

Inhaltsverzeichnis

Teil I Grundlagen und rechtliche Rahmenbedingungen

1	Grundlagen zum Berufsbild Pflege, Pflegeassistenz und Pflegehilfe	12	4.4	Psychische und physische Belastung	79
	<i>Elke Kobbert</i>		5	Rechte und Pflichten in Ausbildung und Beruf	86
1.1	Die Entwicklung der Pflege und der Pflegeausbildung.	13		<i>Michael Nißl, 5.4 Andreas Schwarzkopf, 5.5 Eva Hokenbecker-Belke</i>	
1.2	Das Gesundheitswesen.	14	5.1	Gesetzliche Rahmenbedingungen	87
1.3	Der Pflegeberuf.	20	5.2	Gesetzliche Vorschriften mit Auswirkungen auf die Pflege	101
1.4	Berufliches Selbstverständnis von Pflegefachassistenten	24	5.3	Dokumentationspflicht in der Pflege	104
1.5	Berufsorganisationen und Berufsverbände.	26	5.4	Pflicht zur Durchführung von Hygiene- und Desinfektionsmaßnahmen.	105
2	Finanzierung des Gesundheitswesens – der Sozialstaat	28	5.5	Grundlagen des Qualitätsmanagements	112
	<i>Elke Kobbert</i>		6	Grundlagen zu Aufbau und Funktion des Körpers (Anatomie und Physiologie)	118
2.1	Herausforderung demografischer Wandel	29		<i>Dominik von Hayek</i>	
2.2	Aufgaben und Funktionen des Sozialstaats.	29	6.1	Warum Anatomie und Physiologie für Pflegeassistenten?	119
2.3	Gesetzliche Grundlagen: Das Sozialgesetzbuch (SGB).	30	6.2	Zelle als Grundbaustein	119
2.4	Versicherungen der gesetzlichen Sozialversicherung	31	6.3	Gewebelehre (Histologie)	121
2.5	Sozialhilfe	36	6.4	Herz-Kreislauf- und Gefäß-System	121
3	Pflegewissenschaft, Pflegetheorien und Pflegeorganisation	38	6.5	Atmungssystem	125
	<i>Eva Hokenbecker-Belke</i>		6.6	Blut, Immunsystem und lymphatische Organe	127
3.1	Was ist Pflegewissenschaft und warum ist sie wichtig?	39	6.7	Verdauungssystem.	129
3.2	Pflegeprozess und Pflegeplanung.	45	6.8	Harnsystem.	132
3.3	Pflegedokumentation	57	6.9	Geschlechtsorgane.	134
3.4	Pflegesysteme	60	6.10	Hormonsystem.	136
4	Berufstypische Problem- und Konfliktsituationen	66	6.11	Nervensystem	139
	<i>Bärbel Ekert, 4.4.5 Eva Hokenbecker-Belke</i>		6.12	Sinnesorgane Auge und Ohr.	143
4.1	Ethische Herausforderungen	67	6.13	Bewegungssystem.	146
4.2	Selbsteinschätzung und Reflexionsfähigkeit	72	6.14	Haut.	150
4.3	Konfliktsituationen.	74	7	Grundlagen der Ernährung	154
				<i>Dominik von Hayek</i>	
			7.1	Nährstoffe	155
			7.2	Was ist gesunde Ernährung?	159

Teil II Bedürfnisorientierte Pflege und Betreuung

8	Wach sein und Schlafen.	166	10.3	Bei Pflegemaßnahmen mitwirken.	219
	<i>Pajam Rais Parsi, Franz Sitzmann*</i>		10.4	Körperpflege in anderen Kulturen.	242
8.1	Pflegerelevante Grundlagen kennen	167	11	Essen und Trinken	244
8.2	Beobachten und Wahrnehmen	169		<i>Pajam Rais Parsi, Franz Sitzmann*</i>	
8.3	Bei Pflegemaßnahmen mitwirken.	171	11.1	Pflegerelevante Grundlagen kennen	245
9	Sich bewegen	182	11.2	Beobachten und Veränderungen wahrnehmen	245
	<i>Beate Weisser</i>		11.3	Bei Pflegemaßnahmen mitwirken.	255
9.1	Pflegerelevante Grundlagen kennen	183	12	Ausscheiden	262
9.2	Beobachten und wahrnehmen	186		<i>Renate Fischer, Franz Sitzmann*</i>	
9.3	Bei Pflegemaßnahmen mitwirken.	187	12.1	Pflegerelevante Grundlagen kennen	263
10	Sich waschen und kleiden	210	12.2	Beobachten und Wahrnehmen	264
	<i>Renate Fischer</i>		12.3	Bei Pflegemaßnahmen mitwirken.	275
10.1	Pflegerelevante Grundlagen kennen	211	13	Körpertemperatur regulieren	284
10.2	Beobachten und Wahrnehmen	213		<i>Pajam Rais Parsi, Franz Sitzmann*</i>	

13.1	Pflegerelevante Grundlagen kennen	285	16.2	Beobachten und Wahrnehmen	358
13.2	Beobachten und Wahrnehmen	287	16.3	Bei Pflegemaßnahmen mitwirken.	362
13.3	Bei Pflegemaßnahmen mitwirken.	295	17	Kommunizieren	372
14	Atmung, Puls und Blutdruck	310		<i>Bärbel Ekert</i>	
	<i>Renate Fischer, Franz Sitzmann*</i>		17.1	Pflegerelevante Grundlagen kennen	373
14.1	Allgemeine Grundlagen	311	17.2	Kommunikation im Berufsalltag.	377
14.2	Atmung	311	18	Kind, Frau, Mann sein	382
14.3	Puls	325		<i>Elke Kobbert, Norman Karl Held, Franz Sitzmann*</i>	
14.4	Blutdruck	330	18.1	Wichtige Entwicklungsschritte im Laufe des Lebens	383
15	Sich sicher fühlen und verhalten	338	18.2	Seine geschlechtliche und sexuelle Identität leben	
	<i>Pajam Rais Parsi, Franz Sitzmann*</i>			können	394
15.1	Pflegerelevante Grundlagen kennen	339	18.3	Beobachten und Wahrnehmen	399
15.2	Beobachten und Wahrnehmen	344	18.4	Bei Pflegemaßnahmen mitwirken.	401
15.3	Bei Pflegemaßnahmen mitwirken.	346	19	Sterben und Tod	404
16	Raum und Zeit gestalten –			<i>Pajam Rais Parsi, Franz Sitzmann*</i>	
	sich beschäftigen	354	19.1	Pflegerelevante Grundlagen kennen	405
	<i>Pajam Rais Parsi, Franz Sitzmann*</i>		19.2	Beobachten und Wahrnehmen	409
16.1	Pflegerelevante Grundlagen.	355	19.3	Bei Pflegemaßnahmen mitwirken.	410

Teil III Situationsbezogene Pflege und Betreuung

20	Assistenz bei Diagnostik und Therapie	420	24	Pflege bei Einschränkungen der Ernährung und Ausscheidung	548
	<i>Olaf Kirschnick, 20.1 und 20.2 Susanne Andreea</i>			<i>Susanne Andreea</i>	
20.1	Wichtige diagnostische Maßnahmen.	421	24.1	Erinnern Sie sich...?	549
20.2	Verabreichen von Arzneimitteln.	435	24.2	Untersuchungen der Verdauungsorgane	549
20.3	Verabreichen von Sondennahrung	446	24.3	Häufige Krankheiten der Verdauungsorgane.	550
20.4	Injektionen	450	24.4	Untersuchungen des Harnsystems	566
20.5	Absaugen von Sekret.	454	24.5	Häufige Krankheiten des Harnsystems	567
20.6	Verabreichen von Sauerstoff	455	25	Pflege bei Erkrankungen der Geschlechtsorgane, während der Schwangerschaft, der Geburt und des Wochenbetts.	576
20.7	Versorgen von Wunden	458		<i>Susanne Andreea</i>	
20.8	Patientenbetreuung bei Transfusionen	467	25.1	Erinnern Sie sich...?	577
21	Pflege von Menschen mit Schmerzen	470	25.2	Untersuchungen der männlichen Geschlechtsorgane	577
	<i>Susanne Andreea</i>		25.3	Häufige Krankheiten der männlichen Geschlechtsorgane	578
21.1	Pflegerelevante Grundlagen kennen	471	25.4	Untersuchungen der weiblichen Geschlechtsorgane.	581
21.2	Schmerz beobachten und wahrnehmen	472	25.5	Häufige Krankheiten der weiblichen Geschlechtsorgane	583
21.3	Bei Pflegemaßnahmen mitwirken.	475	25.6	Der weibliche Zyklus, Empfängnis und Empfängnisverhütung	588
22	Pflege bei Einschränkungen der körperlichen Belastbarkeit.	480	25.7	Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett	590
	<i>Susanne Andreea, Fallbeispiele: Renate Fischer</i>		25.8	Häufige Krankheiten und Störungen während der Schwangerschaft und des Wochenbetts	593
22.1	Erinnern Sie sich...?	481	26	Pflege bei Störungen des Hormonsystems	602
22.2	Untersuchungen des Atmungssystems.	481		<i>Susanne Andreea, Fallbeispiele: Renate Fischer</i>	
22.3	Häufige Krankheiten der Atmungsorgane	482	26.1	Erinnern Sie sich...?	603
22.4	Untersuchungen des Herz-Kreislauf-Systems	494	26.2	Prinzipien zur Untersuchung des endokrinen Systems	603
22.5	Häufige Krankheiten des Herz-Kreislauf-Systems	495	26.3	Häufige Krankheiten des Hormonsystems	604
22.6	Untersuchungen des Gefäßsystems	505	27	Pflege bei Störungen der Wahrnehmung	616
22.7	Häufige Krankheiten des Gefäßsystems	506		<i>Susanne Andreea</i>	
23	Pflege bei Einschränkungen der Beweglichkeit.	514	27.1	Erinnern Sie sich...?	617
	<i>Dominik von Hayek, Fallbeispiele: Renate Fischer</i>		27.2	Untersuchungen der Augen.	617
23.1	Erinnern Sie sich...?	515			
23.2	Untersuchungen des Bewegungssystems	515			
23.3	Häufige Krankheiten des Bewegungssystems	517			
23.4	Untersuchungen des Nervensystems.	530			
23.5	Häufige Krankheiten des Nervensystems.	530			

27.3	Untersuchungen der Ohren	620	30.2	Allgemeine Grundlagen	661
27.4	Häufige Krankheiten der Augen	621	30.3	Untersuchungen bei Infektionskrankheiten	665
27.5	Häufige Krankheiten der Ohren	630	30.4	Häufige Infektionskrankheiten	666
27.6	Einschränkungen beim Hören	632	31	Pflege bei psychiatrischen Erkrankungen	674
28	Pflege bei Einschränkungen durch Hauterkrankungen	636	31.1	Allgemeine Grundlagen	675
	<i>Dominik von Hayek</i>		31.2	Untersuchungen in der Psychiatrie	677
28.1	Erinnern Sie sich...?	637	31.3	Häufige Krankheiten in der Psychiatrie	678
28.2	Untersuchungen der Haut	637	32	Pflege im häuslichen Umfeld	690
28.3	Häufige Krankheiten der Haut	639	<i>Pajam Rais Parsi, Franz Sitzmann*</i>		
29	Pflege bei onkologischen Erkrankungen	646	32.1	Grundlagen	691
	<i>Dominik von Hayek</i>		32.2	Arbeitsorganisation in der häuslichen Pflege	694
29.1	Erinnern Sie sich...?	647	32.3	Pflegende als Gäste	694
29.2	Grundlagen	647	32.4	Zusammenarbeit mit den Angehörigen	695
29.3	Untersuchungen zur Tumordiagnostik	649	33	Pflege in Notfallsituationen	698
29.4	Therapeutische Maßnahmen in der Onkologie	650	<i>Olaf Kirschnick</i>		
29.5	Pflege bei Zytostatika- und Strahlentherapie	653	33.1	Verhalten in Notfallsituationen	699
29.6	Häufige Krankheiten in der Hämatonkologie	657	33.2	Lebensrettende Sofortmaßnahmen	700
30	Pflege bei Infektionskrankheiten	660	33.3	Erste Hilfe in konkreten Notfallsituationen	707
	<i>Andreas Schwarzkopf, Franz Sitzmann*</i>				
30.1	Erinnern Sie sich...?	661			

Anhang

Richtungsbezeichnungen zur Orientierung	714	Literaturverzeichnis	720
Achsen und Ebenen	715	Sachverzeichnis	724
Wichtige Laborwerte	716		