

# Inhaltsverzeichnis

<b>Hallo an die Erwachsenen! .....</b>	<b>4</b>
<b>Hallo an die Kinder! .....</b>	<b>6</b>
<b>Leonora und das große Nein-Gefühl</b>	
<b>Enge Zöpfe und Tante Thereses Sabberbacken</b>	
<b>Ich darf über meinen Körper bestimmen - manchmal .....</b>	<b>10</b>
Komm mit deinem Kind ins Gespräch!.....	18
<b>Klebrige Sonnencreme und Mamas Nein-Gefühl</b>	
<b>Ich darf tatsächlich ziemlich oft nicht über meinen Körper bestimmen .....</b>	<b>24</b>
Komm mit deinem Kind ins Gespräch!.....	32
<b>Papas Schminke und Mamas Einkauf</b>	
<b>Ich brauche Mitbestimmung.....</b>	<b>36</b>
Komm mit deinem Kind ins Gespräch!.....	42
<b>Dreiste Möbelpacker und Janniks Getobe</b>	
<b>Ich darf laut Nein sagen.....</b>	<b>46</b>
Komm mit deinem Kind ins Gespräch!.....	54
<b>Hohe Schränke und ein Grummelbauch</b>	
<b>Ich frage besser Mama und Papa .....</b>	<b>58</b>
Komm mit deinem Kind ins Gespräch!.....	66
<b>Gute Lösungen und viel Pizza</b>	
<b>Mit meinem Nein-Gefühl bin ich jetzt richtig stark.....</b>	<b>70</b>
Komm mit deinem Kind ins Gespräch!.....	76
<b>Noch mal Hallo an die Kinder! .....</b>	<b>78</b>