

Inhalt

<i>Vorwort</i>	11
<i>Angaben über Kommentator und Übersetzer</i>	15
<i>Kurzbiographie von Śaṅkarācārya</i>	17
<i>Abkürzungsverzeichnis</i>	20

Das Kronjuwel der Unterscheidung

Verehrung dem Heiligen Govinda	21
Die Gnade menschlicher Geburt und anderer Voraussetzungen	22
Wahres geistiges Leben	30
Voraussetzungen für den geistigen Weg	36
Die vier Anforderungen an den geistig Strebenden	38
Liebevolle Hingabe an das Göttliche (bhakti)	50
Der erleuchtete Meister	52
Der erleuchtete Meister spricht	58
Der Schüler spricht	61
Die Fragen des Schülers	61
Die Antwort des Meisters	62
Beginn der Unterweisung	72

Der grobstoffliche Körper, die Elemente, die Sinnesobjekte	74
Das innere Instrumentarium (antaḥkaraṇam)	91
Die fünf Lebenskräfte (prāṇa)	92
Der feinstoffliche Körper	94
Māyā, Ursache der Welt des Scheins	103
Die drei Grundeigenschaften von Māyā	113
Der Kausalleib	117
Das Nicht-Selbst	118
Das Selbst, der Höchste Ātman	120
Bindung an den Kreislauf von Geburt und Tod	127
Unterscheidung zwischen dem Selbst und dem Nicht-Selbst	138
Die fünf Hüllen der Seele	141
1. <i>Der grobstoffliche Leib</i>	141
2. <i>Der Energiekörper</i>	146
3. <i>Der Mentalkörper</i>	147
4. <i>Der Körper der Erkenntnis</i>	159
5. <i>Der Körper der Glückseligkeit</i>	169
Das Selbst, der ewige Beobachter	172
Brahman, die Höchste Absolute Wirklichkeit	180
Das bist du (tat tvam asi)	191
Meditation über die Absolute Wirklichkeit	199
Wünsche, Eindrücke, Neigungen (vāsanāḥ)	203
Beseitigung der Projektionen auf das Selbst	209
Verharre in der Stille, sei vollkommen!	215

Sei eine Verkörperung vollkommener Glückseligkeit!	217
Die Meditation als Beobachter	220
Die richtige Einstellung des Wahrheitssuchers als beobachtendes Bewusstsein	224
Bindung an das Ichgefühl	228
Anlagen und Triebe (vāsanāḥ) und deren Wirkungen	238
Das Gebot höchster Wachsamkeit	244
Angst und Leid	247
Meditation über die Wahrheit	251
Alles ist das Selbst	254
Totale Gedankenstille.....	255
Klare Unterscheidung, wahre Erkenntnis	256
Meditative Versenkung (samādhi)	262
Der Weg des Yoga	267
Losgelöstheit.....	271
Das wahre Ziel	277
Brahman, das Absolute	287
Das Absolute ohne Vielfalt	293
Die Erfahrung des Absoluten.....	297
Losgelöstheit vom Körper	301
Die Frucht der Erkenntnis	305
Merkmale eines zu Lebzeiten Erlösten.....	308
Karma.....	321

Das nicht-duale Absolute ohne Vielfalt	332
Selbstverwirklichung durch meditative Versenkung (samādhī).....	336
Der erlöste Wahrheitssucher	341
Das Schlusswort des Meisters	362
Epilog	386
Anhang	389
Zusammenfassung der geistigen Lehren im ‘Kronjuwel der Unterscheidung’	389
Die Gebote im ‘Kronjuwel der Unterscheidung’	390
Die Sinnbilder und Gleichnisse im ‘Kronjuwel der Unterscheidung’	400
Die rhetorischen Fragen im ‘Kronjuwel der Unterscheidung’	408
<i>Regeln für die Aussprache von Sanskritwörtern</i>	417
<i>Original-Sanskrit-Text in Umschrift</i>	419