

Inhalt

| | |
|--|----|
| VORWORT: WARUM DIESES BUCH EINE WUNDERVOLLE REISE IN DEIN NEUES LEBEN IST | 9 |
| KAPITEL 1: MEIN WEG ZUM MAGISCHEN HEILCODE | 11 |
| Mit dem Kindergartenwechsel fing es an | 12 |
| Endlich Teil einer Gruppe sein? So anstrengend! | 14 |
| Nackt kuscheln? Super Idee! | 15 |
| KAPITEL 2: DIE HEILUNG LIEGT IN UNS SELBST | 23 |
| So funktionieren unsere Selbstheilungskräfte | 23 |
| Du hast dich schon tausendmal geheilt | 24 |
| So finden wir Zugang zur inneren Heilkraft | 29 |
| So programmieren wir unsere Zellen bewusst auf Heilung | 36 |
| KAPITEL 3: UNSER TRAUMLEBEN SELBST GESTALTEN | 43 |
| Wie das Gesetz der Anziehung auf uns wirkt | 43 |
| Wie wir das universelle Gesetz im Alltag anwenden | 50 |
| Wie unsere Wünsche Wirklichkeit werden | 56 |

| | |
|---|---------|
| KAPITEL 4: DIE ENERGIE DES LEBENS | |
| BESTIMMT ALLES | 63 |
| Lebensenergie und Aura nutzen | 63 |
| Eigene und fremde Energiefelder wahrnehmen | 67 |
| Das eigene Energiefeld bewusst und gezielt verändern | 69 |
| KAPITEL 5: DIE VIER SCHRITTE FÜR WUNDER | 75 |
| Schritt 1: Werde dir deiner wahren Wünsche bewusst! | 75 |
| Schritt 2: Finde heraus, was dafür zu tun ist! | 84 |
| Schritt 3: Mach dich an die Umsetzung! | 88 |
| Schritt 4: Feiere dein neues Leben! | 95 |
| KAPITEL 6: DEN MAGISCHEN HEILCODE | |
| ANWENDEN LERNEN | 101 |
| Die 15-minütige Praxis in den Tag integrieren | 101 |
| Mit dem Körper kommunizieren lernen | 107 |
| Die energetische Müllabfuhr als wichtigste Körperaktivierung | 113 |
| KAPITEL 7: DIE VERGANGENHEIT KLÄREN | 125 |
| Warum es so wichtig ist, Vergangenes gehen zu lassen | 125 |
| Was wir tun können, um Scham aufzulösen | 132 |
| Wie wir mit den Niagarafällen Altes wegspülen | 138 |
| KAPITEL 8: DEN KÖRPER HEILEN – GESUNDHEIT | |
| MAGNETISCH ANZIEHEN | 145 |
| Den Körper für einen kompletten Reset aktivieren | 145 |
| Intimität mit dem Körper schaffen | 152 |
| Die richtigen Fragen nutzen | 153 |

| | |
|---|-----|
| KAPITEL 9: ENERGETISCHE MAGIE IN DER PARTNERSCHAFT | 157 |
| Wunschkuchschreiben für eine fantastische Partnerschaft | 158 |
| Wie Singles eine Traumbeziehung anziehen | 164 |
| Wie sich eine Beziehung in eine atemberaubende Partnerschaft verwandelt | 168 |
| Wie der Notfallplan bei Streit in der Partnerschaft funktioniert | 173 |
| Die vielen Facetten der Liebe | 177 |
| KAPITEL 10: BERUFLICH NEUE WEGE GEHEN UND GELD ANZIEHEN | 181 |
| Glaubenssätze über Geld loslassen | 181 |
| Eine wundervolle Beziehung zu Geld beginnen | 186 |
| Dem Geld ein kuscheliges Nest bauen | 189 |
| Einen Brief ans Geld schreiben | 193 |
| Die vier Schritte für Wunder im Hinblick auf Geld | 198 |
| Mit einer Meditation ein Geldfeld anlegen | 201 |
| KAPITEL 11: DIE ZUKUNFT GESTALTEN FÜR EIN LEBEN VOLLER ENERGIE, ERFOLG, LIEBE UND GESUNDHEIT | 207 |
| Auf dem Weg ins Traumleben jede Hürde meistern | 207 |
| Wunder shoppen beim Universum | 214 |
| Ein Wort zum Schluss | 219 |