

Inhalt

1 Tunis und Vororte

Tunis: Zentrum des Landes

Vorwort	4	Von Bizerte über Tabarka bis in die Korkeichenwälder	92
Kartenverzeichnis	10		
Hinweise zur Benutzung	12		
Die Regionen im Überblick	15	Bizerte	96
Steckbrief Tunesien	17	<i>Semilasso in Tunesien</i>	98
Reise Know-how Basiswissen	18	Die Umgebung von Bizerte	103
Reiserouten und Touren	20	Utique	103
Tunesien: Zu jeder Zeit	26	Raf Raf	105
Fünf Orte für tolle Fotos	28	Ghar El Melh	105
Fünf Orte am, auf und unter Wasser	29	Plage Rimel	106
Fünf Orte zum Wandern	30	Cap Blanc	107
Fünf Orte mit Welterbe	31	Ras Angela	107
		Plage Ain Damous	108
		Nationalpark Lac Ichkeul	109
	32	Tahint	110
		Zwischen Lac Ichkeul und Tabarka	110
	34	Cap Serrat	110
		Sejnane	111
Geschichte	36	<i>Die Töpferkunst von Sejnane</i>	111
Orientierung	39	Oued Zitoun	111
<i>Willis From Tunis</i>	42	Jebel Chitana	112
Gefahren	42	Chott Zwaraa	112
<i>Streunende Hunde und Katzen</i>	43	Tabarka	112
Sehenswertes	44	Die Umgebung von Tabarka	117
Avenue Bourguiba	44	La Galite	117
Medina	45	Melloula	117
<i>Feilschen – Basics für den Basar</i>	50	Hammam Bourguiba	117
Bardo-Museum	52	<i>Ein Besuch im Hammam</i>	118
Parks und Gärten	58	Ain Draham	118
Sport und Aktivitäten	58	Korkeichen	120
Kultur und Events	60	In der Umgebung: Beni M'Tir	121
Praktische Infos	62	Bulla Regia	122
Nördliche Vororte	74	Chemtou	124
La Marsa	74	Ghardimaou	126
Gammarth	77	Jendouba	127
Karthago	79	Thibar	127
<i>Dido</i>	80	Béjà	127
Sidi Bou Said	88		
<i>Die Tunesienreise</i>	89		
La Goulette	91		

2 Nordtunesien und Kroumirie

92

3 Cap Bon**Der Garten Tunesiens***Tunesischer Wein*

Oudna

Hammam Lif

Djebel Ressas

Grombalia

Korbous

Abstecher nach Port Prince

Haouaria

Kerkouane

Kelibia

Korba

Nabeul

Keramik aus Nabeul

Hammamet

*Jasmin**Henna*

128	Ksar Lamsa	178
	Table de Jugurtha	179
	Kasserine	179
131	Sbeitla	181
	Sidi Bouzid	183
	Nationalpark Bou Hedma	183

**5 Zentrale Tunesien:
Küste 184**

138	Sonne, Strand und alte Steine	187
	Zaghuan	188
	In der Umgebung von Zaghuan	189
	Hammam Zriba	189
	Tierpark Friguia	191
	Thuburbo Majus	191
	Takrouna	192
	Hergla	193
	Sousse	193
	Port El Kantaoui	198
	Flohmarkte	199
	Monastir	201

156	<i>Habib Bourguiba (1903–2000)</i>	206
	In der Umgebung von Monastir	208
159	Lamta	208
	Kuriat	208
	Mahdia	208
	Kairouan	213
	El Djem	224
	Oliven	227
	Sfax	228
	In der Umgebung: Mahrès	232
	Kerkennah-Inseln	233

**4 Tell-Region/
Westtunesien****Roms Gloria im Hinterland**

Dougga	161	
In der Umgebung von Dougga	166	
Mustis	166	
Ain Tounga	167	
Weingut Shadrapa	168	
Testour	169	
El Kef	169	
Die Umgebung von El Kef	173	
Hammam Mellègue	173	
Barrage Mellègue	173	
Makthar	174	
Die Megalithgräber von Ellès	175	
Medeina	176	
Haidra	177	
Ain Dhab	177	

6 Tozeur und die Bergoasen

236

Im Land der Oasen

- Sandrosen* 239
 Tozeur 240
Chott el-Djerid 248
Datteln 250
 In der Umgebung von Tozeur 250
Hamma el-Djerid 250
 Nationalpark Degueche 250
 Nefta 251
 In der Umgebung:
 Star-Wars-Kulissen Ong Jemal 253
 Die drei Bergoasen 253
Hollywood in Tunesien 254
 Chebika 255
 Tamerza 256
 Midès 257
 Metlaoui 259
 Erkundung der Seldja-Schlucht 259
 Gafsa 261
Phosphatabbau 262

7 Sahara
Oasenstädte und Ausflüge in die Wüste

- Douz 268
Wassermangel 268
 Kebili 274
Palmwein 274
 In der Umgebung: Souk Lahad 274
 Sabria, Wüstencamps 275
 Ksar Ghilane 276

8 Dhar-Gebirge und die Ksour

278

Gabès, Matmata und Speicherburgen

- 280
 Gabès 282
 In der Umgebung: El-Hamma 287
 Oudhref 288
 Militärmuseum Mareth 288
 Matmata 288
 In der Umgebung: Haddej 290
 Tamezret 291
 In der Umgebung: Diar Amor 293
 Toujane 293
 Medenine 294
 In der Umgebung: Ghightis 295
 Metameur 296
 Tataouine 296
 Berberdörfer und Ksour 298
 Chenini 299
Die Architektur der Berber 300
 Douiret 301
 Abstecher nach Ras El Oued 302
 Ksar Ouled Debbab, Guermessa 303
 Ghomrassen 304
 Ksar Haddada 304
 Ksar Jouamaa 304
 Ksar Hallouf 304
 Ksar Zammour 304
 Ksar Ouled Soltane 305
 Ksar Ezzarah 305
 Ain Charchara 305

9 Djerba

306

„Die Sanfte“ mit den weißen Stränden

- 308
 Die Insel im Überblick 311
Djerba und die „Odyssee“ 313
 Houmt Souk 315

Midoun	321	Sprache	375
Erriadh	321	<i>Studieren und Praktika</i>	376
Guellala	323	Unterkunft	377
<i>Schmuggel</i>	324	Verhaltenstipps	379
Meninx	324	THEMA Frauen alleine unterwegs	382
Zone touristique	325	Verkehrsmittel	385
Praktische Infos	326	Zeit	387
Zarzis	328		

10 Praktische Reisetipps A–Z

Anreise	330	Geografie	390
Autofahren		Klima	394
THEMA Mietwagen	332	Pflanzen- und Tierwelt	396
Barrierefreies Reisen	336	Umwelt- und Naturschutz	398
Camping	339	Geschichte	399
Einkaufen	341	<i>Revolution der Würde</i>	408
THEMA Souvenirs	342	Politik	409
Ein- und Ausreisebestimmungen	343	<i>Islamismus</i>	410
Elektrizität	344	Medien	412
Essen und Trinken	345	Wirtschaft	413
Feiertage, Feste und Events	347	<i>Internationale</i>	
Fotografieren	347	<i>Entwicklungszusammenarbeit</i>	414
Geld	352	<i>Tourismus in Tunesien</i>	415
Gesundheit und Hygiene	354	Bevölkerung und Gesellschaft	416
<i>Thalassotherapie</i>	354	<i>Auslandstunesier und Migration</i>	418
Mit Haustier unterwegs	357	Religion	419
Information	360	<i>Der „Böse Blick“</i>	419
Mit Kindern unterwegs	360	<i>Der Fastenmonat Ramadan</i>	420
Klima und Reisezeit	361	Kunst und Kultur	421
Kommunikation unterwegs	362	<i>Emel Mathlouthi: Kelmti Horra</i>	
LGBT+	363	<i>(„Meine Rede ist frei“)</i>	424
Notfälle	363	Sport	425
Öffnungszeiten	364		
Orientierung und Landkarte	364	12 Anhang	426
Post	365	Literatur- und Filmtipps	428
Rauchen	365	Entfernung in Kilometern	429
Reisegepäck und Ausrüstung	366	Kleine Sprachhilfe Französisch	430
Sicherheit	367	Register	435
Sport und Aktivitäten	368	Der Autor	443
THEMA Tauchen	369	Schreiben Sie uns!	444

11 Land und Leute 388

Geografie	390
Klima	394
Pflanzen- und Tierwelt	396
Umwelt- und Naturschutz	398
Geschichte	399
<i>Revolution der Würde</i>	408
Politik	409
<i>Islamismus</i>	410
Medien	412
Wirtschaft	413
<i>Internationale</i>	
<i>Entwicklungszusammenarbeit</i>	414
<i>Tourismus in Tunesien</i>	415
Bevölkerung und Gesellschaft	416
<i>Auslandstunesier und Migration</i>	418
Religion	419
<i>Der „Böse Blick“</i>	419
<i>Der Fastenmonat Ramadan</i>	420
Kunst und Kultur	421
<i>Emel Mathlouthi: Kelmti Horra</i>	
<i>(„Meine Rede ist frei“)</i>	424
Sport	425
12 Anhang	426
Literatur- und Filmtipps	428
Entfernung in Kilometern	429
Kleine Sprachhilfe Französisch	430
Register	435
Der Autor	443
Schreiben Sie uns!	444