

Inhalt

Vorwort	7
Her mit der Discokugel!	13
Weil wir auch jetzt noch Vorbilder brauchen – Role Models 50 plus	23
USP 50 plus – ein Leben wie souveräner Jazz	35
My Identity, my Diversity, my Change	49
Zeig dich – konsequent mit Selbst-PR	59
Gimme more! Lebenslanges Lernen	70
Wechsel-Jahre – was könnt ihr uns bieten?	83
More Purpose, please!	97
Midlife Crisis? Midlife-Chance durch KI	108
Das Beste aus zwei Welten – Mentoring	121
Die Unternehmerin in dir	135
SDGs – deine Chance, die Welt zu verändern	149
Chance Social Media	164

Unter Männern – etwas bewegen in Verbänden und Aufsichtsräten	177
Der Netzwerk-Check	189
Schlussgedanken – »It's not the having, it's the getting«	203
Anmerkungen	209
Literaturempfehlungen	211
Unsere Role Models	213
Wichtige Adressen	215
Die Autorinnen	220
Danke	222