

Inhalt

VORWORT: WARUM DIESES BUCH EINE WUNDERVOLLE REISE IN DEIN NEUES LEBEN IST	9
KAPITEL 1: MEIN WEG ZUM MAGISCHEN HEILCODE	11
Mit dem Kindergartenwechsel fing es an	12
Endlich Teil einer Gruppe sein? So anstrengend!	14
Nackt kuscheln? Super Idee!	15
KAPITEL 2: DIE HEILUNG LIEGT IN UNS SELBST	23
So funktionieren unsere Selbstheilungskräfte	23
Du hast dich schon tausendmal geheilt	24
So finden wir Zugang zur inneren Heilkraft	29
So programmieren wir unsere Zellen bewusst auf Heilung	36
KAPITEL 3: UNSER TRAUMLEBEN SELBST GESTALTEN	43
Wie das Gesetz der Anziehung auf uns wirkt	43
Wie wir das universelle Gesetz im Alltag anwenden	50
Wie unsere Wünsche Wirklichkeit werden	56

KAPITEL 4: DIE ENERGIE DES LEBENS	
BESTIMMT ALLES	63
Lebensenergie und Aura nutzen	63
Eigene und fremde Energiefelder wahrnehmen	67
Das eigene Energiefeld bewusst und gezielt verändern	69
KAPITEL 5: DIE VIER SCHRITTE FÜR WUNDER	75
Schritt 1: Werde dir deiner wahren Wünsche bewusst!	75
Schritt 2: Finde heraus, was dafür zu tun ist!	84
Schritt 3: Mach dich an die Umsetzung!	88
Schritt 4: Feiere dein neues Leben!	95
KAPITEL 6: DEN MAGISCHEN HEILCODE	
ANWENDEN LERNEN	101
Die 15-minütige Praxis in den Tag integrieren	101
Mit dem Körper kommunizieren lernen	107
Die energetische Müllabfuhr als wichtigste Körperaktivierung	113
KAPITEL 7: DIE VERGANGENHEIT KLÄREN	125
Warum es so wichtig ist, Vergangenes gehen zu lassen	125
Was wir tun können, um Scham aufzulösen	132
Wie wir mit den Niagarafällen Altes wegspülen	138
KAPITEL 8: DEN KÖRPER HEILEN - GESUNDHEIT	
MAGNETISCH ANZIEHEN	145
Den Körper für einen kompletten Reset aktivieren	145
Intimität mit dem Körper schaffen	152
Die richtigen Fragen nutzen	153

KAPITEL 9: ENERGETISCHE MAGIE IN DER PARTNERSCHAFT	157
Wunschbuchschreiben für eine fantastische Partnerschaft	158
Wie Singles eine Traumbeziehung anziehen	164
Wie sich eine Beziehung in eine atemberaubende Partnerschaft verwandelt	168
Wie der Notfallplan bei Streit in der Partnerschaft funktioniert	173
Die vielen Facetten der Liebe	177
KAPITEL 10: BERUFLICH NEUE WEGE GEHEN UND GELD ANZIEHEN	181
Glaubenssätze über Geld loslassen	181
Eine wundervolle Beziehung zu Geld beginnen	186
Dem Geld ein kuscheliges Nest bauen	189
Einen Brief ans Geld schreiben	193
Die vier Schritte für Wunder im Hinblick auf Geld	198
Mit einer Meditation ein Geldfeld anlegen	201
KAPITEL 11: DIE ZUKUNFT GESTALTEN FÜR EIN LEBEN VOLLER ENERGIE, ERFOLG, LIEBE UND GESUNDHEIT	207
Auf dem Weg ins Traumleben jede Hürde meistern	207
Wunder shoppen beim Universum	214
Ein Wort zum Schluss	219