

# Inhalt

Vorwort	4
Kartenverzeichnis	10
Hinweise zur Benutzung	12
Die Regionen im Überblick	15
Steckbrief Tunesien	17
Reise Know-how Basiswissen	18
Reiserouten und Touren	20
Tunesien: Zu jeder Zeit	26
Fünf Orte für tolle Fotos	28
Fünf Orte am, auf und unter Wasser	29
Fünf Orte zum Wandern	30
Fünf Orte mit Welterbe	31

## 1 Tunis und Vororte

### Tunis: Zentrum des Landes

Geschichte	36
Orientierung	39
<i>Willis From Tunis</i>	42
Gefahren	42
<i>Streunende Hunde und Katzen</i>	43
Sehenswertes	44
Avenue Bourguiba	44
Medina	45
<i>Feilschen – Basics für den Basar</i>	50
Bardo-Museum	52
Parks und Gärten	58
Sport und Aktivitäten	58
Kultur und Events	60
Praktische Infos	62
Nördliche Vororte	74
La Marsa	74
Gammarth	77
Karthago	79
<i>Dido</i>	80
Sidi Bou Said	88
<i>Die Tunesienreise</i>	89
La Goulette	91

## 2 Nordtunesien und Kroumirie 92

<b>Von Bizerte über Tabarka bis in die Korkeichenwäler</b>	<b>94</b>
Bizerte	96
<i>Semilasso in Tunesien</i>	98
Die Umgebung von Bizerte	103
Utique	103
Raf Raf	105
Ghar El Melh	105
Plage Rimel	106
Cap Blanc	107
Ras Angela	107
Plage Ain Damous	108
Nationalpark Lac Ichkeul	109
Tahint	110
Zwischen Lac Ichkeul und Tabarka	110
Cap Serrat	110
Sejnane	111
<i>Die Töpferkunst von Sejnane</i>	111
Oued Zitoun	111
Jebel Chitana	112
Chott Zwaraa	112
Tabarka	112
Die Umgebung von Tabarka	117
La Galite	117
Melloula	117
Hammam Bourguiba	117
<i>Ein Besuch im Hammam</i>	118
Ain Draham	118
<i>Korkeichen</i>	120
In der Umgebung: Beni M'Tir	121
Bulla Regia	122
Chemtou	124
Ghardimaou	126
Jendouba	127
Thibar	127
Béjà	127

**3 Cap Bon**

**Der Garten Tunesiens**

<i>Tunesischer Wein</i>	132
Oudna	133
Hamam Lif	135
Djebel Ressas	136
Grombalia	136
Korbous	137
Abstecher nach Port Prince	138
Haouaria	139
Kerkouane	141
Kelibia	143
Korba	144
Nabeul	144
<i>Keramik aus Nabeul</i>	146
Hamamet	147
<i>Jasmin</i>	153
<i>Henna</i>	154

**4 Tell-Region/  
Westtunesien**

**Roms Gloria im Hinterland**

Dougga	161
In der Umgebung von Dougga	166
Mustis	166
Ain Tounga	167
Weingut Shadrapa	168
Testour	169
El Kef	169
Die Umgebung von El Kef	173
Hamam Mellègue	173
Barrage Mellègue	173
Makthar	174
Die Megalithgräber von Ellès	175
Medeina	176
Haidra	177
Ain Dhab	177

**128**

Ksar Lamsa	178
Table de Jugurtha	179
Kasserine	179
Sbeitla	181
Sidi Bouzid	183
Nationalpark Bou Hedma	183

**5 Zentraltunesien:  
Küste** **184**

**Sonne, Strand und alte Steine** **187**

Zaghouan	188
In der Umgebung von Zaghouan	189
Hamam Zriba	189
Tierpark Friguia	191
Thuburbo Majus	191
Takrouna	192
Hergla	193
Sousse	193
Port El Kantaoui	198
<i>Flohmärkte</i>	199
Monastir	201
<i>Habib Bourguiba (1903–2000)</i>	206
In der Umgebung von Monastir	208
Lamta	208
Kuriat	208
Mahdia	208
Kairouan	213
El Djem	224
<i>Oliven</i>	227
Sfax	228
In der Umgebung: Mahrès	232
Kerkennah-Inseln	233

<b>6</b>	<b>Tozeur und die Bergoasen</b>	<b>236</b>	<b>8</b>	<b>Dahar-Gebirge und die Ksour</b>	<b>278</b>
	<b>Im Land der Oasen</b>	<b>238</b>		<b>Gabès, Matmata und Speicherburgen</b>	<b>280</b>
	<i>Sandrosen</i>	239		Gabès	282
	Tozeur	240		In der Umgebung: El-Hamma	287
	<i>Chott el-Djerid</i>	248		Oudhref	288
	<i>Datteln</i>	250		Militärmuseum Mareth	288
	In der Umgebung von Tozeur	250		Matmata	288
	Hamma el-Djerid	250		In der Umgebung: Haddej	290
	Nationalpark Degueche	250		Tamezret	291
	Nefta	251		In der Umgebung: Diar Amor	293
	In der Umgebung:			Toujane	293
	Star-Wars-Kulissen Ong Jemal	253		Medenine	294
	Die drei Bergoasen	253		In der Umgebung: Ghightis	295
	<i>Hollywood in Tunesien</i>	254		Metameur	296
	Chebika	255		Tataouine	296
	Tamerza	256		Berberdörfer und Ksour	298
	Midès	257		Chenini	299
	Metlaoui	259		<i>Die Architektur der Berber</i>	300
	Erkundung der Seldja-Schlucht	259		Douiret	301
	Gafsa	261		Abstecher nach Ras El Oued	302
	<i>Phosphatabbau</i>	262		Ksar Ouled Debbab, Guermessa	303
<b>7</b>	<b>Sahara</b>	<b>264</b>		Ghomrassen	304
	<b>Oasenstädte und Ausflüge in die Wüste</b>	<b>267</b>		Ksar Haddada	304
	Douz	268		Ksar Jouamaa	304
	<i>Wassermangel</i>	268		Ksar Hallouf	304
	Kebili	274		Ksar Zammour	304
	<i>Palmwein</i>	274		Ksar Ouled Soltane	305
	In der Umgebung: Souk Lahad	274	<b>9</b>	Ksar Ezzarah	305
	Sabria, Wüstencamps	275		Ain Charchara	305
	Ksar Ghilane	276		<b>Djerba</b>	<b>306</b>
				<b>„Die Sanfte“ mit den weißen Stränden</b>	<b>308</b>
				Die Insel im Überblick	311
				<i>Djerba und die „Odyssee“</i>	313
				Houmt Souk	315

Midoun	321	Sprache	375
Erriadh	321	<i>Studieren und Praktika</i>	376
Guellala	323	Unterkunft	377
<i>Schmuggel</i>	324	Verhaltenstipps	379
Meninx	324	<b>THEMA</b> Frauen alleine unterwegs	382
Zone touristique	325	Verkehrsmittel	385
Praktische Infos	326	Zeit	387
Zarzis	328		

## 10 Praktische Reisetipps A–Z

Anreise	332
Autofahren	336
<b>THEMA</b> Mietwagen	339
Barrierefreies Reisen	341
Camping	342
Einkaufen	343
<b>THEMA</b> Souvenirs	344
Ein- und Ausreisebestimmungen	345
Elektrizität	347
Essen und Trinken	347
Feiertage, Feste und Events	352
Fotografieren	354
Geld	354
Gesundheit und Hygiene	357
<i>Thalassotherapie</i>	360
Mit Haustier unterwegs	360
Information	361
Mit Kindern unterwegs	362
Klima und Reisezeit	363
Kommunikation unterwegs	363
LGBT+	364
Notfälle	364
Öffnungszeiten	365
Orientierung und Landkarte	365
Post	366
Rauchen	366
Reisegepäck und Ausrüstung	367
Sicherheit	368
Sport und Aktivitäten	369
<b>THEMA</b> Tauchen	372

## 11 Land und Leute 388

Geografie	390
Klima	394
Pflanzen- und Tierwelt	396
Umwelt- und Naturschutz	398
Geschichte	399
<i>Revolution der Würde</i>	408
Politik	409
<i>Islamismus</i>	410
Medien	412
Wirtschaft	413
<i>Internationale</i>	
<i>Entwicklungszusammenarbeit</i>	414
<i>Tourismus in Tunesien</i>	415
Bevölkerung und Gesellschaft	416
<i>Auslandstunesier und Migration</i>	418
Religion	419
<i>Der „Böse Blick“</i>	419
<i>Der Fastenmonat Ramadan</i>	420
Kunst und Kultur	421
<i>Emel Mathlouthi: Kelmti Horra</i>	
<i>(„Meine Rede ist frei“)</i>	424
Sport	425

## 12 Anhang 426

Literatur- und Filmtipps	428
Entfernungen in Kilometern	429
Kleine Sprachhilfe Französisch	430
Register	435
Der Autor	443
Schreiben Sie uns!	444