

Inhalt

Einleitung	04
Zeichnen zum Relaxen	06
Werkzeuge und Materialien	10

TECHNIKEN

Durchgehende Linie	18
Nicht-dominante Hand	19
Silhouetten	20
Wiederholung	21
Blindzeichnen	22
Analyse	23
Fantasie	24
Naturstudien	25
iPad	26

PROJEKTE

Mystische Morchel	30
Fantastischer Vogel	34
Herbstliches Laub	38
Beruhigende Bänder	42
Ätherische Eule	46
Kunterbunte Kritzeleien	50
Akkurate Blüten	54
Magisches Mandala	58
Gartenvogel	62
Sanfte Sonnenblume	66
Fließende Flora	70
Musikalische Spuren	74
Küchen-Monoprints	78
Wundervolle Wiederholung	82
Tusche-Henne	86
Laubkranz	90
Spanische Fliese	94
Prächtige Pilze	100
Ausgewogene Collage	104
Zen-Lettering	108

ANWENDUNGEN

Achtsame Verflechtungen	114
iPad-Vögel	116
Ausmalbilder	118
Rapportmuster	120
Collagen	122
Handbemalte Teller	124
Verwendete Marken	126
Über die Autorin	126
Register	127