

# INHALT

Vorwort .....	5
Faszination .....	10
Gefahren .....	11
Schwierigkeitsbewertung .....	12
Tourenplanung .....	16
Tourenpartner .....	16
Sichern – ja oder nein? .....	18
Ausrüstung .....	19
Bergwetter .....	20
Bergrettung .....	20
GPS-Navigation .....	21
Buchtipps .....	23
<b>1 Hochthron, 2362 m, Überschreitung .....</b>	<b>26</b>
<b>2 Hochseiler, 2793 m, über Teufelslöcher .....</b>	<b>30</b>
<b>3 Schönfeldspitze, 2653 m, Westgrat .....</b>	<b>34</b>
<b>4 Breithorn, 2504 m, und Mitterhorn, 2491 m .....</b>	<b>38</b>
<b>5 Kleiner Watzmann, 2307 m, Normalweg und Ostgrat-Abstieg .....</b>	<b>42</b>
<b>6 Hochkalter, 2607 m, über Blaueis .....</b>	<b>46</b>
<b>7 Hochkranz, 1953 m, Ostgrat .....</b>	<b>50</b>
<b>8 Kleiner Barmstein, 841 m, Südgrat .....</b>	<b>53</b>
<b>9 Großer Rotofenturm, 1369 m .....</b>	<b>56</b>
<b>10 Lärcheck, 2122 m, aus dem Nördlichen Griesschartl .....</b>	<b>58</b>
<b>11 Ackerlspitze, 2329 m, und Hochgrubachspitzen, Überschreitung .....</b>	<b>62</b>
<b>12 Regalpwand, 2227 m, von Norden .....</b>	<b>66</b>
<b>13 Regalpwand, 2227 m, von Süden .....</b>	<b>70</b>
<b>14 Vordere Goinger Halt, 2242 m .....</b>	<b>73</b>
<b>15 Hintere, 2281 m, und Vordere Karlspitze, 2260 m .....</b>	<b>76</b>
<b>16 Treffauer, 2304 m, und Tuxeck, 2226 m .....</b>	<b>80</b>
<b>17 Hackenköpfe – Überschreitung vom Scheffauer zum Wiesberg .....</b>	<b>84</b>
<b>18 Zettenkaiser, 1968 m, Westgrat .....</b>	<b>88</b>

19	Pyramidenspitze, 1997 m – Kesselschneid, 2002 m – Roßkaiser, 1970 m . . . . .	92
20	Naunspitze, 1633 m, Südwestkante . . . . .	96
21	Ruchenköpfe, 1805 m, Westgrat, und Taubenstein, 1692 m, Südgrat. . . . .	100
22	Blankenstein, 1768 m, Normalweg, und Risserkogel, 1826 m . . . . .	104
23	Guffert, 2195 m, Südwestflanke. . . . .	108
24	Vordere Brandjochspitze, 2559 m, Südgrat . . . . .	111
25	Viererspitze, 2054 m, Überschreitung: Südwestgrat – Normalweg . . . . .	116
26	Große und Mittlere Arnspitze, 2196 m, 2091 m, – Arnplattenspitze, 2171 m. .	120
27	Hoher Gaif, 2288 m, von Norden zum oberen Ostgrat . . . . .	124
28	Jubiläumsgrat von der Zugspitze, 2962 m, zur Alpspitze, 2628 m. . . . .	130
29	Kleiner oder Vorderer Waxenstein, 2136 m . . . . .	136
30	Großer Waxenstein, 2277 m . . . . .	140
31	Ehrwalder Sonnenspitze, 2417 m, Überschreitung . . . . .	144
32	Geiselstein, 1884 m, Normalweg, und Gabelschrofen, 2010 m, Südrinnen . . .	148
33	12-Apostel-Grat: vom Pilgerschrofen, 1770 m, zum Säuling, 2048 m . . . . .	152
34	Köllenspitze, 2238 m, Westgrat . . . . .	156
35	Gimpel, 2176 m, Normalweg . . . . .	160
36	Gimpel, 2176 m, Westgrat . . . . .	163
37	Aggenstein, 1987 m, Südostgrat . . . . .	167
38	Vom Maldongrat, 2544 m, zur Gabelspitze (Steinmandl), 2581 m . . . . .	170
39	Parzinnspitze, 2613 m . . . . .	174
40	Dremelspitze, 2733 m . . . . .	178
41	Urbeleskarspitze, 2632 m . . . . .	182
42	Bretterspitze, 2608 m, Westgrat. . . . .	186
43	Großer Wilder; Nordgrat zum Nordgipfel, 2370 m . . . . .	190
44	Höfats, Südostgrat zum Ostgipfel, 2258 m . . . . .	194
45	Hammerspitze, 2170 m – Schüsser, 2259 m, Überschreitung. . . . .	198
	Stichwortverzeichnis . . . . .	204