

Inhaltsverzeichnis

Drama, wohin man schaut! Oder Lösungen, was das Zeug hält?	9
Einführung	11
1 Titan der Polykrise: Resilienz als Haltung, New Work als Weg	15
2 Digitaler Stress: (K)eine moderne Krankheit	33
3 New Work, New Culture, Real Impact: Die neue Arbeitswelt braucht Schutzräume	43
4 Ein guter Morgen für ein gutes Morgen	57
5 Vier Arten angewandter individueller Resilienz	69
6 Erfolgsfaktor Selbstführung in Zeiten von New Work	81
7 (Teilzeit-)Autonomie und Resilienz	91
8 Der Einfluss der Persönlichkeit auf die individuelle Resilienz	99
9 New Work needs focused Work	105
10 Drei Learnings aus dem Business-Vanlife für resiliente Organisationen	115
11 Ortsunabhängiges Arbeiten verändert Unternehmen, Menschen und Regionen	125
12 Team-Resilienz: Ein starkes WIR führt durch jede Krise	137
13 Agilität und Resilienz: Wie gute Absichten ins Gegenteil kippen können	149
14 Struktur schafft Resilienz: Fünf Prinzipien zum Umgang mit Stress im Team	159
15 Selbst organisiert – selbst schuld?	169
16 Die verletzliche Organisation: Resilienz für Mutige	179
17 Organisationale Resilienz in der digitalen Transformation	189
18 Diversität und Resilienz	193
19 Warum New Work datenbasierte Organisationsdiagnostik braucht	197
20 Zwischen Transformation und Teilzeit: Wie New Work bei OTTO gelebt wird	205
Schlusswort – du bist Teil der Antwort	215
Über den Herausgeber und die Autor:innen	217