

Inhaltsverzeichnis

Hallo an die Erwachsenen!	4
Hallo an die Kinder!	6
Leonora und das große Nein-Gefühl	
Enge Zöpfe und Tante Thereses Sabberbacken	
Ich darf über meinen Körper bestimmen – manchmal	10
Komm mit deinem Kind ins Gespräch!.....	18
Klebrige Sonnencreme und Mamas Nein-Gefühl	
Ich darf tatsächlich ziemlich oft nicht über meinen Körper bestimmen	24
Komm mit deinem Kind ins Gespräch!.....	32
Papas Schminke und Mamas Einkauf	
Ich brauche Mitbestimmung.....	36
Komm mit deinem Kind ins Gespräch!.....	42
Dreiste Möbelpacker und Janniks Getobe	
Ich darf laut Nein sagen.....	46
Komm mit deinem Kind ins Gespräch!.....	54
Hohe Schränke und ein Grummelbauch	
Ich frage besser Mama und Papa	58
Komm mit deinem Kind ins Gespräch!.....	66
Gute Lösungen und viel Pizza	
Mit meinem Nein-Gefühl bin ich jetzt richtig stark.....	70
Komm mit deinem Kind ins Gespräch!.....	76
Noch mal Hallo an die Kinder!	78