	160
Acht Grundsätze für erfolgreiches Investieren	165
<b>5. Wer die Romantikkarte zieht, liebt dich nicht</b>	168
Tappe nicht in die Romantikfalle	168
Richtig starke Finanzen als Paar	176
So verhandelst du einen finanziellen Ausgleich	202
Was, wenn wir uns trennen?	206
Wenn Geld als Machtinstrument missbraucht wird	214

<b>6. So erkennst du Abzocker</b>	220
Finanzberatung, Produktverkauf oder Abzocke?	220
Kosten der Fehlberatung	233
Acht Fragen für Beratungsgespräche	234
<b>7. Auf den Punkt: Das zählt beim Geld</b>	236
Meine zehn Geld-Gebote für dich	236
Geld-No-Gos für Frauen	237
Hier findest du seriöse Informationen	238
<b>Noch ein Wort von mir persönlich</b>	240
<b>Hinweis in eigener Sache</b>	242
<b>Danksagung</b>	244
<b>Quellen</b>	246